ARRANCAMOS CON EL PIE DERECHO: AUTOS, MUJERES, CHELAS Y MUCHO SEXO. ¡SALUD!

H®

PARA HOMBRES



TU HUMOR CAMBIANTE PODRÍA SER **TRASTORNO BIPOLAR**

SÚPER ATLETAS DE COLOR

¿QUÉ TIENEN ELLOS QUE NOSOTROS NO? DESCÚBRELO AQUÍ pág. 64

GYM

PREPARA, LUBRICA Y CALIENTA

ANTES DE ENTRAR EN ACCIÓN

(Y EVITA QUE TE DÉ UN TORZÓN)

ARACELY ARÁMBULA SEXY

¡LA MÁS DESEADA!

40 Y 20 MUJER MADURA BUSCA JOVEN SEDUCTOR

CONSIGUE UN BRONCEADO SIN SOL ¡NO TE QUEMES!

HAZTE EL PROPÓSITO Y...

¡CUMPLE TUS DESEOS SEXUALES ESTE 2006!

ENERO 2006 $30.00 US $3.50



80

Enero
no.80

H
PARA HOMBRES

POR **ALFREDO CEDILLO**
FOTO **URIEL SANTANA**
COORDINACIÓN DE MODA **LALO PÉREZRIVERA**
MAQUILLAJE **JULIO CASTRO**
PEINADO **CARMEN GARZÓN**
PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**
ASISTENTES DE FOTO **HUGO SERNA / FRANCISCO LEIJA**



NUESTRO PRIMER DESEO CUMPLIDO

A pesar de la liberación femenina, seguimos siendo la fuerza motora de este producto "life", ¿conciencia, inteligencia o existencia? Aún no lo sabemos, esa interrogante corresponde a quienes nos leen. A diferencia de ellas, sabemos que nos gusta el buen vestir, el mejor ligue, la mejor chiquita, el mejor deseo, la velocidad más alta, la buena música, la mejor tecnología, el mejor auto y el alcohol destilado en grandes cantidades...

Esa es mi mejor definición de lo masculino, un deseo concentrado en testosterona que desemboca en nuestro modo de vivir, "a diferencia de ellas". Decisión, fuerza y destreza. Sí, somos feos, fuertes y formales...

A la distancia quedó el mejor año de **H** e iniciamos éste con nuestro primer deseo cumplido: **Aracely Arámbula**... "la más deseada", un trabajo en equipo cuyo resultado es espectacular, **¡no pudo haber sido de otro modo!**

A diferencia de los demás pongo en tus manos el mejor contenido, las mejores fotografías, las mejores producciones en México y en el extranjero, y debo decir que te prometemos más y más. De nueva cuenta, gracias. **¡Somos hombres, no payasos!**

¡BIEN HECHO, SANTO!

ALFREDO CEDILLO
Director Editorial Adjunto
acedillo@notmusa.com.mx



H PARA HOMBRES®. CERTIFICADO DE LICITUD DE TÍTULO No. 11157. CERTIFICADO DE CONTENIDO No. 7786. RESERVA: 04-1999-072910272700-102. EDITADO POR: NOTMUSA, S.A. DE C.V., BLVD. ADOLFO LÓPEZ MATEOS Nº 160, COL. SAN ÁNGEL INN, C.P. 01060, MÉXICO, D.F., TELS. 91-40-95-00. FAX: EXT. 2101. IMPRESA EN SPI (SERVICIOS PROFESIONALES DE IMPRESIÓN, S.A. DE C.V.), MIMOSAS Nº 31, COL. SANTA MARÍA INSURGENTES, C.P. 06430, MÉXICO, D.F., TEL. 55 97 79 66. DISTRIBUIDO POR UNIÓN DE VOCEADORES Y EXPENDEDORES DE LOS PERIÓDICOS DE MÉXICO EN EL D.F. DISTRIBUIDO POR PUBLICACIONES CITEM, S.A DE C.V. EN EL INTERIOR DE LA REPÚBLICA. DISTRIBUIDO POR CORPORACIÓN SILCRES, S.A. DE C.V. EN EL EXTRANJERO. CALLE XOCHICALCO Nº 645, INT. 5, COL. LETRÁN VALLE, C.P. 76800, DEL. BENITO JUÁREZ. MÉXICO, D.F., TEL. 56 05 45 88. FECHA DE IMPRESIÓN: 20 DE DICIEMBRE DEL 2005. PRINTED IN MEXICO.

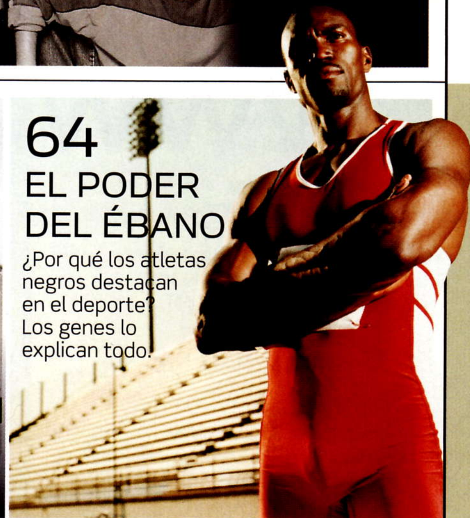
Contenido

06 Enero

PARAHOMBRES











Jennifer LÓPEZ

Todo contigo



El mundo a sus pies

Actriz, cantante y empresaria; hermosa, fascinante y apasionada, así es la latina más popular de Hollywood: **Jennifer Lopez**, quien a lo largo de los años se ha convertido en el sueño húmedo de millones de hombres en todo el mundo. Por la maravillosa parte trasera de su anatomía la elegimos para convertirla en el primer deseo cumplido de este Año Nuevo.

Sueño hecho realidad

Esta imagen fue capturada para el calendario anual de **Pirelli***, en el que Jennifer Lopez aparece por primera vez; ella es una de las seis figuras que adornan este almanaque. Quédate muy cerca de J.Lo., y cada vez que abras tu revista H y admires esta página podrás disfrutar íntegramente de su curvilíneo cuerpo y querrás que tu vista penetre su alma y otra cosita. Recuerda que aquí la tendrás como siempre la soñaste. **¡Feliz 2006!**

CASILLERO PERSONAL

NOMBRE: Jennifer Lynn Lopez
CUMPLEAÑOS: 24 de julio (Leo)
LUGAR DE NACIMIENTO: Nueva York (Bronx), EE.UU.
MEDIDAS: 95-65-96
ESTATURA: 1.70 m
PELÍCULAS QUE SE ENCUENTRA FILMANDO: *America's Darlings*, *El Cantante* y *Bordertown*
FRASE CÉLEBRE: "Yo no soy Jennifer Lopez, ella no es una persona real, es sólo un pedazo de diversión."

FOTO CORTESÍA CALENDARIO PIRELLI 2006

*CALENDARIO PIRELLI EDICIÓN LIMITADA Y NUMERADA PARA CLIENTES EXCLUSIVOS POSEEDORES DE LUJOSOS JUGUETITOS.



LA SABROSA DEL PUEBLO

En una fiesta de pueblo nunca falta la ruca que se siente la última chela del desierto y tampoco puede faltar el ranchero gordo, bigotón y chaparro que baila con todas, pero al acercarse a esta chava le pregunta:
-¿Señorita, quiere bailar conmigo?
La mujer lo ve de pies a cabeza y con repugnancia le responde:
-No.
El tipo se va y al poco rato regresa y le insiste durante tres canciones. En el último rechazo, para convencerla, le dice:
-Yo no acepto un no como respuesta, ¿dígame por qué no quiere bailar conmigo?
-¿De verdad quiere saber por qué no quiero bailar con usted?
-Sí.
-¿Cuándo ha visto un manjar en boca de un puerco?
-Señorita, creo que usted comete un error, yo le pedí que bailara conmigo, no que me la mam...

HÁBIL PESCADORA

Una viejita iba a un río a pescar al que también acudía un joven. Llegan los dos al muelle y la viejita se sienta del lado derecho y el joven del izquierdo, al finalizar la tarde la anciana llevaba una canasta llena de truchas y el joven nada, y éste dice:
-Mañana llegaré más temprano y me sentaré del lado derecho, así podré pescar algo.
Y así sucedió; total que al terminar el día, la historia se repite, en eso, el muchacho se enoja y le pregunta:
-¡Oiga!, ¿cómo es que siempre se lleva usted los pescados, ayer estaba en el lado derecho y hoy en el izquierdo, y ambos días pescó mucho?
-Tengo un secreto, cada vez que me levanto me fijo en dónde está el pene de mi marido; si está en el lado derecho, vengo al lado derecho; si está en el lado izquierdo, me vengo al lado izquierdo.
Entonces, asombrado, el joven le dice:
-¿Y si está parado, es decir, apuntando hacia arriba?
-¡Pues de pendeja vengo a pescar!

PERFORACIONES



Una anciana muere y llega al cielo; en las puertas se encuentra con San Pedro y comienzan a conversar, de pronto se escuchan unos gritos espeluznantes y San Pedro dice:
-No te preocupes por eso, es sólo que le están haciendo los hoyos en la espalda a alguien para ponerle las alas.
La viejecilla se pone un poco nerviosa, pero continúa conversando, hasta que, diez minutos más tarde, se escuchan nuevos y escalofriantes gritos a los que ella dice:
-Pero, ¡Dios mío!, ¿y ahora qué está sucediendo?
-No hay nada de qué preocuparse —dice San Pedro—, ahora deben hacerle a alguien las perforaciones para colocar las aureolas.
-¡Ah, no, eso sí que no! —dice la viejita—, no soy capaz de resistir todo esto, mejor me voy al infierno.
-Pero no puedes hacer eso, no te puedes ir al infierno, allí abusarán de ti, te violarán.
-¡No importa!, para eso ya tengo los hoyos hechos.

ESCOTADA

Cierto día estaban dos compadres conversando:
-Oiga, compadre, ¿su mujer es de ésas de pelo en pecho?
-No, compadre, ¿cómo cree?
-¡Ah, canijo!, entonces trae el escote muy abajo.

ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO



La cerveza más cara del mundo es la británica Tutankamon, de 1,000 pesos c/u.

ENERO 06

+++ CONOCE LO QUE SUCEDIÓ DÍA POR DÍA EN UN MES COMO ÉSTE.



01

1788 SE CREÓ EL PERIÓDICO LONDINENSE *THE TIME*.



02

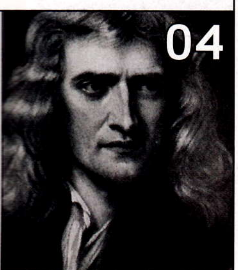
1839 LOUIS JACQUES MANDÉ DAGUERRE TOMA LA PRIMERA FOTOGRAFÍA DE LA LUNA.

Una de las aportaciones de Daguerre fue fijar la imagen de la cámara oscura con su daguerrotipo.



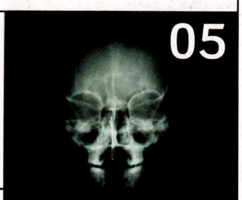
03

1997 EL CICLISTA ESPAÑOL MIGUEL INDURAIN FINALIZA SU CARRERA LUEGO DE GANAR CINCO VECES LA TOUR DE FRANCIA.



04

1643 NACE ISAAC NEWTON, FÍSICO Y MATEMÁTICO INGLÉS.



05

1896 EL *WIENER PRESSE* PUBLICA UN DESCUBRIMIENTO DE WILHELM ROENTGEN: LOS RAYOS X.

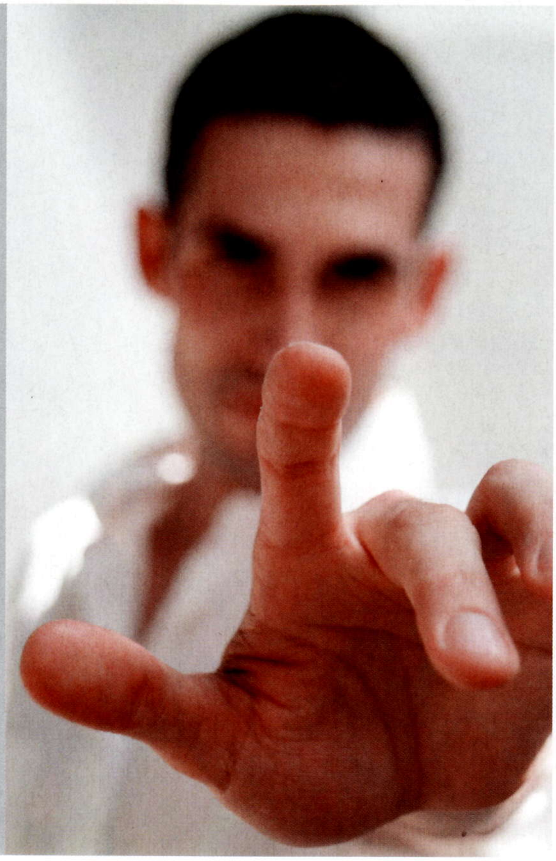
Esta emisión electromagnética puede atravesar cuerpos e impresionar películas fotográficas.

¡OOOOH!

Las malas lenguas dicen que no hay mujeres frígidas, sino malos amantes... y sin ánimo de ofender a nadie, puede que no estén del todo equivocadas. Para ayudar a tu chava a que tenga orgasmos más intensos y prolongados basta con que utilices con destreza tus dedos. Checa estas sencillas, pero efectivas "manualidades":

+ Juega con su excitación, masajeando suavemente —con movimientos circulares— el clítoris con el dedo índice y después con el medio.
+ Pasa los dedos por sus labios vaginales como si estuvieras tocando la guitarra.
+ Acaricia su vello púbico mientras masajeas el clítoris con el pulgar, para después darle unos pequeños jaloncitos (con mucha suavidad).
+ Introduce con delicadeza dos o tres dedos en su vagina y flexiónalos suavemente (como si estuvieras llamando a alguien). Hasta es posible que encuentres su punto G y la hagas gritar de placer.
+ Saca tus dedos y prueba sus jugos, júralo que estará tan excitada que te pedirá que los introduzcas nuevamente.

NOTA DEL EDITOR: ¡Aguas!, córtate las uñas y evita agarrar chile o limón cuando entres en acción, de lo contrario en lugar de sacarle una gran "O" escucharás un gran "¡Aaayyy!".



RAPIDINES



UUUUY...

Según un estudio realizado por la Universidad de Illinois, Estados Unidos, la razón por la que las mujeres evitan el sexo tiene que ver con cuestiones morales, mientras que en los hombres la causa principal es la inseguridad sexual.

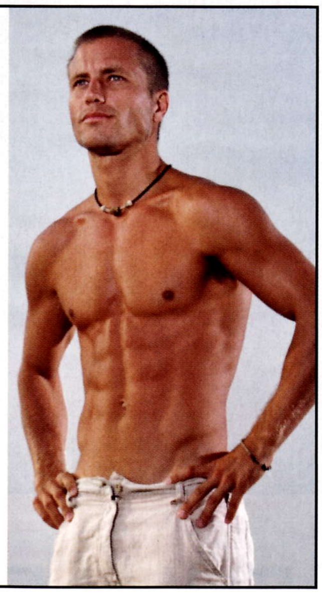


NO TIENEN MADRE...

En eso precisamente consistía una de las prueba que hacía un programa de televisión japonesa: decirle a un niño que su mamá había muerto simple y sencillamente para cronometrar cuánto tiempo se tardaba el chamaco en ponerse a llorar. Lo reiteramos, ¡qué poca!

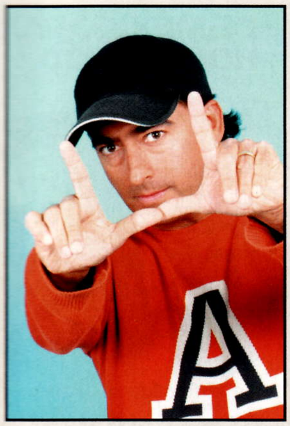
FEOS, FUERTES Y... ¡FREGADOS!

Según un artículo publicado por la Universidad de Valencia en la revista *New Scientist*, entre otros beneficios de la belleza está el que los hombres bien parecidos producen un semen de mejor calidad, las mujeres bonitas tienen voces más agradables y las personas con caras simétricas tienen menos probabilidades de sufrir enfermedades.
¿Y los feos, estamos fritos o qué?



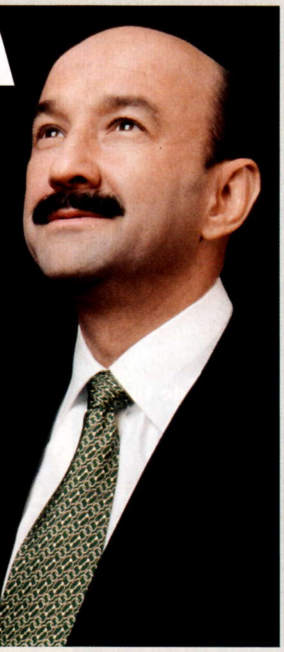
¡EXTRA, EXTRA!

A todos nos hubiera gustado acabar el año leyendo estos encabezados en los periódicos del país.



ADAL RAMONES POR FIN SE FUE A MIAMI

Para muchos adictos a la televisión fue un alivio enterarse que ya no van a tener que zumbarse el "simpático" programita del regiomontano, pues ahora va a dirigir sus dotes de cómico al público hispano del otro lado del Río Bravo (¿será que algún día llegaremos a tener programas de ese tipo, originales y de calidad, en México en vez de sufrir pena ajena con copias pésimas de los programas gringos?).



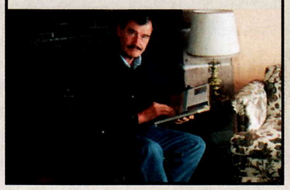
¡ATORAN A SALINAS!

Los mexicanos ya pueden dormir tranquilos, pues las autoridades dieron con la evidencia y ahora, por primera vez en la historia de este democrático y próspero país, un ex presidente se va preso unos cuantos añitos (éste sí que es un sueño de opio).



¡FOX LEYÓ UN LIBRO!

El presichente decidió "echarse un clavadito" al mundo de la literatura leyendo, ¡completito!, *El Aleph*, ahora sí, de Jorge Luis Borges (no de José Luis Borgues, como equivocadamente había citado). El mandatario reconoció no haber entendido ni una sola palabra. ¡Ah!, nuestros mandatarios pseudointelectuales de ahora.



HORARIO LABORAL: LUNES A VIERNES DE 9 A 3

En vista de que los mexicanos han demostrado ser muy productivos, todos se van a ir a su casita a partir de las 3 de la tarde a disfrutar de la vida y de sus muy decorosos ingresos. Se nos escurrió una lágrima con este encabezado.



EL GOBIERNO DEL DF SÍ CUMPLIÓ

Las obras viales en la Ciudad de México finalmente fueron concluidas en las fechas previstas, beneficiando así a todos los capitalinos. Lástima que aunque haya un chingo de autos, son aún más los que abarrotan esta ciudad a pata.



SE VAN PARA NO VOLVER

Los 10 millones de burócratas que abarrotan la capital del país con sus autos, rumbo a un trabajo que jamás llevan a cabo, por fin se van a ir a vivir al interior de la República, con todo y chamacos: "Ya nos ofrecieron chamba y no pensamos regresar jamás", expresó uno de ellos. Si tan sólo las paraestatales concretaran este objetivo que cada sexenio se plantea y abandona...



¡LÓPEZ OBRADOR SE PUSO GUAPO!

Ante las críticas de la ciudadanía por estar caravaneando con sombrero ajeno (es decir, con nuestros impuestos) el apoyo a la gente de la tercera edad, el popular (o populista) perredista decidió hurgar en su cartera y poner lana de su propio bolsillo para realizar sus labores altruistas con miras a poner sus nachas en la silla presidencial (¿se imaginan si así procedieran todos nuestros dirigentes?).



LLEGÓ A MÉXICO EL PRODUCTO ESPERADO POR TODOS... Y TODAS

Después de años de investigación, científicos japoneses inventaron un producto que verdaderamente agranda el pene. El que sonría se delata.

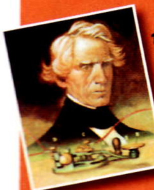


Un taiwanés sufrió un derrame cerebral tras jugar tres días seguidos en la red.

ENERO 06

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA

06



1838 SAMUEL MORSE HIZO LA PRIMERA DEMOSTRACIÓN PÚBLICA DEL TELÉGRAFO.

Morse se basó en el invento de Joseph Henry, profesor de Princeton, que nunca se preocupó por patentarlo.

07



1610 GALILEO DESCUBRE LAS LUNAS MAYORES DE JÚPITER.

08



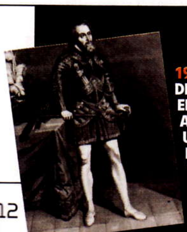
1935 NACE ELVIS PRESLEY, CANTANTE ESTADOUNIDENSE DE ROCK.

09

1954 IBM PRESENTA EN NUEVA YORK LA PRIMERA CALCULADORA DE CIRCUITOS INTEGRADOS O "CEREBRO ELECTRÓNICO".



10



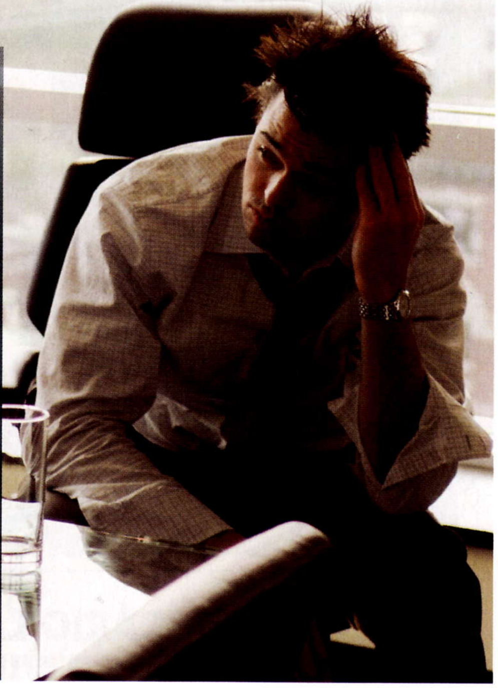
1980 SE DESTRUYE EN MÉXICO, A RAÍZ DE UN INCENDIO, EL HISTÓRICO "ÁRBOL DE LA NOCHE TRISTE".

Historiadores aseguran que Cortés nunca se detuvo a llorar porque los aztecas lo persiguieron durante horas.

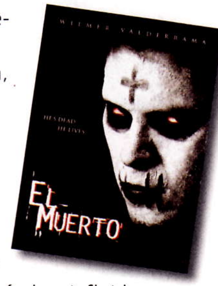
¿Sufres DTAs?

Dolor de cabeza, tensión en cuello y/o en hombros y molestias en brazos y muñecas entre otros, son algunos de los síntomas que presenta una persona que sufre de Desórdenes por Trauma Acumulativo, y aunque no es un mal mortal, sí es un trastorno que ocasiona gran ausentismo y baja productividad en las empresas. No es otra cosa que las broncas ocasionadas por las malas posturas en la oficina, así que aquí te pasamos unos tips para prevenir o, por lo menos, contrarrestar este mal.

+ **Siéntate bien:** Asegúrate de que tu torso esté justo frente a la computadora, tu espalda recta bien recargada en el respaldo de la silla y los pies bien asentados en el piso.
+ **Ajusta la altura de tu silla:** De tal forma que la parte superior de la pantalla de la computadora quede a la altura de tus ojos o ligeramente debajo.
+ **Alinéate:** Al utilizar el teclado y el mouse trata de no flexionar mucho las muñecas, de hecho, dedos, muñecas y codos deben estar alineados cómodamente.



DE MÉXICO PARA HOLLYWOOD



Por primera vez en la historia, un cómic mexicano es llevado a la pantalla grande. Javier Félix Hernández, influido por algunos cuates y las tradiciones de Día de Muertos, inventó al zombie Diego de la Muerte en un cómic publicado por primera vez en blanco y negro en 1998. La historieta trata sobre Diego, un tipo que tiene la mala suerte de ser secuestrado (eso no es novedad en la Ciudad de México) por los dioses aztecas de la Muerte y el Destino, quienes, tras un ritual, lo convierten en zombie para infiltrarlo nuevamente (esto suena a compló) a la vida común de los demás mortales... bueno, hasta ahí la dejamos, así que mejor espera la cinta dirigida por Brian Cox y protagonizada por Wilmer Valderrama para el próximo fin del 2006.



PIÉRDELE EL MIEDO A LA PLANCHA

Si el drama de que te hayan cortado es que ahora andas con las camisas y los pantalones arrugados, no te preocupes, vete a Austria y toma un curso exprés de planchado, mismo que cuesta unos 200 dólares y dura 10 horas impartidas en un solo día; el curso lo toman principalmente hombres solteros y recién separados. Ahí te enseñan que la plancha no es tan difícil de manejar e, incluso, puede ser divertido planchar, ¡ah!, y como plus, al finalizar hasta te premian con una degustación de vinos.

¡UTA... AGUAS CON EL LORO!

Petra, una alemana de 50 años, descubrió que su marido le ponía el cuerno porque su loro, de nombre Hugo, lo echó de cabeza. Resulta que el loro imita casi a la perfección la voz del marido, además de que le gusta repetir las conversaciones que escucha de su amo, cosa que les hacía gracia hasta que el indiscreto plumífero empezó a repetir "Uta", un nombre de mujer. La intuición femenina de Petra la llevó a esculcar los cajones del susodicho, y para su sorpresa encontró dos boletos de avión para un fin de semana en París a nombre de su esposo y de la mentada Uta.





Un perro permaneció junto a la tumba de su amo durante 14 años.

ÉSA ES CREATIVIDAD, SEÑORES

Borrachos... perdón, universitarios de Lincoln, Nebraska, ya le dieron un uso bastante creativo al alcoholímetro, pues lo utilizan en sus competencias de bebidas para checar quién aguanta más sin hacer tanto desfiguro, midiendo con este aparatito la cantidad de alcohol en su sangre. Bueno, pues si aquí se armara un campeonato mundial de este tipo, no cabe duda de que el ganador sería un regiomontano llamado Marco Ayala, ya que el cuate no sólo registró el nivel más alto de alcohol en la sangre cuando los agentes le aplicaron el operativo, sino que hasta descompuso el aparato.



TU VIDA SEXUAL, ¿EN EXTINCIÓN?



No es por alarmarte, pero el estrés, la contaminación, la ansiedad y las largas jornadas de trabajo están acabando con la vida sexual de quienes enfrentamos estos problemas actuales. Por lo menos así parece indicarlo un estudio realizado por David Barrios, presidente de la Asociación Civil Caleidoscopía. La investigación revela que las parejas llegan a casa tan cansadas que lo que menos quieren es tener un encuentro sexual. Lo raro es que en una encuesta aplicada a más de 900 hombres en el DF, Monterrey, Guadalajara y León, los mexicanos calificaron su vida sexual como "ardiente"... ¿será que ya nos conformamos con tan poco o "de lengua nos echamos un taco"?

NO COMAS ANSIAS

Si tu chava se queja de que a la hora de tener relaciones sexuales simplemente "vas sobres", directo al grano, no eres el único, pero el problema no sólo es que ellas nos tachen de avorazados e insensibles, sino que nos estamos perdiendo lo que podría ser una experiencia fabulosa. Estudios e investigaciones demuestran que existe una relación directa entre la cantidad de tiempo que dedicamos al jugueteo previo y el placer del coito. Traducción: entre más tiempo le invirtamos al faje, más intenso será el orgasmo. Por ello, no comas ansias, llévatela con calma... aquí te damos unos tips.

+ **RECORRE SU CUERPO** LENTAMENTE CON LA PUNTA DE TUS DEDOS O CON TUS LABIOS, BÉSALA DESDE LOS TOBILLOS HASTA LA ESPALDA, DESPIÉRTALE SENSACIONES QUE PROVENGAN DE OTRO LUGAR QUE NO SEA ÚNICAMENTE EL ÁREA GENITAL.
+ **DALE UN MASAJITO** CON ACEITE PERFUMADO Y EXPLORA CADA CENTÍMETRO DE SU CUERPO, TE PUEDES SORPRENDER AL DESCUBRIR QUE ALGUNAS MUJERES SE VUELVEN LOCAS AL SER BESADAS EN SITIOS QUE NI TE IMAGINAS, COMO LAS AXILAS, POR EJEMPLO.
+ **LOS SONIDOS PUEDEN SER** UN PODEROSO AFRODISÍACO PARA ALGUNAS CHAVAS, ASÍ QUE SUSPIRA O GIME SENSUALMENTE. HAY MUJERES A LAS QUE LES GUSTA OÍR PALABRAS "SUCIAS" O AGRESIVAS, PERO AHÍ SÍ, PRIMERO ASEGÚRATE DE QUE ÉSE SEA EL CASO.
+ **Y NO OLVIDES** QUE A MAYOR EDAD, TANTO MUJERES COMO HOMBRES, REQUERIMOS UNA MAYOR Y MÁS VARIADA ESTIMULACIÓN.





¡SIIÍ A ESTAS ADICCIONES RIESGOSAS!

Seguramente recuerdas la película que lanzó a la fama a Sharon Stone por aventarse un cruce de piernas que dejó al descubierto que no era clienta asidua de Victoria's Secret, ¿cierto? Bueno, pues hay rumores –cada vez más fuertes– de que la sensual actriz, con todo y sus 47 años, volverá a elevar nuestra temperatura en la segunda parte de *Bajos Instintos*. Esta cinta, que tentativamente llevará el título de *Bajos Instintos 2: Adicción Riesgosa*, será dirigida esta vez por Michael Caton-Jones. ¡Ya la queremos ver!



En 1990 éramos 5,300 millones de personas en la Tierra.

ENERO 06

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA.

11



1926 EL GOBIERNO BRITÁNICO PROTESTA ANTE EL MEXICANO POR EL ARTÍCULO 27 DE LA CONSTITUCIÓN, QUE PROHÍBE POSEER TERRENOS PETROLÍFEROS A EXTRANJEROS.

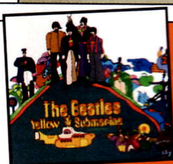
12



1966 PRIMERA EMISIÓN DE LA SERIE TELEVISIVA *BATMAN* CON ADAM WEST Y BURT WARD.

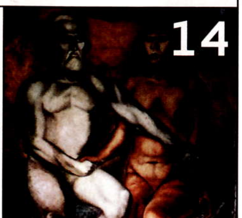
Este personaje lo creó el escritor Bill Finger y el artista Bob Kane para la historieta de "Detective Comics".

13



1969 LOS BEATLES LANZAN EL ALBUM "YELLOW SUBMARINE".

14



1514 UNA REAL CÉDULA AUTORIZÓ EL MATRIMONIO DE ESPAÑOLES CON INDIAS AMERICANAS.

15



2000 POR PRIMERA VEZ SE TRANSPLANTAN CON ÉXITO DOS MANOS Y DOS ANTEBRAZOS EN EL HOSPITAL HIRRIOT DE LYON.

Los 18 especialistas, comandados por el cirujano Jean-Michel Dubernard, realizaron la operación en un francés de 33 años.

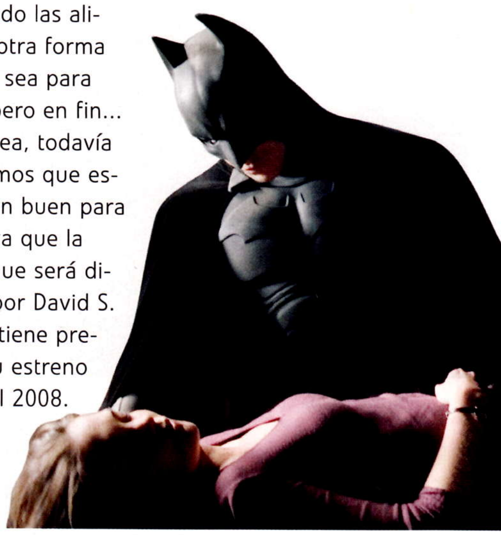


EL ARTE DE LA ESTIMULACIÓN

Bien estimulada, la boca de una mujer es una de las zonas más erógenas de su cuerpo. Los tratados eróticos establecen que en el labio superior femenino existe una terminación nerviosa directamente relacionada con el clítoris, por ello, según el *Kama-Sutra*, si succionas y muerdes suavemente su labio superior mientras ella juguetea con tu labio inferior, seguramente ambos experimentarán olas muy intensas de placer. También la técnica japonesa Shiatsu afirma que masajear ese punto estimula su deseo y provoca que ella libere energía sexual... no pierdes nada con hacer la prueba.

BATMAN: CLASIFICACIÓN C

El actor británico Christian Bale, protagonista de *Batman Inicia*, insiste en que el superhéroe debe tener vida sexual, por lo que instó a los productores para que la próxima película del hombre murciélago sea filmada en dos versiones: una familiar y otra para adultos con escenas explícitas de sexo. La verdad es que no nos imaginamos a este encapuchado moviendo las alitas de otra forma que no sea para volar, pero en fin... como sea, todavía tendremos que esperar un buen para verla, ya que la cinta, que será dirigida por David S. Goyer, tiene previsto su estreno hasta el 2008.





PRIVILEGIO EXCLUSIVO



El *Zonda S* es sinónimo de exclusividad y privilegio; su diseño es fruto de la inventiva de Horacio Pagani, quien explotó al máximo las líneas estéticas de los super cars. El espíritu de mejoría del *Zonda 7.3* se basa en un concepto simple: el rigor obstinado en la búsqueda de la originalidad. El *Zonda S* es novedoso en todos sus detalles: tiene líneas armoniosas y originales, posee un gran impacto estético, dadas sus cualidades aerodinámicas. Los grupos ópticos posteriores, la red de las salidas de aire y la sede redonda de los cuatro caños de escape forman una geometría original y única.

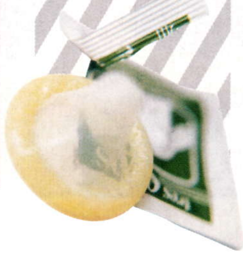
FICHA TÉCNICA

MATERIAL: FIBRA DE CARBONO
MOTOR: V12 DE MERCEDES AMG
VELOCIDAD: 300 KM/H
CARGA AERODINÁMICA: 500 KG
ASIENTOS: CON REVESTIMIENTO DE PIEL
PANEL DE CONTROLES: EN ALUMINIO SATINADO
INSTRUMENTACIÓN: EN CARBONO
PEDALES: EN ALUMINIO
ACCESORIOS: ESTÉREO, CD, SISTEMA DE NAVEGACIÓN SATELITAL Y CLIMATIZADOR

RAPIDINES

CUESTIÓN DE NÚMEROS

De acuerdo con aquéllos que entienden de números y cuestiones estadísticas, si se utiliza correctamente un condón, las probabilidades de contraer Sida son de ¡1 entre 500 mil!





El GDF invertirá 5 mil 506 millones de pesos en vialidades para el 2006.

ENERO 06

+ + + ESTE MES DÍA POR DÍA.

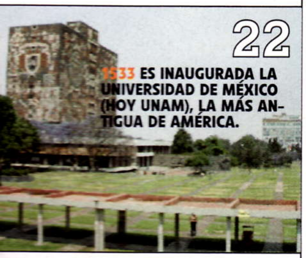
21



1927 PRIMER PROGRAMA DE CINE SONORO PRESENTADO EN NUEVA YORK POR WILLIAM FOX.

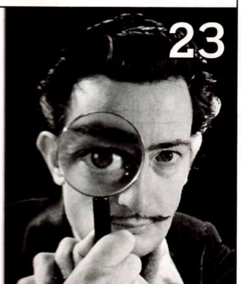
Un año antes, en 1926, la Warner Bros fue la primera en introducir el sonido en el filme *El cantante de jazz*.

22



1933 ES INAUGURADA LA UNIVERSIDAD DE MÉXICO (HOY UNAM), LA MÁS ANTIGUA DE AMÉRICA.

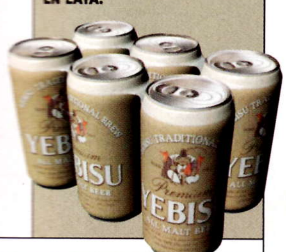
23



1989 MUERE SALVADOR DALÍ, PINTOR SURREALISTA ESPAÑOL.

24

1935 SE VENDE POR PRIMERA VEZ UNA CERVEZA EN LATA.



25



1986 LA NAVE ESTADOUNIDENSE "VOYAGER 2" ENVÍA FOTOGRAFÍAS DE 12 NUEVAS LUNAS QUE RODEAN A URANO.

Cómo...

hacer que ella goce el sexo anal



Con o sin albur, las féminas se fruncen de sólo oír la palabra "anal", no importa que sean chiquitas o mayorcitas, nuevas o experimentadas. ¿Te has preguntado por qué? ¿No se deberá a las ideas que les metieron o quizá a las malas experiencias a "manos" de neanderthales? ¡Que no te pase!

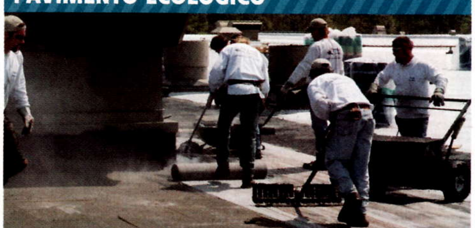
+ PRIMER Y CAPITAL ERROR QUE DEBES EVITAR: el sexo anal no es sólo penetrar por la fuerza, en seco, a "full" y violentamente su puerta trasera. Sexo anal es igual a caricias, besos, juguetes y juegos sexuales y penetraciones.

+ CERO ACCIDENTES. Una de las negativas más constantes que ponen para aflojar (literal) tan angosto reducto es el miedo que tienen de sufrir accidentes sólidos y/o gaseosos. Antes de un encuentro sugiérele que se deshaga de todo lo que podría salir sin intención. Nunca intenten el asalto trasero después de cenar. Báñense mutuamente y a fondo: ella se sentirá limpia y segura.

+ CERO DOLOR. Al igual que el jugueteo y penetración vaginal, hay que preparar el terreno antes de toda intromisión. Es indispensable tener las uñas recortadas, usar mucho lubricante, condón riguroso y paciencia. Organízale un mega 69. Mientras le das tanda triple de sexo oral, acaricia periféricamente su región anal. Introduce un totalmente lubricado dedo meñique y muévelo lentamente. Cuando se "acostumbre" a él, repite la operación con dedos de mayor tamaño. Propínale dos o tres orgasmos vaginales previos a la incursión trasera. Su nivel de comodidad y satisfacción la pondrán cooperativa y receptiva. Una vez franqueada la primera resistencia, entra en ella gradualmente y nunca a "full" ni de golpe. Las terminales nerviosas del ano se encuentran muy superficiales y si te clavas hasta el fondo lo que lograrás es provocar sensaciones poco agradables. Aunque tengas ganas de cabalgarla salvajemente, tendrás que ir poco a poco.

+ DIVERSIFICA RECURSOS. Las sensaciones que ella experimentará son totalmente distintas a las que ya conoce. Durante el "pre", introdúcele delicadamente un juego de bien lubricadas bolitas anales vibratorias. Penétrala vaginalmente con ellas dentro. Si sus gritos de placer se escuchan a media cuadra, cúlpanos a tus amigos de **H**, no sería ni la primera ni la ultima. Pon a su alcance un vibrador de forma fálica. Colócala de perrito. Cuando estés finalmente instalado dentro de ella y te dispongas a gozarla a tope, pídele que estimule su clítoris con la punta. Cuando los ánimos lleguen al límite, ella deberá introducir su "arma" dentro de la cavidad vaginal. La doble penetración los pondrá a mil por hora.

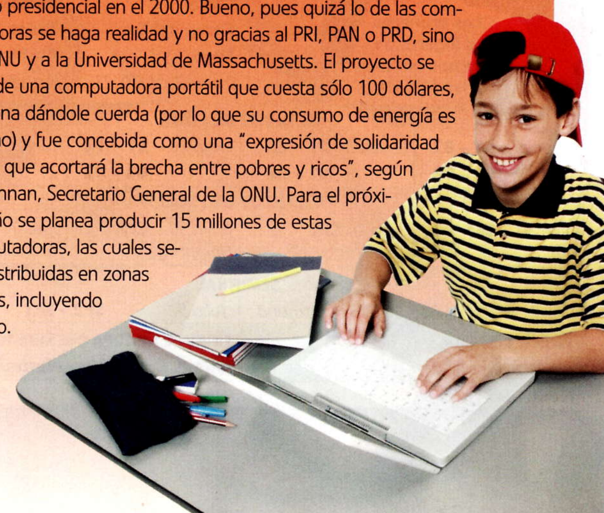
PAVIMENTO ECOLÓGICO



Científicos italianos crearon un cemento que puede descomponer las emisiones tóxicas de los coches y de otros contaminantes, y transformarlas en sustancias inofensivas. La luz del sol activa uno de los componentes (dióxido de titanio) de este pavimento ecológico, el cual absorbe y transforma las sustancias tóxicas. Este proceso es parecido a la fotosíntesis y reduciría un 50% los niveles de contaminación.

"INGLÉS Y COMPUTADORAS PARA TODOS"

¿Te suena? Era el slogan de la campaña de Francisco Labastida, candidato presidencial en el 2000. Bueno, pues quizá lo de las computadoras se haga realidad y no gracias al PRI, PAN o PRD, sino a la ONU y a la Universidad de Massachusetts. El proyecto se trata de una computadora portátil que cuesta sólo 100 dólares, funciona dándole cuerda (por lo que su consumo de energía es mínimo) y fue concebida como una "expresión de solidaridad global que acortará la brecha entre pobres y ricos", según Kofi Annan, Secretario General de la ONU. Para el próximo año se planea producir 15 millones de estas computadoras, las cuales serán distribuidas en zonas pobres, incluyendo México.



Un hueso puede soportar 9 toneladas de peso.



¿FINGE O SÍ LO DISFRUTA?

Para descubrir si tu chava te miente o realmente disfruta cuando tienen relaciones sexuales, checa las pistas que los filósofos chinos Sou-un y Wou-Hien, expertos en las artes amatorias, te dicen para identificar los síntomas que delatan el placer de una mujer, y aunque algunos pueden actuarse, otros no... son ésos en los que te debes fijar.

- **+ JADEA Y NO PUEDE CONTROLAR EL TONO DE SU VOZ.**
- **+ CIERRA LOS OJOS, SUS ORIFICIOS NASALES SE DILATAN Y DIFÍCILMENTE PUEDE HABLAR.**
- **+ SU MIRADA SIGUE FIJAMENTE LA TUYA.**
- **+ SU ROSTRO Y OREJAS ENROJECEN, Y LA PUNTA DE SU LENGUA ESTÁ LIGERAMENTE FINA.**
- **+ SUS MANOS ARDEN, SU VIENTRE ESTÁ CALIENTE Y MURMURA PALABRAS ININTELIGIBLES.**
- **+ SE PERCIBEN FÁCILMENTE LAS PALPITACIONES DE SU VULVA Y SU VAGINA ESTÁ MUY LUBRICADA.**
- **+ SU SEMBLANTE PARECE COMO HECHIZADO, EL CUERPO INMÓVIL Y SUS MIEMBROS FLÁCIDOS.**

Vox Populi

DESIGUALDAD

El índice de Gini es el indicador que mide la inequidad en la distribución del ingreso de un país. La nación con mayor desigualdad es Namibia, la cual tiene un valor de 70 puntos; la más equitativa es Hungría con 24.4; México se encuentra en 52.1 (cifras del 2004). La Encuesta Ingreso-Gasto de los Hogares del INEGI (2004) establece que el 10% de la población más rica de nuestro país concentró el 42.1% de los ingresos, mientras que el 10% de los más pobres se quedó con el 1.5%. Por su parte, en la economía más grande del mundo, EE.UU., el 10% más rico se queda con el 29.9%, mientras que el 10% le corresponde el 1.9% del total; el diferencial entre ambos extremos de la escala social es de 28 veces en el caso de México por 15.7 veces en el de EE.UU. Como paradigma, Finlandia aparece con el mayor grado de desarrollo a nivel mundial: su 10% más rico se queda con el 22.6% del ingreso, mientras que su 10% más pobre lo hace con el 4%; su diferencial es de 5.6 veces. La regla de oro parece ser: a menor grado de inequidad, países con mayor desarrollo; esto también deriva de que una de las variables que contribuyen a la equidad y al desarrollo es la educación; en Finlandia, por ejemplo, la expectativa de escolaridad de los niños es de 17 años, mientras que en México y Namibia es de 12 años. Una población con mayor grado de escolaridad será más productiva y con mejores ingresos, lo cual coadyuva a una mejor distribución del ingreso y al éxito económico como en los casos de Japón y Dinamarca. La clave para que en México prevalezca la justicia social estriba en combinar el combate a la pobreza, la educación pública de calidad y la generación de empleos productivos; la "papa caliente" quedará en manos de la próxima administración, pues la foxista ya fracasó rotundamente en ese rubro, lo cual se refleja en la gran desigualdad que prevalece en el país.



¿ERES CONEJO O TORO?

No se trata del horóscopo chino, sino de la clasificación que hace el *Kama-sutra* a los diferentes tamaños del pene en erección. ¿Quieres checar en cuál entras tú?



¡IMAGÍNATE CUÁNTOS CENTÍMETROS MEDIRÁ EL DE BURRO!

> YADHIRA





CRÓNICA DE UNA Orgía

El mar lame la arena y, a su paso, se forman espejos de humedad. Hace ya días que viajo sola por las playas calientes del sureste. A veces duermo en palapas con suelo de arena, otras en hoteles con suelo de mármol, como éste. Vengo aquí de incógnita, es una aventura privada en la que me involucro bajo mi propio riesgo.

Treinta y cuatro grados a la sombra. Se me acaba el aire, me recargo contra la pared, giro, caigo. Tal vez estoy muerta. Me despierta la lengua de un hombre deslizándose entre mis piernas, despacio, de un lado hacia el otro, como si quisiera separar por completo cada pliegue de esa parte de mi cuerpo. Otra lengua más lame y succiona mis pezones, mientras mi sexo se llena de humedad. Alguien más me besa, y me penetra. ¿Y la lengua que me besa pertenece al mismo cuerpo que el pene que entra y sale de mí? No lo sé. Sobre mi espalda, una nueva mano desciende más allá de las caderas y se hunde entre las nalgas. Abajo, ¿arriba? Rápido, despacio. Extiendo los brazos: quiero más; y esos mismos dedos se adentran más en mi cuerpo y no dejan de moverse. Creo que estoy temblando. Creo que estoy viniéndome... Un silencio. Una pausa.

Me inclino sobre el vientre de una mujer, mi lengua sube por sus costillas y muerdo levemente sus pezones, mientras un hombre nos contempla. Desciendo por el centro de su vientre hasta la vulva, y empiezo a lamerla en círculos amplios que cruzan justo por encima de su abultado clítoris una y otra vez, hasta llegar al centro de su húmeda vagina en donde la punta de mi lengua, poseída por un extraño instinto de búsqueda, comienza a entrar cada vez más profundo en su cuerpo. Y mientras sigo chupando y lamiendo el sexo de la mujer, el hombre que nos observa comienza a acariciarme las nalgas y, lentamente, introduce el pene en mi vagina, elevando, poco a poco, la velocidad, al tiempo que se deleita en la contemplación de mi trasero, en primer plano y, enseguida, de mi lengua jugando con el sexo de la otra mujer. No recuerdo cuántas horas estuve ahí, no recuerdo en cuántos cuerpos entré, ni cuántos cuerpos me utilizaron para su placer. Placer. Mh, ¿qué mejor souvenir luego de tan "idílicas" vacaciones? Al salir del hotel, una mujer joven baja la escalera, un hombre habla por teléfono: lindas nalgas. ¿Estuvimos juntos ayer? Arranco el coche. Las palmeras ondean en el aire. Es una bella tarde. Allá, lejos, unos ancianos pasean con su perro que, por alguna curiosa razón, no deja de mover la cola. Tal como me sucedió. H

Besitos, **Yadhira.**



El mouse fue inventado en 1983 por Apple.



DE nuestros lectores PARA yadhira_h@notmusa.com.mx

Abrir de par en par las piernas, de par en par las puertas del paraíso, o cuantas puertas-paraísos, pares-piernas sean posibles... Es posible si tú abres el canal de comunicación que late entre tú y yo. Pregúntame, coméntame, confiésame, confiésate. Tú abre las puertas del reino de la fantasía, yo abriré tu entendimiento para que visites sus mejores rincones.

REQUISITO: CIRCUNSICIÓN OBLIGATORIA

Yadhira, una amiga mía me pidió que tuviéramos relaciones sexuales, pero me preguntó si estaba circuncidado. La verdad, no supe qué decirle. He preguntado a varias personas y me dicen que a las mujeres no les gustan los hombres sin circuncidar y que es malo para la salud. Oriéntame, por favor.

L. B. Gijón Rodríguez

¿Por qué no le preguntas tú si tiene algún tipo de pearcing en los labios vaginales o si de pequeña la castraron cortándole el clítoris como a las africanas, o de qué tamaño fue el injerto que le puso su cirujano bajo sus pezones? Exquisita personalidad la de tu amiga. Por favor, no me digas que sufres de inseguridad a causa de semejante pregunta, ¿verdad? En todo caso, y si te decides por el sufrimiento, confiésale tu pudor y vulnerabilidad en cuanto a tu cuerpo, y luego deja que te maltrate psicológica y hasta físicamente... si es que eso es lo que te excita. Pero si lo tuyo no es el sufrimiento debes saber que tu amiga no es una de las personas con más tacto en este mundo, y que a mí —y a una inmensa mayoría de mujeres— tú nos gustas con y SIN circuncisión.
Besitos, **Yadhira.**

El orgasmo femenino

Ah, el orgasmo. ¿Sabes qué le ocurre exactamente a tu mujer mientras lo experimenta? Es como una onda expansiva de placer y contracciones que se expanden por el cuerpo entero. Desde el cerebro, como indican las ondas cerebrales monitoreadas por los científicos, y todo músculo imaginable... hasta los del tercio exterior de la vagina, útero y ano. Las primeras contracciones son más intensas, a un ritmo de un poco más de una por segundo. Digamos que un orgasmo estándar, si es que cabe la expresión, puede tener de tres a cinco contracciones, y uno intenso entre diez y 15. Además, durante el orgasmo, el "rubor sexual" puede volverse aún más pronunciado y extendido, puede darse la emisión de un poco de fluido desde la uretra, en lo que se conoce como eyaculación femenina, el cuerpo puede ponerse rígido momentáneamente y la expresión del rostro puede indicar que ella está padeciendo dolor —¡no te alarmes!— cuando en realidad está... "padeciendo" el punto máximo de placer.

DOS HOMBRES Y UNA MUJER EN LA CAMA

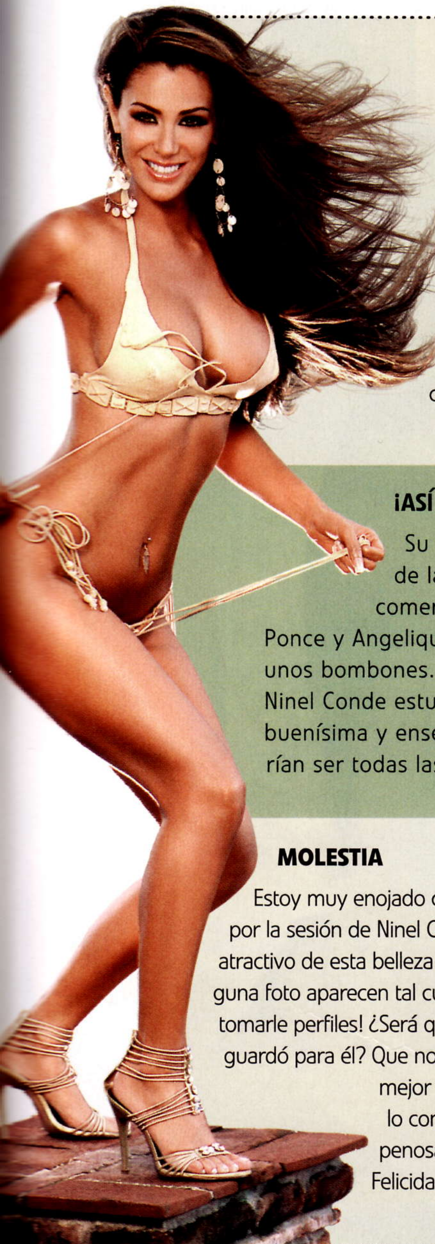
Con mi novia he experimentado cosas que nos satisfacen. Mi fantasía es invitar a un amigo para que tengamos sexo con ella. No estoy seguro, ¿qué hago?

G.H.R.Ulises Alanis Malagón

Cuán deliciosos son ciertos martirios, ¿verdad, corazón? ¿Qué sería de nosotros sin la torturante y adictiva sensación que ciertas imágenes y actos "prohibidos" nos producen?, ¿sin el dolor de profanar lo más querido? ¿Qué será de ti cuando veas a tu querida y dulce novia desnuda, sobre la cama, con sus grandes tetas cayendo hacia los lados y disponiéndose a separar con los dedos de las manos sus delicados y húmedos pliegues vaginales frente a tu amigo para invitarlo a penetrarla?, ¿qué será de ti cuando contemples cómo tu amigo mete su caliente pene entre las piernas de tu novia y ella, empapada, jadea y gime de placer y pide más, más y más? ¿Mirarás atónito?, ¿le pedirás que chupe tu pene y tus testículos, mientras recibe a tu amigo por el culo o preferirás penetrarla tú, al tiempo que ella lame fascinada el glande de tu amigo, dispuesta a tragar todo su semen? ¿Qué harás, mi amor? Yo no sé qué decirte, papacito. ¿Qué será de ti si te atreves a vivir semejante escenario?, ¿qué será de ti si no lo haces? A veces la mejor respuesta... es la última pregunta.
Besitos, **Yadhira**.

HKR Tu Mail

Si quieres escribir a esta sección, hazlo a **revistah@notmusa.com.mx**. Para suscripciones y números anteriores marca sin costo al tel. 01800-30066-86872.



¡YA CHOLE!

Reconozco que Ninel Conde, con todo y sus hojalateadas, es un mujerón, pero la neta ¡ya hasta en la sopa la veo! ¡Le conozco hasta las muelas picadas! No entiendo cómo habiendo tantas mujeres hermosas choteen a la misma vieja.

JORGE MARTÍNEZ AGUILAR

¡ASÍ LAS QUIERO!

Su revista está por encima de las otras del mismo giro comercial. Les sugiero a Cecilia Ponce y Angelique Boyer porque son unos bombones. Por cierto, el número de Ninel Conde estuvo grueeeesso, ella está buenísima y enseñó bastante. Así deberían ser todas las portadas. Gracias.

GERARDO SAUCEDO

MOLESTIA

Estoy muy enojado con el director de fotografía por la sesión de Ninel Conde, pues el principal atractivo de esta belleza son sus nalgas y en ininguna foto aparecen tal cual! ¡Sólo se dedicaron a tomarle perfiles! ¿Será que las fotos de atrás las guardó para él? Que no sea canalla y enfoque mejor su lente para la próxima, de lo contrario nos veremos en la penosa necesidad de despedirlo. Felicidades por su revista.

OCTAVIO ANDRADE

DE COLECCIÓN

No cabe duda que la revista de octubre con Betty Monroe es de colección porque fueron impresionantes las fotografías. Por otro lado, quisiera saber ¿cómo puedo obtener información acerca de la historia de la revista?, ¿es 100% mexicana? Ojalá pronto pongan a Claudia Ramírez, de *Cada Mañana*, en portada, ya que es una mujer muy atractiva.



JAMES CID

¡DESCENTRALÍCENSE!

Ya sé que están muy ocupados y quizá no hacen mucho caso a mis observaciones, como cuando les pedí una gira de autógrafos con Dulce por todo el país. Ya entendí que todos los privilegios son para los chilangos, total, todos los demás de la República sólo servimos para comprar la revista. ¿Han pensado que si sólo vendieran la revista en el DF no podrían subsistir? En fin, les pido que aparezca en portada Mara Almada de Fox Sports e Inés Sainz de Tv Azteca.

JOSÉ BARBA

¡QUÉ BONITOS OJOS!

Debo felicitarlos por la edición de diciembre con Mónica Noguera, ¡tiene unos ojos preciosos y está buenísima! Me pareció una excelente idea el calendario, ¡está de poca m...! Gracias por todo.



DANIEL , TLAXCALA

CONTRA LA FALSA MORAL

¡Qué onda amigos! Escribo para saludarlos y darles las gracias por contestar mi pregunta porque, aunque no tiene nombre, yo sé que es mía. Los felicito por el Especial de Sexo porque las chicas que salen besándose y tocándose son muy excitantes. Bien por **H**, porque hablar de sexo no tiene que ser algo malo, al contrario, es parte esencial de la vida. Dios nos ha dado el sexo como algo bueno para la reproducción y para nuestro disfrute. Estaría bien que ahondaran e hicieran un reportaje especial de cómo la Iglesia concibe los temas sexuales. Estamos en el siglo XXI y no es correcto que sigan existiendo pensamientos retrógrados.

V.H.M.G.



BIEN POR LAS ENTREVISTAS

Me gustan mucho las entrevistas de portada, y quiero proponer a la bella Aleida Núñez como chica del mes y en la sección de mascotas al Rottweiler. Ojalá me escuchen.



RAFAEL SALINAS



FOTO **MARTÍN TRAYNOR** COORDINACIÓN DE MODA **LALO PÉREZRIVERA** MAQUILLAJE **ETHEL ZABA** PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**



Fuego de día

Dile, si la ves,
que no la puedo olvidar.
Dile, si la encuentras,
que sueño con su
ardiente mirada:
fuego vibrante, llamas
que no queman.
Su cabello enciende mis
cálidos recuerdos
y mi hogar no es tal
si no estoy en su
compañía; los fantasmas
del pasado consumen los
escombros del presente,
mientras ella –juguetona
e inquieta– trastorna
mis sentidos.

LENCERÍA DE VICKY FORM Y ACCESORIOS DE HELGUERA











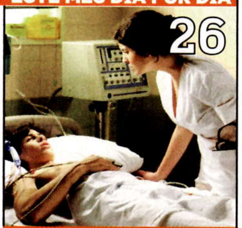


Para el año 2025 la población mundial superará los 8,500 millones de personas.

ENERO 06

+++ ESTE MES DÍA POR DÍA

26



1938 MUERE LA PRIMERA MÉDICO MEXICANA, MATILDE P. MONTOYA.

Montoya, originaria de la Ciudad de México, desarrolló estudios de cirugía y obstetricia en la Universidad de Puebla.

27



1948 SE VENDE EL PRIMER GRABADOR DE CINTA.

28



1887 COLOCACIÓN DE LA PRIMERA PIEDRA DE LA TORRE EIFFEL, SÍMBOLO DE PARÍS.

29



1969 ÚLTIMA APARICIÓN PÚBLICA DE LOS BEATLES.

Oficialmente la banda se separó el 10 de abril de 1970; sin embargo, un año antes el grupo se disolvió en secreto.

30



1841 SE PROCLAMA LA REPÚBLICA DE EL SALVADOR.

31



1962 CUBA ES EXPULSADA DE LA ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS.

¡POBRECITO!

La fantasía de tener sexo con varias mujeres a la vez, con la que muchos hombres soñamos, se le hizo realidad a un cuate sudafricano, aunque él insiste en que fue una verdadera pesadilla. Se dice que la víctima iba caminando cuando tres mujeres –de entre 20 y 30 años– en un BMW, se detuvieron para preguntarle cómo llegar a un hotel, luego lo invitaron a subir al auto y a tomarse unas copas, a lo que ni tardo ni perezoso el chavo aceptó. Sin embargo, según el afectado, lo llevaron a un lugar oscuro en donde le sacaron un arma y lo obligaron a desvestirse para violarlo por turnos. Más tarde, el hombre se presentó en la policía para denunciar a las perversas mujeres... la pregunta es, ¿de verdad se la pasaría tan mal?



CARAS VEMOS, IDENTIDADES NO SABEMOS

La humanidad se sorprendió con una noticia que parecía salida de un libro de ciencia ficción: ¡el primer transplante de rostro había sido un éxito! La hazaña se corrió como reguero de pólvora en todo el mundo. El grupo de médicos franceses, comandados por Jean-Michel Dubernard y Bernard Devauchelle, lograron que una mujer de 38 años se adaptara tanto física, inmunológica y psíquicamente a su nueva cara, y aunque todavía falta realizar algunas pruebas para comprobar que no existen reacciones adversas posteriores, el avance es un parteaguas en materia de cirugía plástica reconstructiva. ¿Te imaginas cuántas personas serían ayudadas? Dicen que la primera palabra de la paciente después de la operación fue "gracias" y de comprobarse la total eficacia de la técnica, seguramente muchos la repetirán.





MEJORA TU DESEMPEÑO SEXUAL

Para lograrlo, Tu Jin-Sheng hace lo inimaginable, tal como lo demostró en un estacionamiento de Fremont en Estados Unidos: arrastrar varios metros un camión con la ayuda de una cuerda ¡atada a su pene! Así como lo lees, resulta que este taiwanés es un gran maestro de Iron Crotch (algo así como "Entrepierna de Hierro"), una rama del Qigong, técnica con la que sus seguidores levantan hasta cientos de kilos con los genitales. Según dicen, esto ayuda a aumentar la energía y mejorar el desempeño sexual. Así que ya sabes qué hacer... si te atreves.



JIM MORRISON: LA LEYENDA DE UN GENIO

Quienes lo conocieron afirman que fue difícil trabajar con él, pues era un genio y a ellos se les permite cierto comportamiento esquizofrénico. A veces parecía un ángel y otras, un demonio, pero eso sí, se trataba de una mente brillante. Morrison no sólo es recordado como un cantante de rock y poeta, sino como un ser humano a veces afectuoso y comprensivo, y otras arrogante y violento. ¡Qué importa cómo murió! Si fue un ataque al corazón, un compló (como diría el Peje) o si sigue vivo. Lo que deseamos recordar en **H** es su grandeza musical: *Light my fire, L.A. woman, Riders on the storm, Break on through, End of the night* o *Hello, I love you*... ¿Quién puede olvidar esos clásicos que escribió al lado de sus amigos Robbie Krieger, Ray Manzarek y John Densmore? Juntos formaron la banda de las bandas, *The Doors*. **¡Dios salve al genio!**

Frases de "El rey lagarto"

"Un concierto de The Doors es un encuentro público programado por nosotros para una clase especial de discusión dramática y diversión. Cuando actuamos estamos participando de la creación del mundo, y lo celebramos con el público."

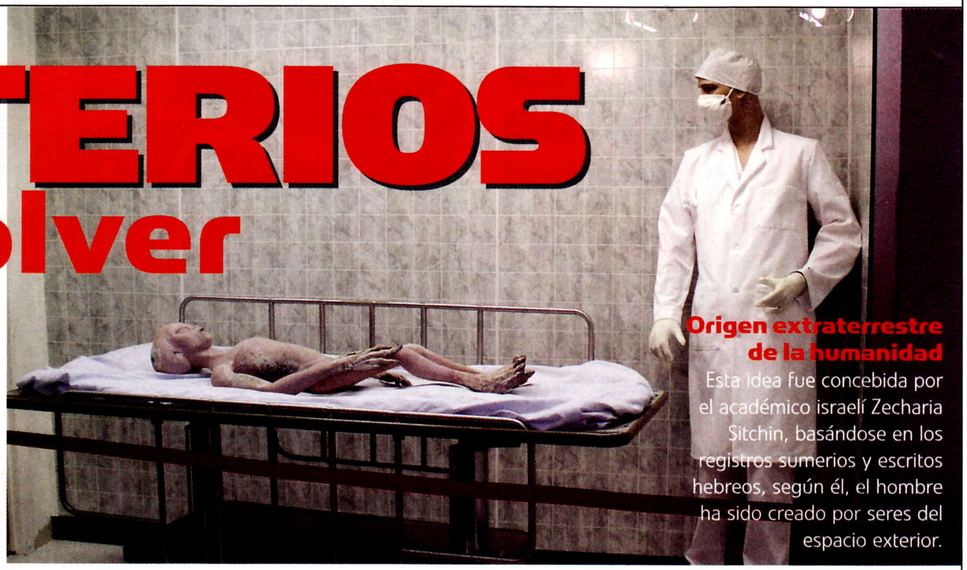
"Digamos que estaba probando los límites de la realidad. Tenía curiosidad por ver qué pasaría. Eso era todo: simple curiosidad."

"Yo siempre seré un hombre de palabras. Más que un hombre pájaro."



MISTERIOS sin resolver

No se trata de la serie de televisión, si no de algunos casos de la ciencia que se han convertido en verdaderos misterios y que seguirán así.



Origen extraterrestre de la humanidad
Esta idea fue concebida por el académico israelí Zecharia Sitchin, basándose en los registros sumerios y escritos hebreos, según él, el hombre ha sido creado por seres del espacio exterior.



¿El hombre no llegó a la luna?

Hasta la fecha sigue siendo un misterio, hay quienes aseguran que fue un montaje en el desierto de Nevada, otros dicen que Neil Armstrong realmente pisó la superficie lunar y colocó la bandera.

Círculos de cultivo

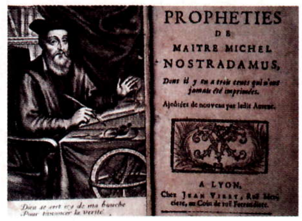
Los estudiosos creen que los círculos son provocados por el aterrizaje de naves espaciales en forma de esferas que doblan el trigo o el maíz sin dañarlo. Lo cierto es que no hay una explicación lógica a los complejos diseños que adornan los campos ingleses y de EE.UU.



¿Se puede viajar en el tiempo?

Según Einstein, algunos hoyos de gusanos son túneles en el tiempo y el espacio. Un hoyo de gusano entre dos puntos puede conectar el hoy con el mañana, o el antes.





Las profecías

Nostradamus era considerado en la Francia del siglo XIV como "La Voz de Dios", él predijo las invasiones napoleónicas, la Primera y Segunda Guerras Mundiales y hay quienes dicen que también lo hizo con el ataque a las Torres Gemelas de Nueva York.



¿Hay vida después de la muerte?

Clínicamente no existen pruebas lo suficientemente fuertes para demostrarlo, se dice que hay miles de millones de personas alrededor del mundo que aseguran haber experimentado la vida después de la muerte a través de un túnel y la luz al final de un camino.



¿Existe la reencarnación?

La creencia de que el alma se separa del cuerpo después de la muerte para entrar en otro y continuar una vida mortal proviene del siglo VII a.C. Algunos estudiosos argumentan que los pobres, los enfermos y los desdichados están pagando en esta vida el mal que hicieron en otras. Pero hasta la fecha no existen pruebas científicas.

¿El sida proviene del mono verde?

No específicamente verde, pero sí del mono o, por lo menos, es una de las teorías más fuertes desde su descubrimiento en los años ochenta. También se ha mencionado que fue creado en un laboratorio norteamericano como arma biológica.





¿Jesús se casó con María Magdalena?

El Código Da Vinci lo afirma dentro de sus páginas. De allí se desató la inconformidad de cristianos y católicos que refutan la teoría. Sin embargo, hay quienes piensan que Leonardo Da Vinci trata de develar la verdadera historia de Jesús en "La última cena", pues el el apostol que retrató a la derecha de Cristo, es en realidad María Magdalena.

Salvados por su bravura

Cuando un torero entra al ruedo de la Plaza México arriesga su vida e integridad física; sin embargo, un toro en el mismo lugar, es casi un hecho que terminará como bistec. Después de sesenta años, la México sólo ha tenido 22 indultos, "premio de vida" que se le da a los toros que por bravura, fuerza y calidad regresan al campo como sementales. Éstos son los astados más vivarachos del "Coso de Insurgentes".

MUÑECO

1 

(LUIS PROCUNA, 1951)

CANTARITO

2 

(JOSELITO HUERTA, 1959)

COMANCHE

3 

(RAÚL GARCÍA, 1965)

GUADALUPANO

4 

(RAÚL GARCÍA, 1967)

PAYASO

5 

(CURRO RIVERA, 1972)

ABARROTERO

6 

(MARIANO RAMOS, 1974)

SALTILLERO

7 

(CURRO RIVERA, 1978)

SIMPATÍAS

8 

(CRUZ FLORES, 1979)

AMOROSO

9 

(MANOLO MARTÍNEZ, 1979)

BOCA SECA

10 

(MARCOS ORTEGA, 1980)

POCO A POCO

11 

(JORGE GUTIÉRREZ. 1981)

NOTARIO

12 

(ANTONIO LOMELÍ, 1982)

SAMURAI

13 

(EL NIÑO DE LA CAPEA, 1986)

ZALAMERO

14 

(EL NIÑO DE LA CAPEA, 1994)

MEDIA LUNA

15 

(ALFREDO RÍOS EL CONDE, 1996)

GIRALDILLO

16 

(JORGE GUTIÉRREZ, 1996)

PAVITO

17 

(ANTONIO URRUTIA, 1997)

ALTRUISTA

18 

(EL NIÑO DE LA CAPEA, 1997)

ROMERITO

19 

(EULALIO LÓPEZ ZOTOLUCO, 2000)

FENÓMENO

20 

(JORGE GUTIÉRREZ, 2001)

VINATERO

21 

(FERMÍN SPÍNOLA, 2003)

TROJANO

22 

(JULIÁN LÓPEZ "EL JULI", 2005)

... ¿CONTINUARÁ?



¿Encaprichado?

El actual mandamás del "rey de los deportes", Barry Bonds, ya puso las cartas sobre la mesa e informó al sindicato de peloteros su deseo de representar a Estados Unidos en el Clásico Mundial de marzo próximo. Bonds habló con su ex compañero en los Piratas de Pittsburg, Bobby Bonilla, pero aún no responde a la solicitud. Esperemos que el jonronero esté al 100% pues se perdió la mitad del campeonato pasado por una lesión en la rodilla. "Mi rehabilitación no será un obstáculo", dijo el jardinero.



LOS ROLLINGS AL SUPER BOWL XL

Este 5 de febrero no puedes perderte el Super Bowl, porque además de ver a las espectaculares porristas que cada año recrean nuestras pupilas, podrás gritar con la legendaria banda de la lengua saliente: *The Rollings Stones*. El grupo inglés suspenderá su gira *'A Bigger Bang'* para participar en el evento más visto del año, pues sólo en Estados Unidos, acapara la atención de más de **133 millones de televidentes**. No te lo pierdas, y si por ahí puedes hacer la vaquita para volar al *Ford Field* de Detroit, "Just do it", no te arrepentirás.

DEPORTIVAS BREVES

CHAMAQUINHO DE ORO



Por sus cincuenta goles, su balón de oro, sus zapatos dorados y su talento, el brasileño Ronaldinho dejó en claro que los buenos momentos con el Barcelona apenas comienzan. ¡Síguele la pista!



ÁNGELES Y DEMONIOS

El *Diario Deportivo Récord* realizó una encuesta para conocer a los futbolistas con la mejor y peor imagen: Rafael Márquez es el más amado y Cuauhtémoc Blanco el más repudiado.



Para iniciar el año, Ana Guevara compró un "rehabilitador" con un costo de 650 mil pesos.



Chivas sobre ruedas

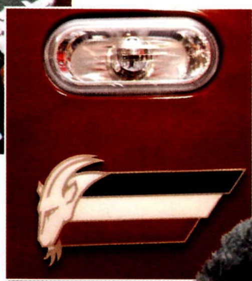
Tras varios meses de hacerla de emoción, Chivas tiene una novedad –además del fracaso de Azkargorta– se trata de un auto de colección diseñado para festejar el Centenario del equipo. El coche, que salió a la venta en diciembre de 2005, fue bautizado con el nombre de "Chivamóvil" o "El Carro Chiva" y se distingue porque ostentará las firmas que cada cliente elija de los jugadores del "chiverío". Habrá dos versiones, estándar y automático, y dice Vergara que tiene un concepto artesanal.

JETTA EUROPA 2006

FICHA TÉCNICA

- ROJO CON DETALLES EN BLANCO
- DISPONIBLE EN VERSIÓN ESTÁNDAR Y AUTOMÁTICO
- AIRE ACONDICIONADO
- INTERIORES CON VESTIDURAS ROJAS DE PIEL CON ALCÁNTARA (ESPECIE DE GAMUZA)
- LA FIRMA DE LOS JUGADORES ESTÁ INSCRITA A MANO
- CUESTA 185 MIL PESOS CON OPCIONES A CRÉDITO
- RINES DEPORTIVOS 17 DE ALUMINIO
- SÓLO HAY MIL 300 VEHÍCULOS
- YA ESTÁ A LA VENTA



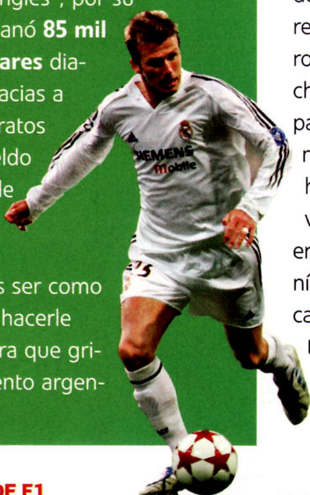




PODRIDOS EN DÓLARES



¿Qué querías ser de grande cuando estabas chico? ¡Pues rico! ¿Qué tal como Esteban Loaiza o David Beckham? Pa´que te des un quemón, hace unas semanas Loaiza se convirtió en el mexicano mejor pagado de las Grandes Ligas con la módica cantidad de **21.3 millones de dólares** que le pagó Oakland por jugar tres años en Liga Americana. El "niño inglés", por su parte, ganó **85 mil 500 dólares** diarios, gracias a sus contratos de imagen y su sueldo con el Real Madrid de España. ¿Te quedaste mudo? Bueno, si de plano no consigues ser como estos cuates, procura hacerle "rico" a tu chiquita para que grite extasiada y con acento argentino ¡"sos grande"!



Las transas de Hugo



Luego de ver la excelente actuación de Pumas en la Copa Sudamericana nos preguntamos: ¿por qué no sacaron la "garra" durante el torneo? La respuesta fue develada por el *Diario Deportivo Récord* que, gracias a una investigación especial, destapó la cloaca de Hugol y su representante. De acuerdo con el rotativo, el manager del pentapichichi obligaba a los jugadores a pagar un porcentaje por cada minuto que jugaban en el torneo, hacía transas con la adquisición y venta de los futbolistas extranjeros, era prepotente con su equipo y tenía la mente en mil cosas (como atacar a Lavolpe, opinar de todos los temas, salir en la nota del día de la prensa), menos en dirigir. No cabe duda que muchos de sus seguidores quedamos desilusionados.

AGUADOR DE F1



Jacques Villeneuve, campeón mundial de Fórmula Uno en 1997, permanecerá en la escudería BMW Sauber todo el 2006, pese a sus continuos fracasos en el 2005. ¿La hará de motivador?

DE TORO A BUEY



Aunque Fernando Valenzuela ya no es lo que era antes sigue con paso firme en el beisbol mexicano con las Águilas de Mexicali.



Si tu deseo es vivir cien años, toma polen todos los días.

El amigo de H

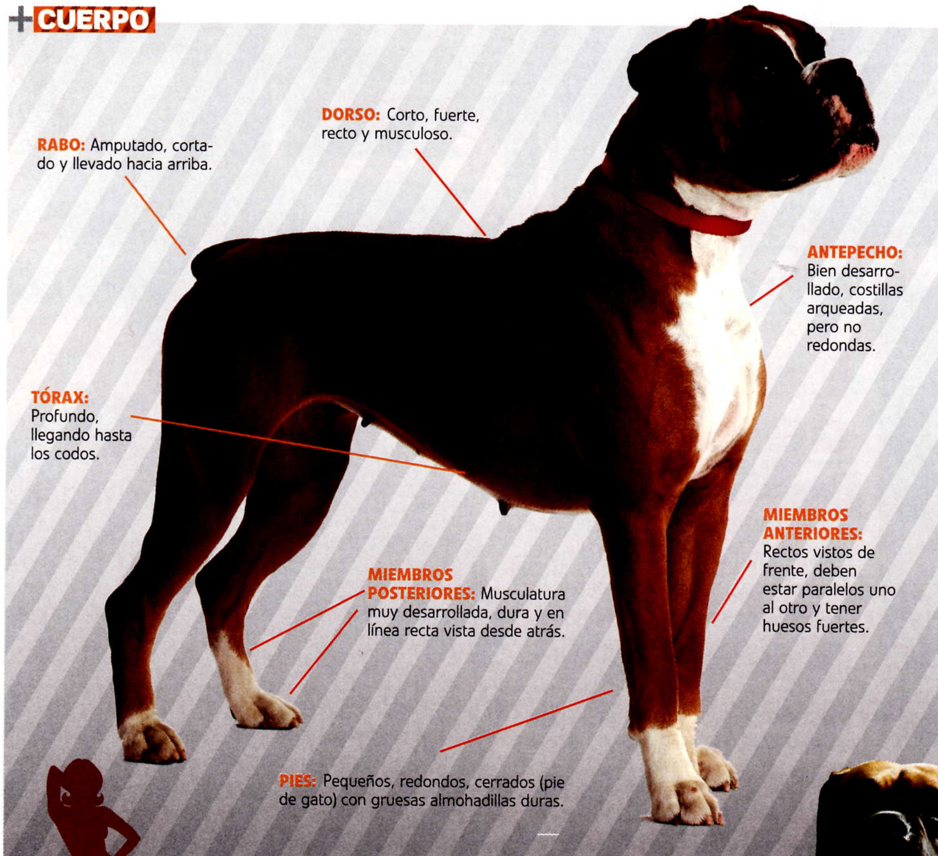
Boxer

Un atleta leal y bonachón, afectuoso amigo, trabajador incansable, juguetón con los niños y de fácil adiestramiento.

+ORIGEN

Nació en 1850, en Alemania, como perro de pelea y para la caza mayor. Es una mezcla de razas como el Bullenbeiser, Dogo de Bravante, Mastiff y Bulldog, y el resultado fue un ejemplar de carácter amable, valiente, con un gran sentido de la lealtad y rasgos físicos más grandes que en la actualidad. El perfeccionamiento de sus líneas se dio en 1896 cuando se creó en Alemania el Club de los amigos del Boxer. Desde entonces ha sido auxiliar de la policía, guardián y guía para ciegos.

+CUERPO

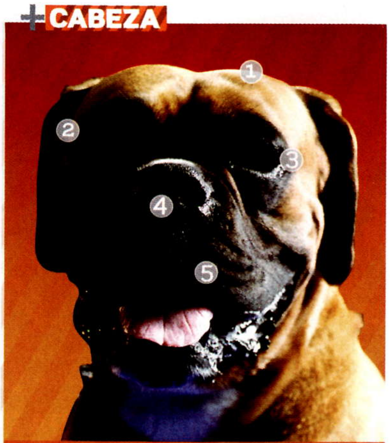




TIPO DE CHICA:
Aquéllas que son una "fiera" por fuera, pero tiernas y cariñosas por dentro. Se llevaría excelente con una madre soltera porque adora a los niños, así mientras juega con ellos, tú retozas con su mamita.

PIEL Y PELAJE:	**Compacta, elástica y sin arrugas. Corto, duro, reluciente y pegado.**
COLOR:	**Leonado (desde el claro hasta el rojo ciervo oscuro) y atigrado (con estrías oscuras o negras).**
TAMAÑO Y PESO:	**MACHOS**, mínimo 57 cm y máximo 63 cm, 30 kg de peso. **HEMBRAS**, mínimo 52 cm y máximo 59 cm, 25 kg de peso.

+CABEZA



1. CRÁNEO: Estrecho y anguloso.

2. OREJAS: De inserción alta y amputadas en punta. También pueden ser colgantes.

3. OJOS: Oscuros y medianos. La expresión irradiará energía e inteligencia. Los párpados deberán tener un color oscuro.

4. NARIZ: Amplia, negra, ligeramente respingada y con grandes orificios nasales.

5. HOCICO: Amplio y poderoso con máscara negra; la mandíbula inferior sobrepasa a la superior, curvándose hacia arriba.

+GENERALES

A FAVOR

Es un amable perro de compañía, alegre, pero un poco desconfiado con los extraños. Le gusta la vida dinámica, por lo que es preciso sacarlo a dar paseos a menudo. Posee nervios fuertes, es confiado y tranquilo.

EN CONTRA

Cuando es cachorro es rudo y muy saltador. Si no se le ejercita adecuadamente es altamente destructivo. Tiene un comportamiento agresivo hacia otros animales. Es flatulento (gases), hace ruidos nasales y puede sufrir displasia de cadera.

+FALTAS

Cobardía, falta de temperamento, cara triste, cabeza de Pinscher o de Bulldog, hocico muy puntiagudo, nariz marrón o color cuero, orejas mal amputadas o rosas y dientes débiles.





EL DATO CURIOSO

Es el único perro condecorado con la Cruz de Hierro en la Alemania nazi por socorrer a 17 soldados heridos en la Segunda Guerra Mundial.

Divas H

Ardiente como el fuego
ISELA VEGA



La escultural vedette destacó en la década de los 60 por ser considerada una mujer valiente que desafió lo establecido y se atrevió a salir desnuda en casi todas sus películas. Inició como modelo de ropa y trajes de baño para marcas como Catalina y Oleg Cassini, y también trabajó como cantante en distintos bares de la ciudad, en donde interpretaba canciones clásicas de los Beatles, así como boleros románticos.

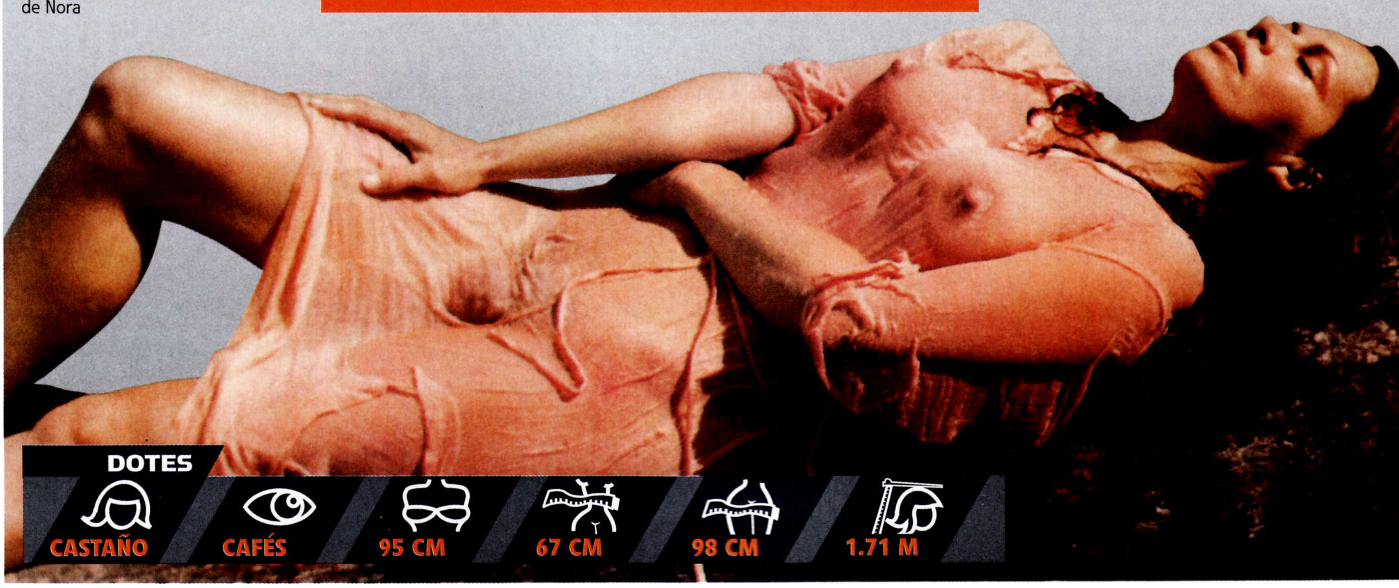


DIVOGRAFÍA

Nombre real: Isela Vega Durazno
Fecha de nacimiento: 5 de noviembre de 1939
Lugar: Hermosillo, Sonora, México
Padres: Arturo Vega y María Durazno
Matrimonio: Alberto Vázquez
Amante conocido: Jorge Luke
Hijos: Arturo Vázquez y Shaula Luke Vega
Estudios: Diseño de ropa y dibujo
Primera película: *Verano Violento* (1960)
Cinta reciente: *Cobrador* (2005), da vida a "La gitana"
Número de películas: 81
Películas memorables: *Las pecadoras* (1968), *La viuda negra* (1977) y *Puños rosas* (2004)
Premios: Un Ariel, por su participación en la cinta *La ley de Herodes* (1999)
Telenovela reciente: *Amor descarado* (2003), con el personaje de Nora
Álbumes: 1
Título del disco: Mi departamento
Obra de teatro: *Una viuda y sus millones*
Récord: Fue la primera latina a la que *Playboy* EE.UU. le dedicó un capítulo entero (julio de 1974)
Actividades: Actriz, vedette, cantante y sex symbol
Otras actividades: Ecologista, productora de películas en video y escritora
Radica: Estados Unidos
Escándalos: Su ex marido Alberto Vázquez la maltrataba físicamente

FAVORITOS

Bebida: Tequila • **Comida:** Mexicana • **Música:** Boleros románticos • **Libro:** *Amor perdido* de Carlos Monsiváis • **Diseñador:** Oleg Cassini • **Amigo:** Roberto Espejo • **Director:** Paul Leduc • **Actor:** Peter Fonda



DOTES

CASTAÑO · CAFÉS · 95 CM · 67 CM · 98 CM · 1.71 M

FOTO TV NOTAS / FILMOTECA DE LA UNAM

Por Luis Vázquez

PATINAJE de velocidad



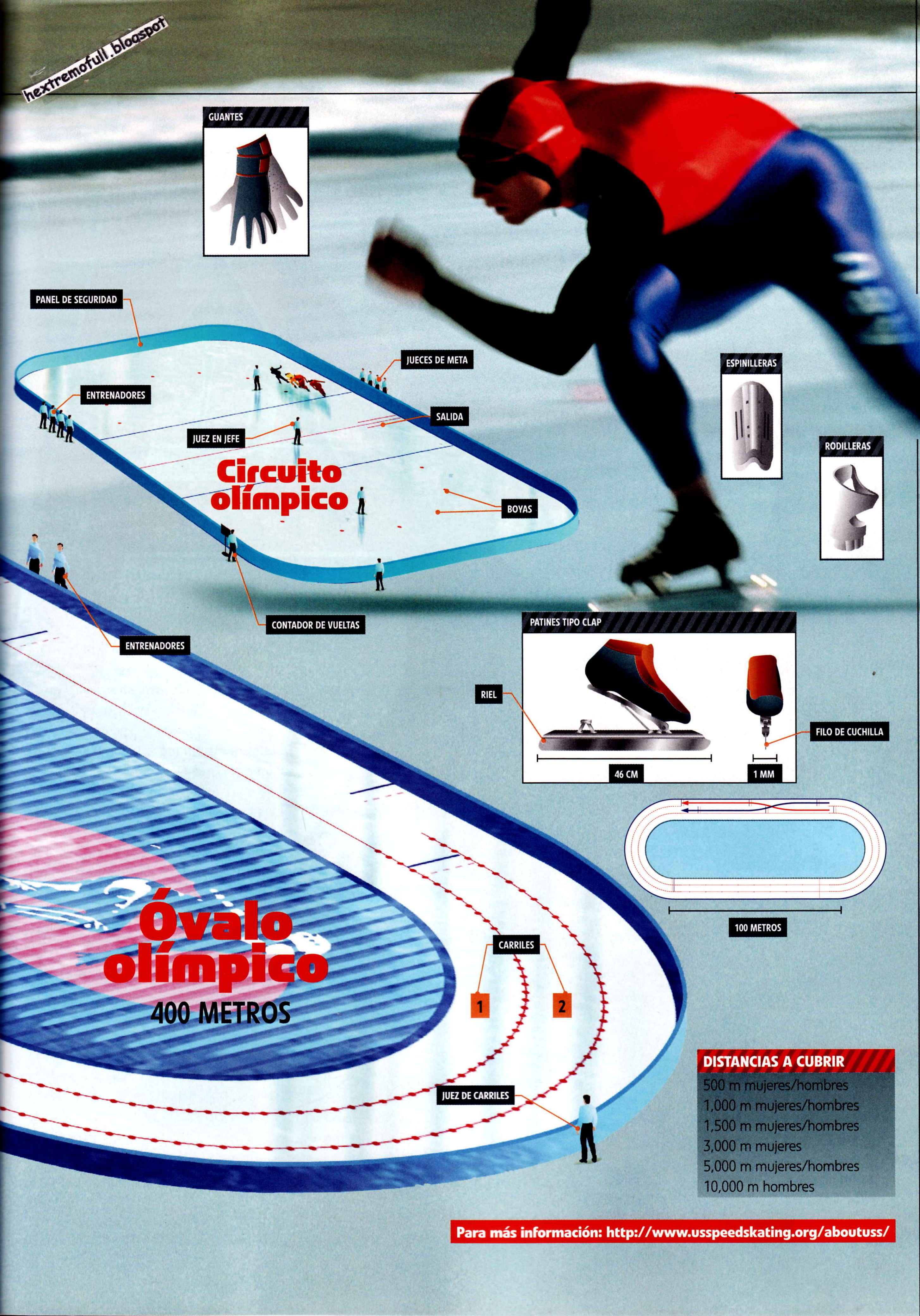
ILUSTRACIÓN GUILLERMO PIÑA

No se sabe con certeza de dónde surgió el patinaje; lo que sabemos es que encontró su origen en el zapato de nieve que usaban los vikingos al cruzar lagos congelados.

Casi nada ha cambiado en este deporte, cuyos inicios datan del siglo XVI, en Holanda. El patinaje de velocidad es una disciplina, cuya naturaleza recreativa derivó de su valor práctico. Como en el caso del ciclismo, correr o navegar, los trabajadores y niños realizaban el patinaje de velocidad diariamente como parte de su régimen de trabajo o de transporte.

El primer medallista de oro en las Olimpiadas de Invierno fue el estadounidense Charles Jewtraw de Lake Placid, Nueva York, quien ganó el oro en los 500 metros el 26 de enero de 1924, en Chamonix, Francia. Conocido por sus explosivas primeras 100 yardas, este patinador las completó en 9.4 segundos, un tiempo sorprendente, incluso en la actualidad.

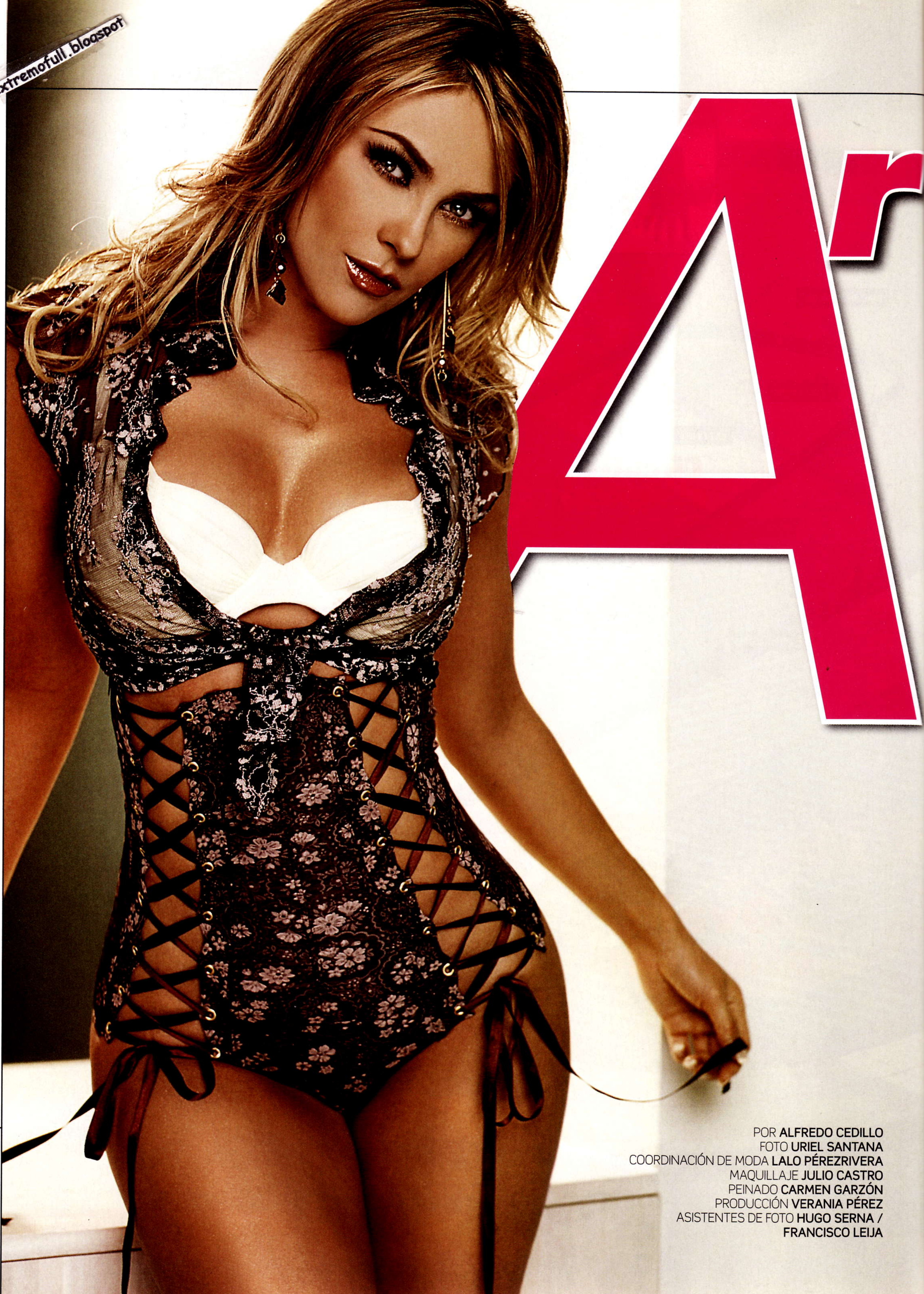
El patinaje de velocidad hace competir a dos patinadores simultáneamente en una pista de 400 metros, pero en carriles separados; todos los eventos se corren en dirección contraria a las manecillas del reloj. Cada carril está dividido con marcadores y el carril interior es más corto que el exterior. Para que cada participante recorra la misma distancia deben cambiar de carril durante cada vuelta, en el punto de cruce (cross-over). Cualquier colisión u obstrucción de un oponente durante el cross-over puede resultar en una descalificación de quien la provoca y una oportunidad al afectado para que pueda volver a comenzar a patinar. Cuando entra a una curva, el patinador no puede invadir los marcadores, aunque los árbitros suelen permitir que el patinador los toque con el pie izquierdo.



DISTANCIAS A CUBRIR

500 m mujeres/hombres
1,000 m mujeres/hombres
1,500 m mujeres/hombres
3,000 m mujeres
5,000 m mujeres/hombres
10,000 m hombres

Para más información: http://www.usspeedskating.org/aboutuss/



Ar

POR **ALFREDO CEDILLO**
FOTO **URIEL SANTANA**
COORDINACIÓN DE MODA **LALO PÉREZRIVERA**
MAQUILLAJE **JULIO CASTRO**
PEINADO **CARMEN GARZÓN**
PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**
ASISTENTES DE FOTO **HUGO SERNA / FRANCISCO LEIJA**

acely árambula

La más sexy te robará el corazón

Aracely Arámbula se encuentra en el mejor momento de su vida personal y profesional, asegura que no se ha quedado con ganas de nada, y prueba de ello son estas fotos, un obsequio invaluable para los lectores de H para hombres.

Por **René Muñoz**

¿Con qué sueña Aracely Arámbula?
Con mi trabajo, con ir creciendo, con la música y con mi paz, porque éste es un momento en el que disfruto mucho mi lado personal, mi libertad y el tiempo con mi familia. Soy apasionada e intensa, todo en la vida se puede menos lo que no se intenta.

¿Te sientes la pequeña de la familia?
Así me siento a ratos, porque para mis papás siempre voy a serlo, pero en mi trabajo soy una mujer completa, una persona independiente capaz de llevar su casa, su carrera y de tomar decisiones fuertes e importantes.

¿A tu papá le pediste permiso para salir en H?
Él sabe todo lo referente a mi carrera y está contento con lo que he hecho. Es muy importante el respeto, yo quisiera que mis hijos tuvieran la misma actitud conmigo.

Te ves sensacional en las fotos.
Gracias, fue un buen trabajo de equipo.

¿Qué tan sensual te sientes?
Me gusta ser femenina y sentirme bien. Estoy muy agradecida con Dios por todo lo que tengo, pero, sobre todo, por tener salud y la capacidad de realizar todo lo que desee, como me siento muy bien por dentro, me gusta lo que veo por fuera.

¿Cómo exteriorizas tu sensualidad?
Es algo natural, no estoy pensando todo el tiempo que hay que ser sensual.

¿Con qué detalles te pueden conquistar?
Con música y flores. Me gustan los detalles espontáneos, los que muestran la creatividad para complacer a la persona que amas, eso es muy lindo.

¿Cómo sería tu hombre ideal?
Un compañero en todos los aspectos, que comprenda mi carrera y mis sueños; que mi felicidad sea la de él y viceversa.

Eres la envidia de muchas y deseada por muchos, ¿cómo te sientes ahora?
En un gran momento, cada etapa de mi vida ha sido especial... Desde que llegué a México me siento muy satisfecha y contenta con todo lo que he logrado en mi carrera.

¿En qué nivel espiritual te encuentras?
Evolucionando, y aprendiendo cada día.

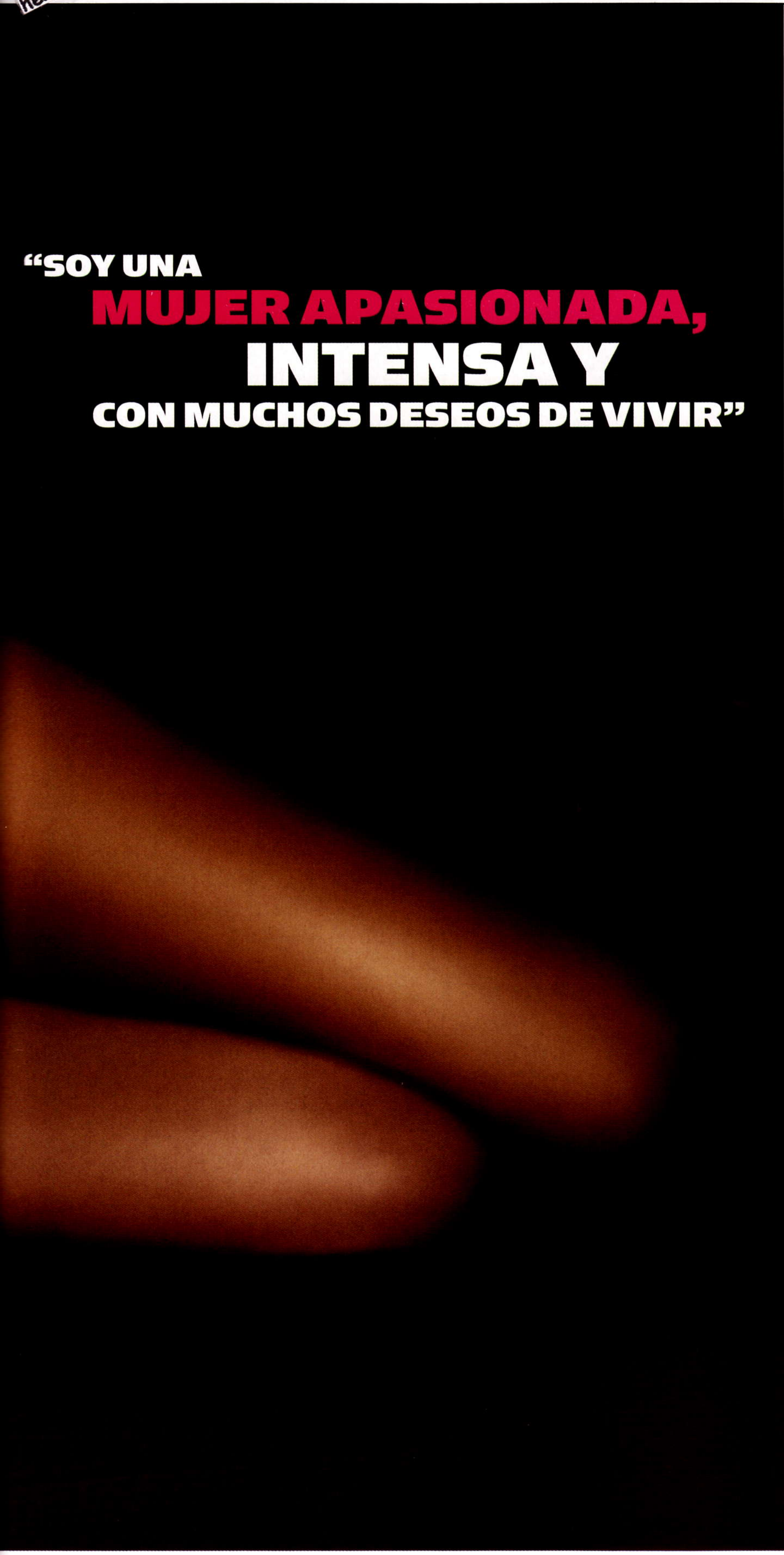
¿Eres coqueta?
La coquetería es parte de la mujer, algo que llevas en tu forma de ser. La coquetería es como un detalle o un accesorio.

¿Te has sentido acosada?
En ningún momento, siempre he tenido la protección de mi familia.

¿Te has vuelto inalcanzable?
No lo creo, para mí la gente siempre ha sido muy importante y me encanta recibir sus lindos comentarios.

¿Cuánto tiempo te tomas para estar contigo o con tu pareja?
Si estoy en telenovela de seis o siete meses, me concentro totalmente en ella y terminado me voy de vacaciones el tiempo que sea necesario.





"SOY UNA MUJER APASIONADA, INTENSA Y CON MUCHOS DESEOS DE VIVIR"

¿Dónde prefieres descansar?
Me gusta estar en contacto con la naturaleza y viajar.

¿Qué tan difícil es resguardar tu vida personal?
Es difícil. Compartes todo el tiempo lo bueno y lo malo en lo profesional; sin embargo, al hablar de la vida personal la palabra lo dice, es personal, y creo que como artista también tienes el derecho a decidir que sí y que no compartir.

¿Es importante la pasión en tu vida?
Mucho, soy una persona apasionada en todo lo que hago.

¿Cómo te sientes al atrapar las miradas masculinas?
Me gusta cuando personas que no me conocen como artista, me voltean a ver, es muy halagador.

No tienes que andar con el súper escote...
¡Claro que no!, la sensualidad se lleva de muchas maneras.

¿Cuál es tu lado más sexy?
Mi disco "Sexy". (risas)

¿Crees que la gente se acerca a ti por ser bonita?
La gente me conoce por las telenovelas y es maravilloso ser protagonista porque se te acercan desde niños hasta gente mayor.

¿Cómo está funcionando tu disco?
Muy bien, estoy satisfecha con la respuesta del público y seguimos trabajando en él.

Se dice que vas a cambiar de empresa, ¿tienes alguna exclusividad?
No, pero gracias a ello tengo la libertad para decidir mis proyectos y me encuentro analizando distintas propuestas.

¿Algo que quieras decirles a nuestros lectores?
Gracias por seguir mi carrera. ¡Y en este 2006 los mejores deseos!





LENCERÍA DE VICTORIA'S SECRET, ARETES Y PULSERA DE LILIANA GONZÁLEZ

El rincón SEXY de ARACELY

NOMBRE COMPLETO: Aracely Arámbula Jáquez.

APODO: Ninguno.

LUGAR DE ORIGEN: Chihuahua, Chih., México.

ROMANTICISMO: Parte esencial del amor.

DESNUDEZ: Algo natural del ser humano y que a diario vivimos.

HOMBRE: Compañero.

PARTES DE SU CUERPO QUE MÁS LE GUSTAN: Ojos y cejas.

ALMA: Algo fundamental que es importante mantener sano, feliz y lleno de fuerza.

CARICIAS: Lindísimas... soy muy cariñosa con la gente que quiero.

PERFUME: Aromas fuertes.

COLORES: Verde y azul.

COMIDA: Toda, me gusta viajar y probar todo tipo de comida.

BEBIDAS: Apple martini y agua de frutas.

CIUDADES: Florencia y París.

LIBRO: Varios, me gusta leer novelas.

PINTOR: Salvador Dalí.

CANCIÓN: *Abrázame muy fuerte* (Juan Gabriel).

MASCOTA: Coqueta (mi perra).

TRABAJO: Pasión.

PAPARAZZIS: Frustrados que quisieron ser artistas.

CUMPLEAÑOS: 6 de marzo (piscis).

COLOR DE OJOS: Verde.

ESTATURA: 1.69 m.

MEDIDAS: 90-59-90.

PRIMERA TELENOVELA: *Cañaveral de pasiones* (1996).

TELENOVELA RECIENTE: *Las vías del amor* (2002).

DISCOGRAFÍA: Blah, blah, blah y Sólo tuya.

DISCO RECIENTE: Sexy.



"ME SIENTO MUY BIEN POR DENTRO Y
ME GUSTA LO QUE VEO
POR FUERA"





CHAQUETA DE MOSCHINO PARA DONNINA, LENCERÍA DE VICTORIA'S SECRET, PULSERA DE HELGUERA Y ARETES DE LILIANA GONZALEZ






hextremofull.blogspot



LENCERÍA DE VICKY FORM, BLUSA DE ADOLFO DOMÍNGUEZ Y ARETES DE LILIANA GONZÁLEZ





BLUSA DE CAVALLI PARA ADRIANO'S, LENCERÍA DE SEDUCTION BRASIL Y ARETES DE LILIANA GONZALEZ




cavalli



¡Pide amo, tus preguntas son órdenes!
contestadora_h@notmusa.com.mx



¿Hay peces que recorren largas distancias para reproducirse?

Los peces migratorios pueden pasar del medio marino al agua dulce o a la inversa. Por ejemplo, el salmón joven vive durante dos o tres años en los ríos y luego se deja llevar por la corriente hasta la desembocadura marina. Después de pasar varios años en alta mar, vuelve al río donde nació y lo escala a contracorriente para reproducirse. La anguila europea viaja cinco mil kilómetros para aparearse en el Mar de los Sargazos (noroeste de Antillas), ahí nacen las larvas y luego viajan con la corriente hasta las costas europeas.

¿Es cierto que cuando las mujeres tienen relaciones sexuales se ensanchan de la cadera?

No, las relaciones sexuales no provocan cambios físicos visibles, es decir, el cuerpo puede cambiar durante la adolescencia por el crecimiento natural, más no por tener sexo. Ellas poseen la cadera ancha porque su cuerpo está preparado para la procreación y la cadera se empieza a ensanchar con los cambios hormonales que coinciden con la primera relación sexual.



1924, PRIMEROS ATLETAS MEXICANOS EN LAS OLIMPIADAS

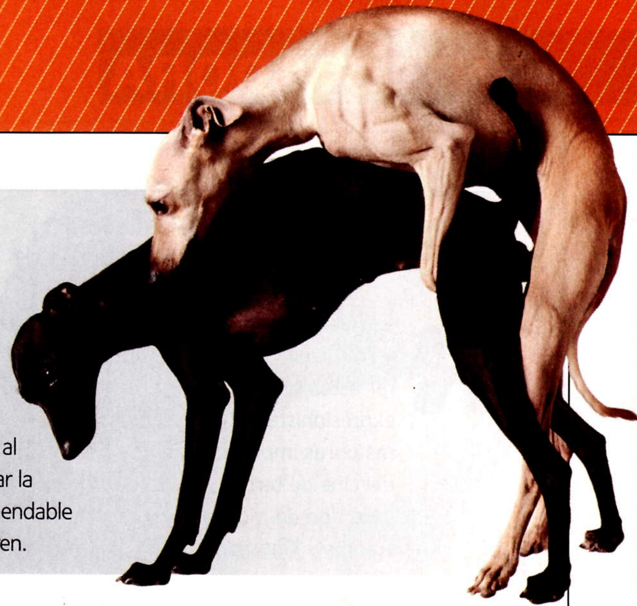
¿Cuándo comenzaron los Juegos Olímpicos?

Los Juegos Olímpicos son el evento deportivo más importante del mundo, y cada cuatro años se realizan en un país diferente. Según la *Enciclopedia Larousse Quod 2006*, los Juegos de invierno se reservan a los deportes de hielo y nieve desde 1924, y los Juegos de verano para más de 30 disciplinas (atletismo, gimnasia, natación y más) desde 1896.



¿Cuándo ocurrió el cambio climático natural de mayor intensidad?

Sucedió de 1982 a 1983 y de 1997 a 1998. A este fenómeno se le conoce con el nombre de "El niño" y se produce como consecuencia del calentamiento cíclico del Océano Pacífico oriental y central. Sin contar los efectos estacionales del movimiento orbital de la Tierra alrededor del Sol, este suceso es el cambio climático más agudo del planeta. El ciclo completo de "El niño" y "La niña" (contrapartida fría) se prolonga entre tres y siete años, y cambia las condiciones atmosféricas en todo el mundo.



¿Por qué se quedan pegados los perros cuando se cruzan?

Los perros copulan técnicamente de la misma forma que la raza humana, aunque los canes, al andar en cuatro patas, se ven en la necesidad de montar a la hembra; cuando ésta accede al apareamiento el macho inicia una serie de movimientos, luego de eso gira sobre ella y ambos quedan unidos en posición contraria ('pegados'), esto es porque el macho tiene un bulbo que al momento de aparearse aumenta de tamaño por la sangre, con el fin de facilitar la copula. Para separase llegan a tardar de 15 a 30 minutos, por lo que es recomendable que los mamíferos se encuentren en un lugar amplio para que no se desesperen.

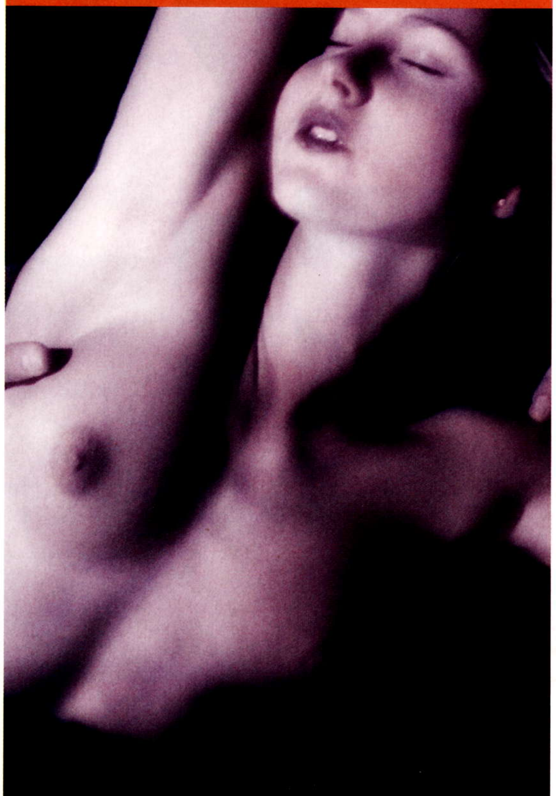


¿A qué edad el prepucio deja de envolver al glande y qué pasa si no deja de cubrirlo?

No hay una edad específica, pero el prepucio debe cubrir siempre al glande, unas veces por completo, otras parcialmente. El verdadero problema se presenta con la fimosis, es decir, cuando no se puede recorrer y descubrir el glande por completo; cuando este acto es doloroso o molesto se debe consultar a un urólogo y es probable que se requiera una circuncisión.

¿Cómo saber si una mujer llegó al orgasmo?

Hay signos muy concretos para reconocerlo, como el aumento en la frecuencia respiratoria, el pulso y la presión arterial, liberación de la tensión muscular que se acumula al hacer el amor, contracción en las paredes de la vagina y de los músculos que rodean el útero, respuestas-reflejo de tipo muscular en las manos y en los pies, sensación de calor que emana de los genitales, entre otros. Ya que el orgasmo se provoca generalmente por estimulación del clítoris, la excitación se detiene si ésta no continúa y un orgasmo fallido puede resultar frustrante.



CURSOS Y TALLERES DE SEXO

LAS PREGUNTAS DE SEXO FUERON CONTESTADAS POR EL SEXÓLOGO JUAN LUIS ÁLVAREZ-GAYOU JURGENSON, FUNDADOR Y DIRECTOR GENERAL DEL INSTITUTO MEXICANO DE SEXOLOGÍA, QUIEN IMPARTE CURSOS DE ESPECIALIDAD EN:

+ SEXOLOGÍA EDUCATIVA.
+ SEXOLOGÍA CLÍNICA.
+ SENSIBILIZACIÓN Y MANEJO DE GRUPOS EN EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD.

MAESTRÍAS:

+ SEXOLOGÍA EDUCATIVA, SENSIBILIZACIÓN Y MANEJO DE GRUPOS.
+ SEXOLOGÍA CLÍNICA.
+ SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD.

LO[illegible]TERESADOS EN ESTOS CURSOS Y TALLERES DE SEXO PUEDEN COMUNICARSE A LOS TELÉFONOS (0155)[illegible]4-2850 Y (0155) 5574-9070, ACUDIR DIRECTAMENTE AL INSTITUTO MEXICANO DE SEXOLOGÍA, UBICADO[illegible]TEPIC #86, COLONIA ROMA, EN LA CIUDAD DE MÉXICO, O VISITAR LA PÁGINA DE INTERNET WWW.IMES[illegible]U.MX

¿Quién fue el primer productor que incursionó en el cine de terror?

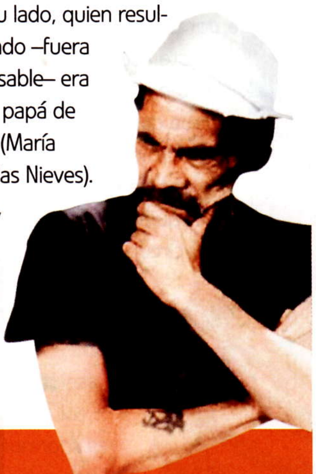
Los franceses Georges Méliès (*Las cuatrocientas caras del diablo,* 1906) y Luis Feullade (*Los vampiros,* 1915-1916) fueron los primeros en explorar estos territorios misteriosos fuera de la realidad. Pero los cineastas expresionistas alemanes fueron quienes le dieron al género sus primeras obras importantes entre 1910 y 1920. Para 1920 (década de oro del cine de terror) los estudios de Hollywood poblaron las pantallas con todo tipo de monstruos: Drácula, Frankenstein, hombres lobo, momias, zombis y King Kong.





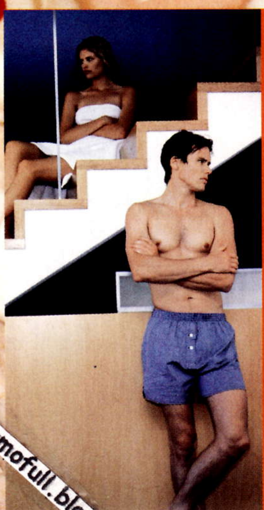
¿Cuántas cachetadas le dio Doña Florinda a Don Ramón en el programa de *El Chavo del 8*?

Ramón Valdez formó parte de la serie de 1970 a 1978 y de 1986 a 1988, grabó, aproximadamente, 308 capítulos, su personaje recibió de una a dos bofetadas por episodio, por lo que calculamos que Doña Florinda le propinó alrededor de 599 cachetadas; este personaje, interpretado por Florinda Meza, era madre de Quico (Carlos Villagrán) y cada vez que el niño llegaba llorando a su lado, quien resultaba bofeteado –fuera o no responsable– era don Ramón, papá de la Chilindrina (María Antonieta de las Nieves). Si no nos crees, cuéntalas tú mismo, como si fueran borregos.



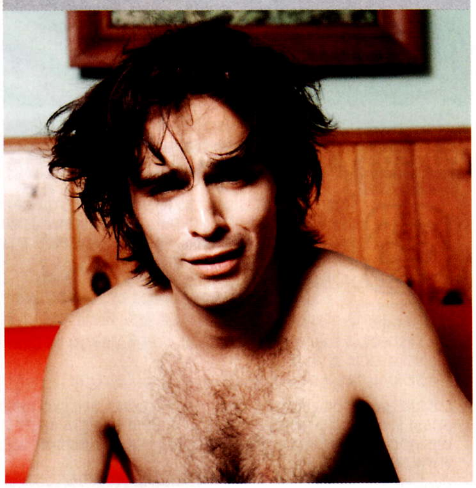
¿Si tengo relaciones sexuales se me quita la cruda?

La cruda ocurre como consecuencia del exceso de consumo de alcohol, los síntomas que presenta son: dolor de cabeza, malestar estomacal y mucha sed. Nuestro experto dice que hacer el amor no tiene ninguna relación con quitar la cruda y que lo más conveniente es tomar una aspirina. El problema de la cruda se centra en la deshidratación, para ello se recomienda beber mucha agua o bebida para deportistas con el fin de remplazar electrolitos; asimismo, se debe ingerir caldo de pollo o de panza para recuperar sal y vitaminas. Dicen algunos que puedes ingerir bebidas preparadas, como la famosa 'piedra', una mezcla entre anís, tequila, cernet, ron y algunos cubos de hielo.



¿Por qué es tan difícil terminar una relación cuando hubo contacto sexual?

Una relación sexual, sobre todo cuando estás realmente enamorado, es una experiencia especial de mucha cercanía e intimidad. Para algunos puede ser sólo un momento agradable y ya, pero cuando estás realmente enamorado de una persona, la relación sexual intensifica ese sentimiento. Si después de un tiempo, por cualquier razón, la relación termina, el dolor que conlleva no desaparece de la noche a la mañana, aunque sientas que la muerte llega, se requiere de tiempo y paciencia para aliviar ese vacío.





P **¿Por qué en ocasiones tener sexo se convierte en una adicción?**

R Una adicción se adquiere por la necesidad de saciar algo, cuando esa sensación se presenta, se necesita llenar ese deseo. Todo lo que venga del organismo que involucre biología y emoción puede convertirse en adicción: dormir, comer o tener sexo.



P **Cuando damos caricias, ¿por qué nuestro tacto es áspero?**

R La falta de cuidado en las manos de los hombres es normal, sobre todo en los que realizamos tareas rudas, dejando como consecuencia deterioro en las yemas de los dedos. En el libro *Kama-sutra del sexo oral*, Alicia Gallotti menciona que ellas tienen la misión de avisarnos de este problema y "sugerir el uso de cremas hidratantes, suavizantes o reparadoras, puesto que soportar esto supone convertir las caricias estimulantes en una sensación absolutamente desagradable, que condiciona la excitación en el momento de cualquier actividad sexual".



P **¿Quién es el ser humano que más años ha vivido?**

R Se trata de una mujer francesa de nombre Jeanne Louise Calment, quien vivió 122 años con 164 días. Ella nació el 21 de febrero de 1875 y murió en un asilo de ancianos ubicado en Arlés (sur de Francia) el 4 de agosto de 1997.

P **¿Podrían hablarme del lobo gris mexicano?**

R El lobo gris mexicano (canis lupus baileyi) es una de las 32 subespecies de lobo común presentes en América. En una época los ganaderos atribuyeron la perdida de sus animales a este predador, por lo que los gobiernos de México y EE.UU. comenzaron una campaña para exterminarlo por envenenamiento en 1949. Fue hasta 1970 que las comisiones de ambos países se unieron para preservar la vida silvestre y recuperar esta subespecie, debido a su importancia en el control de los herbívoros y el consiguiente equilibrio ecológico. Asimismo, se creó un programa para su reproducción en cautiverio: eran encerrados en zoológicos y centros de investigación, y posteriormente liberados. Para 1990, según investigadores, quedaban en libertad sólo diez lobos.



Por **Gianfranco De Cesco** decesco@prodigy.net.mx

Chevrolet HHR





El HHR posee el don de no pasar desapercibido y, al igual que una bella mujer, logra atraer miradas en cada esquina.





La HHR tiene un diseño nada convencional y por ello destaca en el panorama automotriz contemporáneo; su parecido con el PT Cruiser es obvio y no podría ser de otra manera, considerando que comparte con el PT el lápiz de Bryan Nesbitt, responsable del diseño de este modelo Chrysler. Por su parte, el HHR tiene un concepto que fusiona elementos del Chevy Suburban de 1949 (el vehículo utilitario original) y el Roadster SSR, y está construido con la misma plataforma que el nuevo Chevy Cobalt. Con una longitud total de 4.47 metros y una capacidad de carga de 1.8 m^3, el HHR se muestra como un auto versátil y discretamente cómodo. Sin lugar a dudas, su mejor dote es la maniobrabilidad, gracias a que posee una dirección sin parangón en su categoría, misma que le permite dar una vuelta de 360 grados en un espacio muy reducido.

El HHR está equipado con un motor Ecotec de 2.4 litros y cuatro cilindros, que desarrolla 170 caballos de fuerza y 170 lb-pie de torque, así como una transmisión automática —muy ágil y ahorrativa— de cuatro velocidades, controlada electrónicamente y que acciona también el cierre centralizado del vehículo. El HHR LT incluye —como equipamiento estándar— aire acondicionado, vidrios y seguros eléctricos,

FOTOS GIANFRANCO DE CESCO



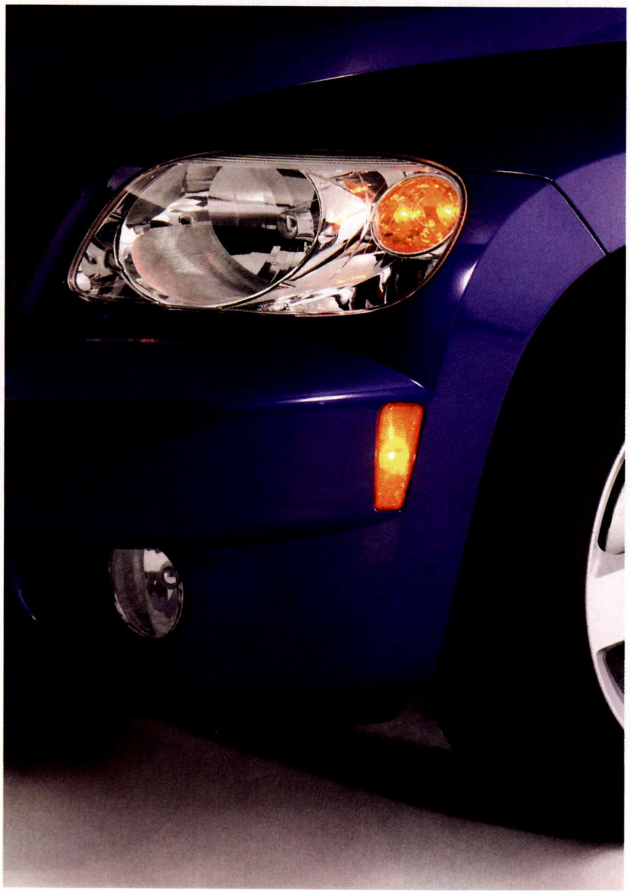
sistema de sonido de seis bocinas con reproductor de CD y sistema de apertura de puertas a control remoto. Entre el equipamiento destaca el centro de información para el conductor, el sistema de sonido **Pioneer** de desempeño superior con *subwoofer*, las configuraciones de carga ajustables y el techo corredizo eléctrico. Es notable también el tanque de combustible de 61 litros que permite viajar más de 500 km sin necesidad de reabastecimiento.

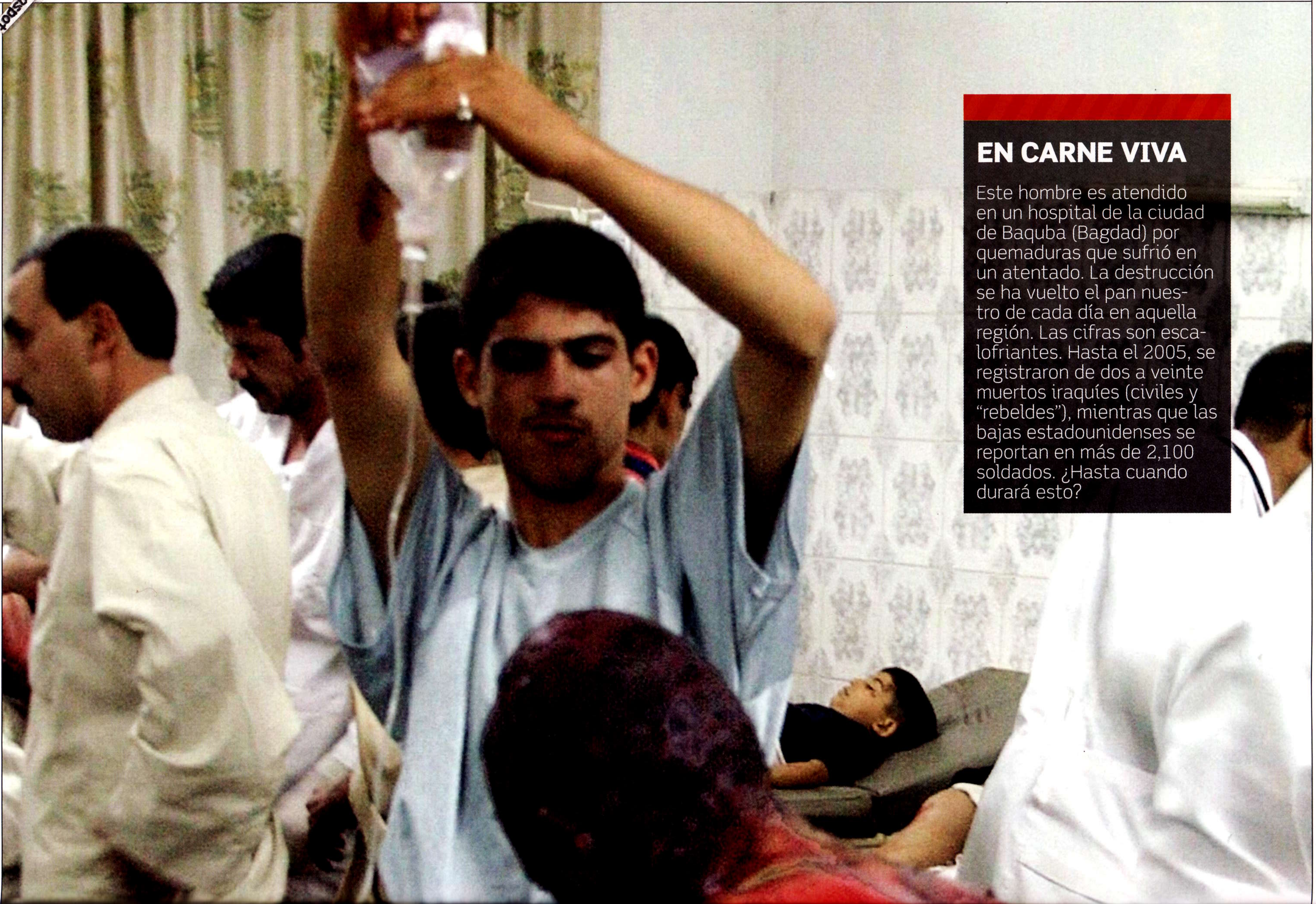
El modelo HHR LT incluye un numeroso equipo estándar: frenos ABS, faros de niebla, tubo de escape con punta brillante, volante y palanca de cambios forrados con piel, ruedas de 17 pulgadas, suspensión deportiva FE3 y molduras exteriores de cromo. Los precios son accesibles, considerando el nivel de equipamiento, mismos que varían de 170,000 a 200,000 pesos (modelo más equipado). Este año nuevo el mercado nacional de autos muestra un panorama muy competitivo y variado, que complace el gusto de todo tipo de consumidor.

FICHA TÉCNICA

DESPLAZAMIENTO MOTOR: 2,400 cc
NO. DE CILINDROS: 4
NO. DE VÁLVULAS: 16
POTENCIA: 170 HP
TORQUE: 170 lb-pie
FRENOS: De discos en la parte delantera y tambores en las ruedas traseras
SISTEMA ELECTRÓNICO: ABS y cierre centralizado
PRECIO DE LA UNIDAD: 200,000 pesos



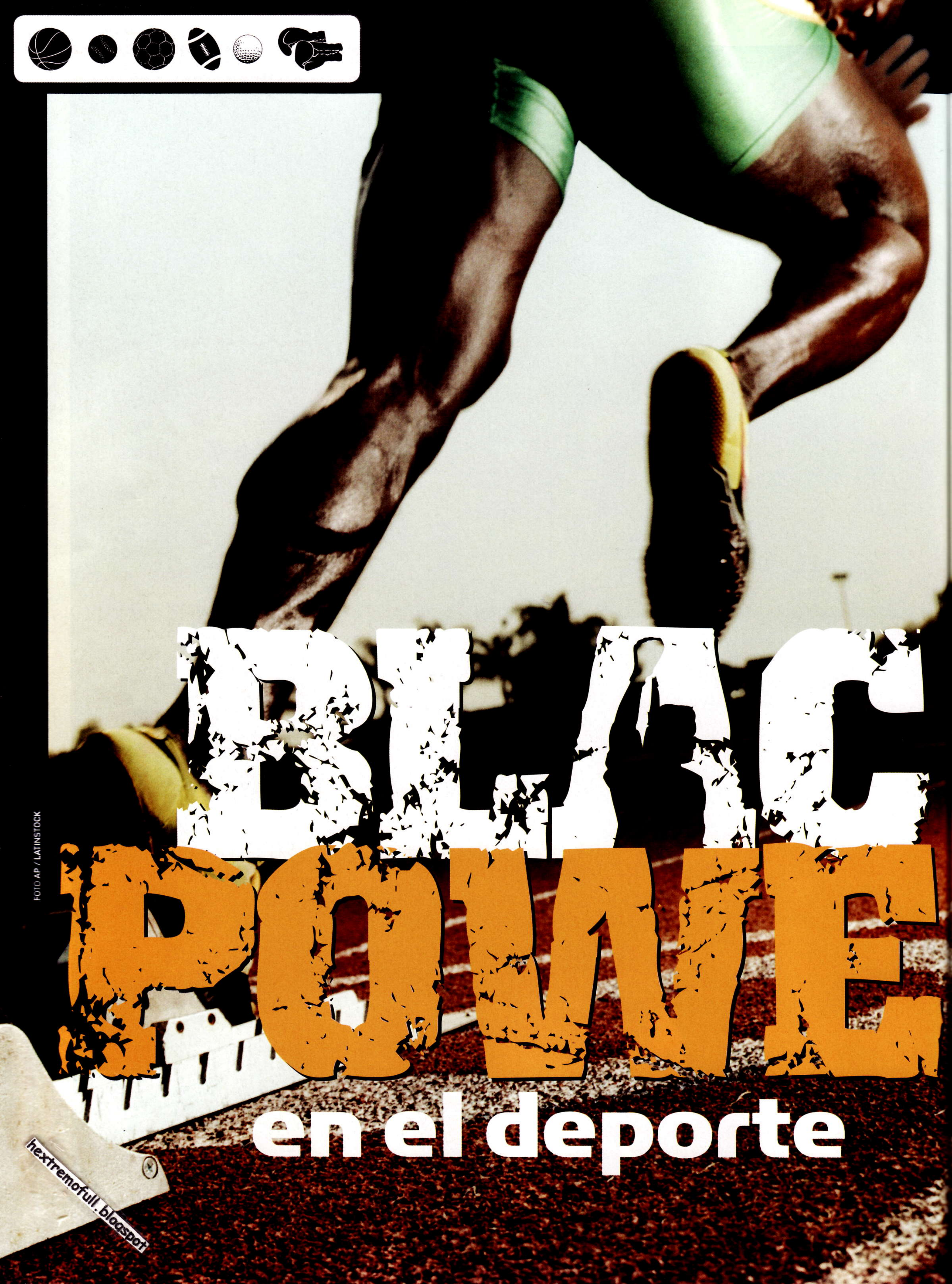




EN CARNE VIVA

Este hombre es atendido en un hospital de la ciudad de Baquba (Bagdad) por quemaduras que sufrió en un atentado. La destrucción se ha vuelto el pan nuestro de cada día en aquella región. Las cifras son escalofriantes. Hasta el 2005, se registraron de dos a veinte muertos iraquíes (civiles y "rebeldes"), mientras que las bajas estadounidenses se reportan en más de 2,100 soldados. ¿Hasta cuando durará esto?

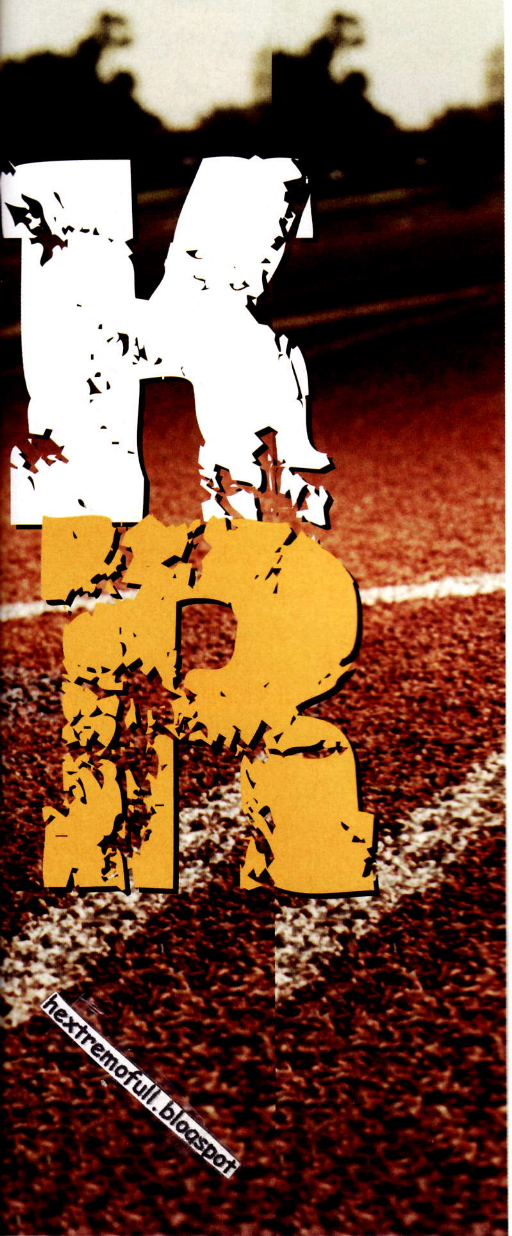




BLAC POWE en el deporte

FOTO AP / LATINSTOCK

Hace ya algunas décadas, el Nazismo esgrimió el concepto de raza aria: hombres de piel blanca, que eran superiores tanto física como intelectualmente a los demás (especialmente a los negros). Sin embargo, hoy en día el deporte se ha encargado de demostrar que los atletas de color dominan en varias disciplinas por encima de las demás razas.



Por **César Juárez-Caudillo**

Si Adolfo Hitler viviera hoy, seguramente ya se hubiera infartado de ver la cantidad de atletas negros que son los mejores en sus deportes, tanto de manera individual como en equipo. Sólo basta echar un vistazo a la edición más reciente del Mundial de Atletismo, celebrada en Finlandia. En la prueba reina, los 100 metros planos, las tres medallas fueron para corredores de color (el estadounidense Justin Gatlin, oro; el jamaicano Michael Frater, plata; el cristobalense Kim Collins, bronce). Esto se ha repetido en varias ocasiones, como también ha pasado en las competencias de maratón, donde los fondistas kenianos son los dominantes. Pero si piensas que esto pasa sólo en pruebas de atletismo, basta con que le eches una mirada al futbol, beisbol, basquetbol o futbol americano: todos cuentan con atletas negros que son líderes y, particularmente, en estos dos últimos deportes el 90% de los jugadores pertenecen a esta raza.

LOS GENES LO EXPLICAN TODO

No hay nada nuevo bajo el sol, pues aunque la ciencia ha tratado de encontrar alguna explicación de por qué la raza negra domina en los deportes, las únicas razones que se han dado como válidas son la genética y la evolución. La explicación a la resistencia física de los atletas de color viene desde la adaptación de los seres humanos a los distintos climas y necesidades de los lugares donde vivían en la antigüedad. En los estudios evolutivos se explica que los habitantes de África eran rápidos y fuertes debido a que tenían que cazar en amplias áreas, mientras que los habitantes de otras zonas como Europa, se alimentaban más de frutos y vegetales, y si tenían que cazar, era en climas y espacios diferentes.

Todo tiene su razón de ser, pues la pigmentación de la piel también se debe al clima, ya que la piel oscura se adapta a los ambientes cálidos, debido a que es más resistente a las quemaduras del sol, mientras que en las zonas frías, los hombres son blancos y barbados, evidentemente para protegerse del frío. Esto no quiere decir que una sea mejor que la otra, simplemente son formas de supervivencia que la naturaleza implementó desde hace miles de años y que llegan hasta nuestros días gracias a la genética.

RACISMO, POLÍTICA Y OTRAS COSAS PEORES

Aunque los deportistas negros no siempre fueron bien vistos por muchos, el honor de estos atletas quedó en alto en dos episodios históricos. En los Juegos Olímpicos de Berlín 1936, el estadounidense Jesse Owens se llevó las palmas al arrasar en los 100 y 200 metros planos, así como en el salto de longitud y en el relevo 4x100, pero lo mejor de todo fue que el líder nazi Adolfo Hitler tuvo que verlo triunfar en la propia Alemania. Treinta y dos años después, en las Olimpiadas de México 1968, los estadounidenses Tom Smith y John Carlos –oro y bronce en los 200 metros planos– subieron al podio sin zapatos, con medias negras; Smith luciendo un guante negro en su mano derecha y Carlos en su mano izquierda. Cuando la bandera de su país se izó y sonaba el himno estadounidense, los dos atletas bajaron la cabeza y levantaron sus puños, como forma de protesta al racismo que se vivía en aquellos años y que fue una muestra clara del llamado "Black Power".



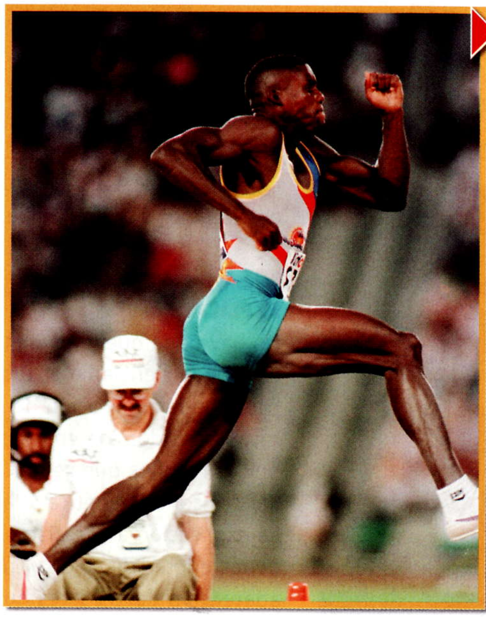


VERDADEROS GUERREROS DE ÉBANO

Atletismo, futbol, basquetbol, futbol americano, boxeo... en casi todas las disciplinas deportivas, los atletas negros han sido los mejores y si no, checa esto:

MICHAEL JORDAN

El mejor basquetbolista de todos los tiempos. Gracias a su pasión y principalmente a sus facultades para jugar, Jordan cargará con esa etiqueta por mucho tiempo. Seis veces campeón de la NBA con los Toros de Chicago, Jordan se ganó el sobrenombre de 'Air' gracias a la forma en que quedaba suspendido en el aire antes de encestar.



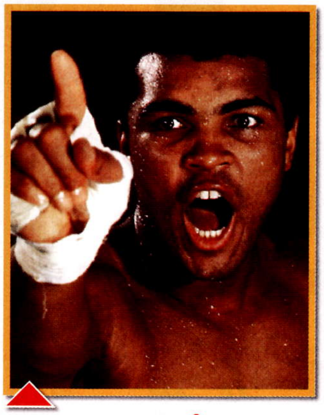
CARL LEWIS

El llamado "Hijo del Viento" es considerado por varios expertos como el mejor atleta de todos los tiempos, pues consiguió ocho medallas olímpicas y siete en campeonatos mundiales, tanto en 100 metros, salto de longitud y carreras de relevos. El poderío de sus piernas hacía que alcanzara una velocidad impresionante.



PELÉ

Edson Arantes do Nascimento, mejor conocido como 'Pelé', ha sido el mejor futbolista de todos los tiempos. Campeón del mundo por primera vez a los 17 años, el brasileño rebasó la marca de los mil goles anotados en toda su carrera. Es un referente del balompié mundial, pues es el futbolista más reconocido en todo el orbe, incluso en países donde casi no se patea un balón.



MOHAMED ALÍ

Todo un ídolo del boxeo, además de ser un incansable luchador social. El gran Alí (Cassius Clay, antes de cambiar su nombre por el de Mohamed Alí al convertirse al islamismo) es quizá el mejor boxeador de todos los tiempos. Con récord de 61 peleas, 56 ganadas y 37 por Knockout, Alí consiguió la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Roma 1960 y fue campeón de los pesos pesados. Peleó 21 años, desde 1960 hasta 1981.

OTROS TRIUNFADORES DE COLOR

En el futbol americano existen varias figuras de color, al igual que en el besibol y otras disciplinas. No obstante, algunos también han llegado a triunfar en deportes donde los 'blancos' eran los dominantes, como el caso de Tiger Woods, en el golf. Éstos son otros atletas negros que han destacado:



EARVIN 'MAGIC' JOHNSON: BASQUETBOL (ESTADOUNIDENSE)



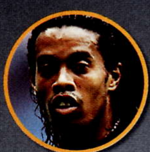
MICHAEL JOHNSON: ATLETISMO (ESTADOUNIDENSE)



BARRY BONDS: BEISBOL (ESTADOUNIDENSE)



JERRY RICE: FUTBOL AMERICANO (ESTADOUNIDENSE)



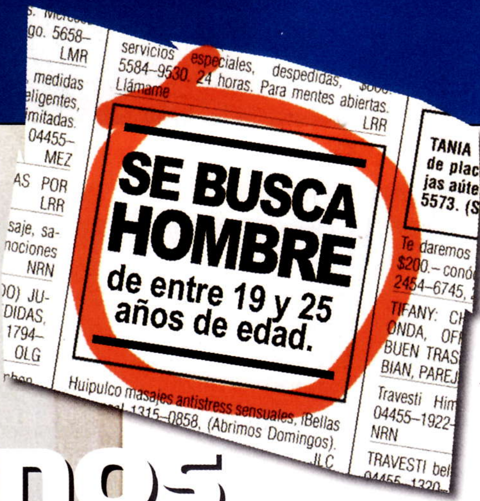
RONALDINHO: FUTBOL (BRASILEÑO)



TIGER WOODS: GOLF (ESTADOUNIDENSE)

BLACK POWER





Las mujeres nos PREFIEREN JÓVENES



Por **José Luis Amador**
jamador@notmusa.com.mx

"Llevo una relación de dos años con una mujer 17 años mayor, tengo 22 y puedo decirte que ella me llena de experiencias que una chavita de mi edad o menor jamás podría darme. Es lo que desde chicos buscamos en una mujer, es atractiva con mirada profunda y cachonda. En el sexo hacemos de todo y ambos lo disfrutamos, pero cuando salimos a bailar, la gente nos observa y, en ocasiones, me preguntan si es mi madre; yo respondo que se trata de mi pareja, aunque al mundo le parezca raro", asegura mi entrevistado, quien prefiere que lo conozcamos como Julio C.

Después de los 40 años, la mujer enfrenta un deterioro emocional que tiene que ver con la edad, según la profesora Nohemí Díaz de la Facultad de Psicología de la UNAM: "hay una sensación de declinación en muchas áreas de la vida, pérdida de belleza, deterioro físico natural, lo cual es la principal razón por la que una mujer busca una pareja joven".

Flor María tiene 40 años y asegura que este tipo de relaciones son buenas: "si nosotros como pareja nos entendemos es válido". Reyna, de 39 años, agrega que se deben tener claros los sentimientos: "si están enamorados es válido, y si nada más es darle gusto al cuerpo hay que plantearlo desde el principio". Por su parte Martha, de 41 años, dice que para vivirlo "debes tener una mentalidad abierta y si realmente es lo que buscas, lo encuentras y es una relación sana".

QUIÉN BUSCA A QUIÉN

La relación de dos personas de diferentes edades, especialmente donde la mujer es mayor, continúa siendo un tabú en México, el padre del psicoanálisis, Sigmund Freud, toca el tema en lo que denomina el

FOTOS LATINSTOCK

Complejo de Edipo, mito griego donde el personaje que da nombre al trastorno mata a su padre y se casa con su madre.

"Cada mujer tiene una forma de pensar diferente, encontré a una pareja joven de la nada, nunca la busqué, él se acercó en el momento indicado, recuerdo que por esos días las cosas andaban mal con mi esposo. Entablamos una relación sería después de mi divorcio, pero lo que más llamó mi atención, además de su juventud, fue la espontaneidad y lo fresco que es para enfrentar los problemas, así como la curiosidad por saber todo lo nuevo que podía darme". Recuerda María Guadalupe de 43 años, una mujer enamorada desde hace cinco años de su actual pareja de 25.

¿Y EL SEXO?

A muchos nos gusta la idea de tener experiencias sexuales con mujeres mayores, debido a que así reafirmamos psicológicamente nuestra virilidad, por parte de ellas, mantener estas relaciones las rejuvenece.



ANNE BANCROFT Y DUSTIN HOFFMAN EN LA PELÍCULA *EL GRADUADO* (1967)

Según la encuesta de la revista estadounidense *AARP Segunda Juventud*, una de cada tres mujeres solteras, divorciadas o viudas de entre 40 y 60 años de edad, prefieren a una pareja joven.



ANNE BANCROFT (SRA. ROBINSON)

El hombre aporta la energía y las hace sentir más sensuales, mientras ellas contribuyen con su experiencia, que puede ser uno de los más grandes afrodisíacos.

Algunos hombres sólo buscan sexo en las mujeres adultas, mucho más si son sexis y atractivas, "te das cuenta cuando él sólo busca acostarse contigo, te invita a salir, a tomar cerveza y te envuelve de tal forma que si le das cuerda te toma la palabra y terminas en la cama. Si es lo que buscas está bien, es un mutuo acuerdo", dice con seguridad Martha.

AMOR MATERNAL

En algunos casos el hombre busca este tipo de relaciones por una o varias combinaciones afectivas no resueltas con la madre; esta circunstancia origina la búsqueda de una relación con una mujer mayor, sin que necesariamente deba existir un parecido físico.

Según Flor María, "ellos son cariñosos, tiernos, buscan comprensión que seguro en casa no les dan, es raro, como una combinación entre un hijo y un novio; en mi caso un hombre así me ha sabido entender mucho mejor que mi ex pareja".

ME APUNTAN CON EL DEDO

Cuando una mujer se relaciona con un hombre joven debe enfrentar a la incómoda sociedad, que la señala como una 'asalta cunas', frenando, por unos instantes, su decisión de entablar una relación seria, aunque finalmente termine accediendo, pero sin dejar de sentir cierta 'culpa'.

La sociedad juzga a cualquier mujer que viole lo establecido y eso es porque "en México existen mitos en los que son mal vistas las relaciones mujer madura-hombre joven y no pasa lo mismo si la relación se invierte", dice la profesora Nohemí. Por su parte María Guadalupe dice: "hay muchos tabúes que nos limitan como mujeres; desde chicas nos educan para tener una familia, entonces sostener una relación con alguien más joven es mal visto y, a veces, más vale hacerlo a escondidas para evitar chismes".

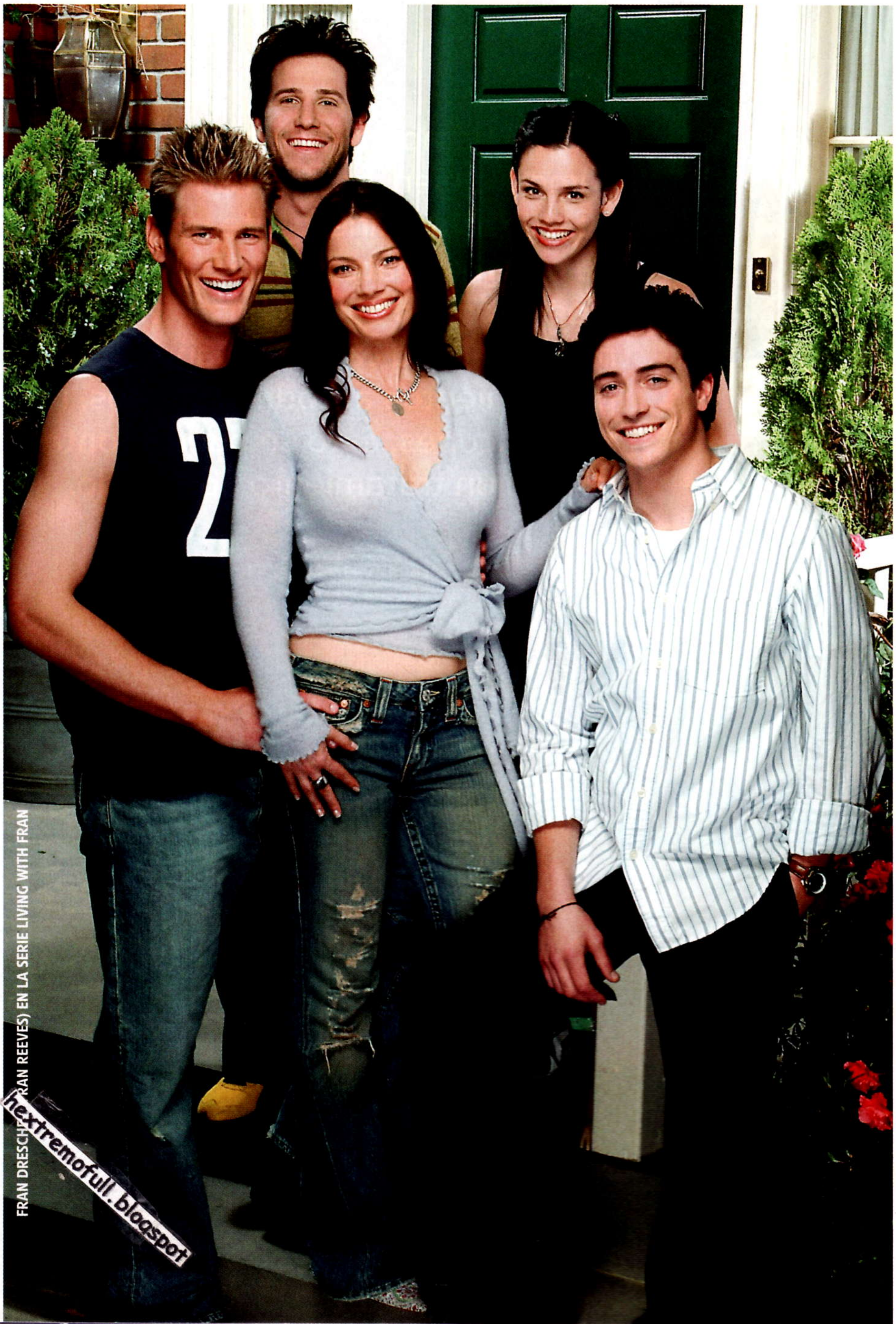
ROMANCES FAMOSOS

+ EN HOLLYWOOD este tipo de relaciones son comunes, como los casos de Susan Sarandon y su esposo Tim Robbins, Keanu Reeves y Diane Keaton, Demi Moore y Ashton Kutcher o Cameron Diaz y Justin Timberlake, todos ellos son la pareja perfecta sin importar la edad.

+ EN CINE O TEATRO *El graduado* presenta la historia del joven Benjamín Bradodock, quien es seducido por la señora Robinson.

+ EN LA TELENOVELA *Mirada de mujer*, María Inés (Angélica Aragón) se enamora del joven Alejandro Salas (Ari Telch).

+ EN LA SERIE DE TELEVISIÓN *Living with Fran* (Viviendo con Fran), protagonizada por la actriz neoyorquina Fran Drescher, la historia sitúa a los personajes en una relación mujer madura-hombre joven.


FRAN DRESCHER (FRAN REEVES) EN LA SERIE LIVING WITH FRAN

¿Y EL DINERO?

¿Existe verdaderamente el amor en este tipo de relaciones? Desde el principio surge la duda, a lo que mis entrevistadas dijeron: Martha, "la verdad, sí le he dado dinero, tal vez ésa es una de las razones por las que sigue conmigo, si pudiera le daba más, lo traería bien vestido, con auto del año, para presumirlo con las amigas". Reyna: "no es necesario, a veces existe el verdadero amor". María Guadalupe: "es como comprar amor, si comienzas a darle dinero lo conviertes en un mantenido, de esos hombres debemos tener cuidado; en mi caso me siento afortunada, no he tenido que darle nada a cambio de que esté conmigo".

En este tipo de relaciones la mujer se vuelve insegura y existe la certeza de que será abandonada por alguien más joven, cuando en realidad él es feliz. Algunas parejas continúan durante mucho tiempo, sobre todo cuando ambos se enamoran.



"Tengo una relación estable y si ella me pidiera que formalizáramos la relación, con toda certeza te aseguro que aceptaría", finalizó Julio C. ■

Con información de Cecilia Flores y Christopher Armenta.

Del cielo al infierno

DESORDEN BIPO

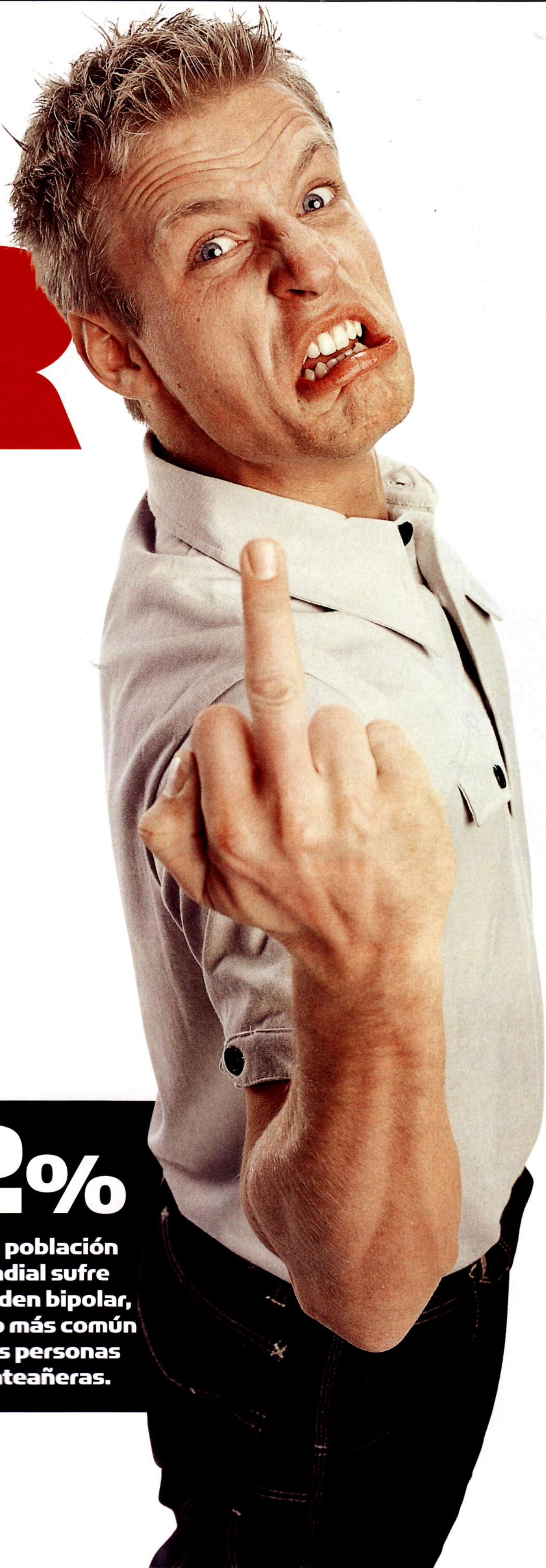


Por un tiempo te sientes asombrosamente bien, gastas cantidades obscenas de dinero y te vas de juerga con tus cuates, pero a los pocos días tu ánimo se cae hasta el suelo y no sales de la cama, llegando a tener pensamientos autodestructivos. No te preocupes, esto se puede controlar con un tratamiento adecuado.

Por **Luis Vázquez y Luz Meraz**

Juan N es recibido por su doctor, habla lentamente y se siente muy deprimido; no ha ido a trabajar en las últimas dos semanas porque padece letargo y tiene ganas de suicidarse. Está tan grave que el doctor pondera hospitalizarlo unos días para evitar que se quite la vida y, de esta forma, asegurarse de que supere su crisis. Sin embargo, hace dos semanas era todo lo contrario; literalmente Juan N se sentía "Juan Camaney", pues trabajaba consistentemente, conquistaba chicas y se divertía con sus cuates a más no poder, sintiendo una gran euforia por vivir. Sin embargo, esta sensación se convirtió rápidamente en una manía y comenzó a sentirse tan bien que una noche se trepó a su auto desnudo, condujo por la ciudad y pasó tres veces frente a un retén de policía que realizaba pruebas con el alcoholímetro, todo ello para experimentar la emoción de que fuera sorprendido. Una hora después Juan N estaba en el Ministerio Público, pagando una multa cuantiosa por delitos contra la moral y cayéndosele la cara de vergüenza.

LAR



¿Águila o sol?

Este desequilibrio anímico tiene dos modalidades: Bipolar I y Bipolar II. Los que sufren la primera se vuelven psicóticos, alucinan, no duermen durante días, tienen arranques de libido descontrolada y comienzan a creer que son poderosos como Dios o que pueden irse nadando hasta la Patagonia, es decir, que se comen el mundo a puños. Quienes padecen desorden Bipolar II no se transforman en psicóticos ni alucinan, sino que sufren una leve manía en la que se vuelven muy platicadores, apresurados, deshinibidos, pueden aumentar su desempeño laboral y creativo, ser chistosos, sociables y, de repente, enojarse y tomar decisiones impulsivas, como gastar mucho dinero o meterse en problemas y en situaciones inusitadas. Hace 20 años llamaban a este padecimiento *Psicosis Maniacodepresiva* y le cambiaron el nombre debido a los dos polos del desorden; uno es un estado de manía en el que la persona está alegre, hiperactiva y eufórica, y requiere menos horas de sueño; el otro, un estado depresivo que es negro, miserable y suicida. La condición fluctúa y el individuo a veces se encuentra en un estado maniacodepresivo o en uno intermedio.

Las dos caras del mexicano

+ Más de **2 millones** de connacionales sufren de depresión y manía por Desorden Bipolar, según el INEGI.
+ **2%** de la población entre los 18 y 65 años padece esta enfermedad (Facultad de Medicina de la UNAM).
+ Se presenta con mayor frecuencia entre los hombres e inicia regularmente en la juventud.
+ **90%** de los afectados tiene, por lo menos, pariente con un trastorno afectivo.

2%

de la población mundial sufre desorden bipolar, siendo más común en las personas veinteañeras.



Se hacían bolas

De acuerdo con el Doctor Nicholas Cassimatis, especialista en este tipo de trastornos de la mente, el desorden Bipolar II hasta hace poco tiempo no era considerado así porque los psiquiatras solían pensar que era parte de la personalidad del hombre el hecho de ser un poco hipomaníaco, de manera que la depresión del individuo se podía malinterpretar como falta de autoestima, cansancio o malestar: "Para que a una persona se le diagnostique este padecimiento, debe sufrir cambios de estado anímico, por lo menos, durante cuatro días; seguido puede surgir la patología sin ser atendida y desaparecer, para luego volver a brotar", comenta el Doctor Cassimatis.

Tratamiento

Anteriormente había antipsicóticos para controlar el trastorno; sin embargo, tenían muchos efectos secundarios y a la larga afectaban más al individuo. Hoy existen fármacos con mejores resultados como la quetiapina, la cual ha demostrado un perfil mucho más amplio para mejorar los estados de ánimo. Cuando una persona padece trastorno bipolar debe mantener un patrón de sueño estable, realizar ejercicios de forma regular sin extenuarse y evitar a toda costa la ingestión de alcohol o cualquier tipo de drogas. Para más información consulta la página **www.isbd.org**

Quienes padecen Desorden Bipolar –con un tratamiento adecuado– pueden funcionar muy bien en sociedad, dirigir compañías, llevar un buen matrimonio y muchos son exitosos en la industria del entretenimiento; la gente los ve como personas divertidas, joviales, llenas de vida e interesantes que asisten a fiestas, coquetean, son abiertas, platicadoras y muy productivas en su chamba.

Estrellas bipolares



Axl Rose: El cantante de Hevy Metal fue violado por sus padres desde que tenía cinco años; lo encarcelaron en numerosas ocasiones por asalto y en 1991 se le diagnosticó como bipolar.



Linda Hamilton: La actriz de *Terminator* padece fuertes depresiones y ha sido comedora compulsiva desde que era niña. Desde hace diez años padece el desorden y a partir de entonces se ha sometido a diferentes fármacos y terapias.



DMX: El rapero es todo un suceso en cine y televisión. En el medio lo describen como uno de los artistas más trabajadores del show business; sin embargo, ha aceptado ser maniaco-depresivo.



Sting: Durante una entrevista el cantante británico aceptó ser un suicida en potencia y explicó sus vaivenes emocionales. ¿Habrá sido simple retórica?



Jean Claude Van Damme: El actor belga ha estudiado desde karate hasta ballet. En la década de los noventa se casó cuatro veces y se volvió un adicto incansable de todo tipo de drogas. Sus periodos de trabajo duro iban seguidos de fuertes crisis que lo llevaron al hospital.



Ari Telch: El mexicano es conocido por sus amigos como un hombre hiperactivo, emprendedor, pero violento. Esa agresividad lo ha llevado a enfrentar serias acusaciones (dicen que golpeó a sus ex parejas) y a sufrir ataques que casi lo llevan al suicidio.

David Silveti: A pesar de ser uno de los toreros más importantes en la historia de México, "El Rey David" de la Tauromaquia se suicidó a los 48 años al no poder sobreponerse a la enfermedad que padecía desde 15 años atrás. Después de su retiro definitivo tomó la fatal decisión.



Peter Gabriel: Este genio de la música romántica era bipolar. Sus vaivenes emocionales lo llevaron a tener periodos de gran creatividad, pero también de letargo e inmovilidad.

Síntomas maniaco-depresivos

DEPRESIVOS

+ Irritabilidad, depresión, tristeza persistente y llanto frecuente.
+ Pensamientos acerca de la muerte o el suicidio.
+ Disminución en la capacidad para disfrutar de sus actividades preferidas.
+ Quejas frecuentes de malestares físicos, dolor de cabeza y de estómago.
+ Nivel bajo de energía, fatiga, mala concentración y queja de sentirse aburrido.
+ Cambio notable en los patrones de comer o de dormir tales como comer o dormir en exceso.



MANÍACOS

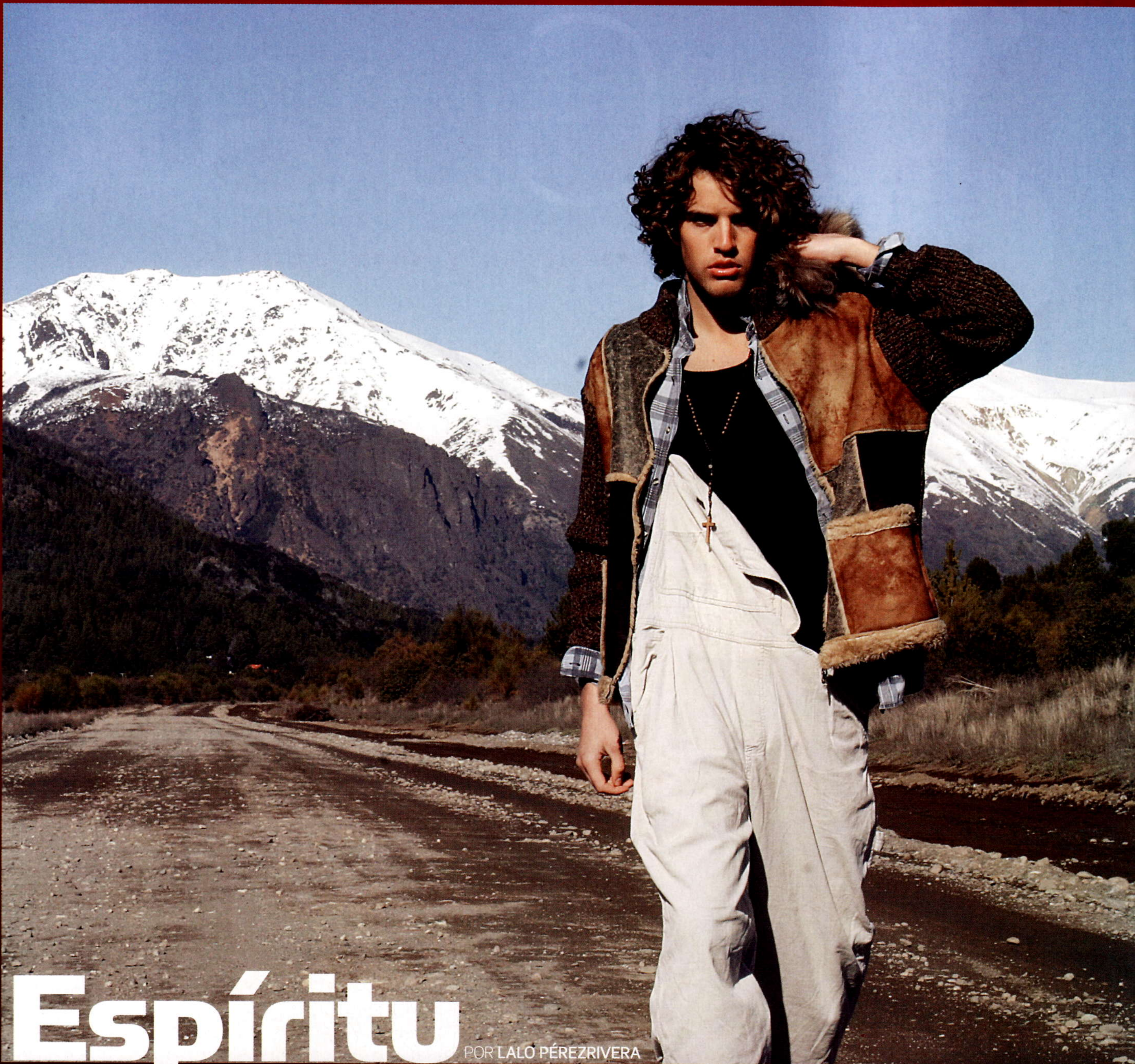
+ **Cambios de humor severos:** Se sienten demasiado contentos, tontos, irritables, enfadados, agitados o agresivos.
+ **Son poco realistas en la autoestima:** Creen ser todopoderosos o súper héroes.
+ **Aumento de energía desmedido:** Habilidad de seguir durante días sin dormir y sin sentirse cansado.
+ **Hablar excesivamente:** No dejan de hablar, lo hacen muy rápido, cambian de tema constantemente y no permiten que los interrumpan.
+ **Distracción:** Su atención se mueve de una cosa a otra constantemente.
+ **Comportamiento arriesgado:** Abuso del alcohol y las drogas, acciones temerarias y descuidadas, y promiscuidad sexual.



Guía de estilo

Luce como H

Comienza este 2006 con lo más cómodo para resguardarte de un invierno que estará lleno de contrastes.



Espíritu AVENTURERO

POR LALO PÉREZRIVERA

Diferentes prendas y variadas texturas se mezclan para crear un estilo aventurero que busca ganarle a las bajas temperaturas.

FOTOS **MARTÍN TRAYNOR**
COORDINACIÓN DE MODA **LALO PÉREZRIVERA**
MAQUILLAJE **ETHEL ZABA**
PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**

CAMISETA NEGRA ($120) DE CK, CAMISA DE CUADROS ($499) DE ZARA, CHAMARRA DE PIEL ($4,500) DE PEPE JEANS Y OVEROL DE PANA (*) DE IZOD



‹SUÉTER DE TEJIDO GRUESO (*) DE ZARA, DEBAJO SUÉTER DE LANA ($400) DE OLD NAVY, GUANTES DE LANA (*) DE RALPH LAUREN, GORRO DE LANA Y PIEL DE ALX Y JEANS ($2,500) DE ENERGIE



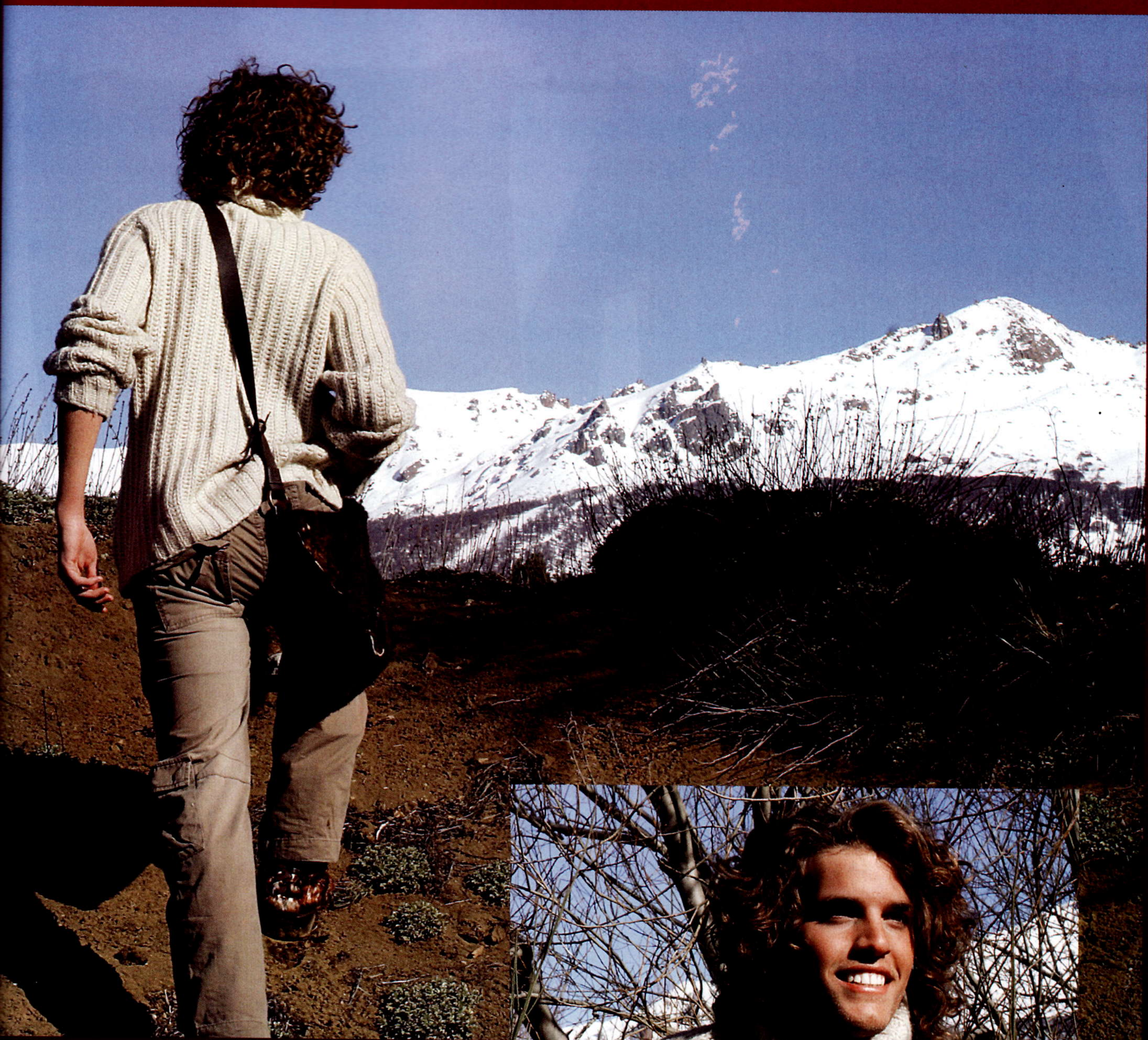


CAMISETA ($120) DE CK, CAMISA ($499) DE SPRINGFIELD, SUÉTER (*) DE ADOLFO DOMINGUEZ, JEANS ($1,100) DE LEVI'S Y BOTAS ($5,000) DE HT PARIS HÉCTOR TERRONES

ENTURERO



CHALECO DE PIEL (*) DE D&G DOLCE GABBANA, CAMISA DE FRANELA ($499) DE SPRINGFIELD, JEANS ($2,500) DE ENERGIE, CINTURÓN (*) DE ZARA Y BOTAS DE PIEL ($5,000) DE HT PARIS HÉCTOR TERRONES





SUÉTER DE LANA ($ 1,500) DE TOMMY HILFIGER, PANTALÓN CARGO DE LANA ($1,100) DE MASSIMO DUTTI Y BANDOLERA DE PIEL (*) DE BENJAMÍN RÍOS
(*) CONSULTAR PUNTO DE VENTA.



MANTENTE EN CALOR

POR LALO PÉREZRIVERA

Con o sin capucha, tú eliges. Las clásicas sudaderas son la mejor opción para conservarte "calientito".

1. CON CAPUCHA, ELABORADA EN LANA Y PELO DE CONEJO ($850) DE GUESS
2. CON CAPUCHA Y LEYENDA AL FRENTE ($400) DE QUARRY
3. CON CAPUCHA Y LEYENDA EN LA ESPALDA (*) DE EMPORIO ARMANI
4. EN ALGODÓN DESLAVADO Y CON ESTAMPADOS ($350) DE MILK FASHION VINTAGE
5. EN ALGODÓN DESLAVADO Y CON LEYENDA AL FRENTE ($4,000) DE MOSCHINO JEANS PARA DONNINA
6. CON CIERRE AL FRENTE Y PESPUNTES EN CAPUCHA Y BOLSILLOS ($2,600) DE ICE-B PARA DONNINA
7. DE PANA Y CON CAPUCHA ($4,000) DE D&G DOLCE & GABBANA PARA DONNINA
8. DE DOBLE COLOR Y LEYENDA EN LA CINTURA (*) DE ARMANI JEANS

(*) CONSULTAR PUNTO DE VENTA.

FOTO ISABEL KASUGA COORDINACIÓN DE MODA LALO PÉREZRIVERA



3

4





7

8





Combinar el negro y el blanco te dará una apariencia impactante, que hará resaltar las facetas complementarias de tu personalidad.

Pareja de alto Contraste

POR **LALO PÉREZRIVERA**

FOTO **ISABEL KASUGA**
COORDINACIÓN DE MODA
LALO PÉREZRIVERA
MAQUILLAJE **YESENIA ZAMUDIO**
PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**

EL [illegible]CO RECTO (*) DE FRATO MODA INTERACTIVA, CAMI[illegible]499) DE ZARA, JEANS ($1,200) DE DIESE[illegible]NTURÓN DE PIEL ($2,800) DE [illegible]CHMOND [illegible]RA ADRIANO´S Y CADENAS (*) DE DOCE. CERO[illegible]S.
ELLA: TRAJE DE BA[illegible] DE LOUIS VUITTON, CUELLO DE PIEL Y BROCHE DE BENJAMÍN RÍOS



CAMISETA ESTAMPADA ($3,650) DE RICHMOND X PARA ADRIANO´S, PANTALÓN ($2,500) DE MESSORI PARA ADRIANO´S, CINTURÓN ($499) DE MASSIMO DUTI, PULSERA DE PIEL Y METAL DE RICHMOND X PARA ADRIANO´S, SOMBRERO DE H&M Y ROSARIOS DE PLATA ($950) DE ARTESANOS MEXICANOS



CHAMARRA TIPO MOTOCICLISTA (*) DE EMPORIO ARMANI Y CHAMARRA CON MULTIBOLSILLOS ($6,900) DE JUST CAVALLI PARA ADRIANO'S, PANTALÓN ($3,500) DE SCABAL PARA ADRIANO'S



ÉL: CAMISA CON CRISTALES ($3,800) DE RICHMOND X PARA ADRIANO´S, PANTALÓN ($3,500) DE EMPORIO ARMANI, CINTURÓN DE PIEL ($150) DE ARTESANOS MEXICANOS Y SOMBRERO DE LANA ($499) DE DOCE. CERO. TRES.
ELLA: PANTIBLUSA DE EMPORIO ARMANI, COLLAR DE MASSIMO DUTTI Y ARETES DE GUESS



ÉL: SACO ($11,000) DE RICHMOND X PARA ADRIANO´S, CAMISETA ($120) DE CK, JEANS ($3,800) DE JUST CAVALLI PARA ADRIANO'S, CINTURÓN ($299) DE PULL & BEAR Y CADENAS DE DOCE. CERO. TRES
ELLA: BLUSA DE EMPORIO ARMANI, BIKINI DE VICTORIA´S SECRET Y ARETES DE RG ACCESORIOS



ÉL: [illegible]ISA ($4,300) DE JUST CAVALLI PARA ADRIA[illegible] PANTALÓN ($2,800) DE EMPORIO ARMANI [illegible]ÑUELO DE SEDA (*) DE CHESTER PEAK
ELLA: TRAJE [illegible]AÑO DE VERSACE PARA DONNINA Y BLUSA DE LOU[illegible]ITTON

Gente con BOTAS

POR LALO PÉREZRIVERA

Lo que necesitas para este gélido invierno, además de una buena chamarra es convertirte en gente de bota (no te confundas, la que va a la iglesia se escribe con "v" chica, "devota"). Nada mejor para calentarte que estos antiguos guantes para tus extremidades inferiores.

El hombre ha fabricado calzado desde hace 3,500 años, al principio se trataba de un simple pedazo de cuero crudo que envolvía al pie. Luego se dio una evolución, y conforme fueron pasando los siglos el hombre vio la necesidad de cubrirse más y más para proteger mejor sus pies de los estragos de la intemperie.

Se sabe que las primeras botas de la historia fueron las vaqueras, mismas que aparecieron en el siglo XIX, en las zonas montañosas de Estados Unidos. En esas regiones vivían comunidades cuya actividad principal era montar a caballo. Los tacones tenían por función asegurar el pie al estribo; luego pasaron, al igual que los jeans, a ser parte de los básicos de la sociedad norteamericana y del mundo.

Actualmente hay una bota para cada actividad, desde las "worker" que son las de obrero y tienen casquillo en la punta, hasta las vaqueras de piel de víbora, pasando por las "chopper", las de alpinista y las de policía de tránsito.

Prácticamente todas las marcas de prestigio fabrican botas de todos tipos y modelos. Hasta el presidente tiene su propia marca llamada "Botas Fox". H



BOTAS DE D&G DOLCE GABBANA PARA ADRIANO'S ($5,600)

FOTO GUSTAVO LÓPEZ



FOTO ZEGNA

Guía de compras

ZARA
www.zara.com

HT PARIS HECTOR TERRONES
Popocatépetl No.11, Col. Condesa
Tel. 5207 1177

DONNINA
www.donnina.com.mx

MASSIMO DUTTI
www.massimodutti.com

LOUIS VUITTON
Masaryk No. 460, Col. Polanco

SPRINGFIELD
De venta en El Palacio de Hierro

EMPORIO ARMANI
Masaryk No. 436, Col. Polanco

ADRIANO´S
Masaryk No. 440-5, Col. Polanco

DOCE.CERO.TRES
Álvaro Obregón No. 130-3, Col. Roma
Tel. 5584 6418

LILIANA GONZALEZ
Centro Comercial Parque Delta
Tel. 04455 2270 1056

HELGUERA
Presidente Masaryk No. 360-14
Pasaje Polanco
Tel: 5282 1140



FOTO **IVÁN BELAUSTEGUI** COORDINACIÓN DE MODA **LALO PÉREZRIVERA** MAQUILLAJE **DANIELA RICHEZZA** PEINADO **LALO PÉREZRIVERA** PRODUCCIÓN **VERANIA PÉREZ**



Cuerpo del Deseo

Nadie me dio testimonio de tus míticas andanzas; de tu mirada que despertara mis más grandes deseos; de tus labios que todavía sangran por la herida de la pasión... ¡mucho menos de los encantos hipnóticos de tu cuerpo misterioso! Nadie me avisó que eras un fruto prohibido, procreado por la lujuria y alimentado por la violencia.

BIKINI DE VICKY FORM, BLUSA DE BEBE Y PULSERA DE LILIANA GONZÁLEZ



LENCERÍA DE VICKY FORM, BLUSA DE BCBG GIRLS Y PULSERA DE LILIANA GONZÁLEZ



LENCERÍA DE VICKY FORM Y PULSERA DE LILIANA GONZÁLEZ



LENCERÍA DE GAP Y COLLAR DE LILIANA GONZÁLEZ



LENCERÍA DE VICTORIA SECRET'S Y PULSERA DE LILIANA GONZÁLEZ



35 QUITAPÓN para tu chava

Cosas que le puedes meter, poner, quitar o untar...



Por **Norberto García**
catanitofurris@yahoo.com.mx

El cuerpo de tu mujer no sólo se hizo para que lo luzcas con tus cuates, sino para ofrecerle, de vez en cuando, los placeres más pecaminosos que se merece. Así que, por haberse portado bien, aquí le van los 35 regalos sexuales que le trajeron Melchor, Gaspar y Va-a-saltar, perdón... Baltasar. Entrégaselos, pónselos y encájaselos como mejor le plazcan, siempre y cuando esté de acuerdo. Digo, lo va a estar, pues no a cualquier "niña" le traen presentes como éstos.

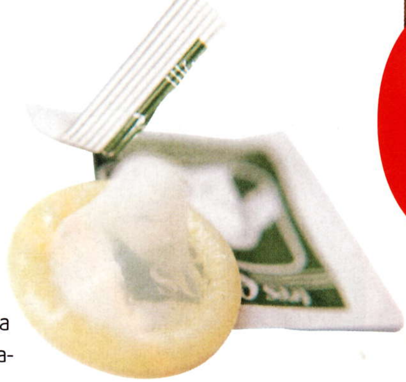


1 PENE JUGUETÓN

Lo primero es desechar el cotidiano, aburrido y perezoso miembro de mete y saca (o sea el tuyo), por uno que, aunque no rebase los 13 cm, saque la casta y se bata en serio, se enchueque, se acune, se columpie; que se hunda rítmicamente en lo profundo de la garganta, que acaricie el clítoris y se deje ir hondamente por la vagina. Arriba, abajo, en medio, a los lados. Luego, bien aseado y protegido por un condón, que se introduzca delicadamente por ese delicado ano, previamente lubricado.

2 GORRITO

Y con el fin de arroparlo, nada menos que condones con aroma a menta, fresa, plátano, lavanda, rocío, limón, mango, chocolate, naranja, vainilla, refresco de cola y uva. Para que el color del preservativo no desentone con la decoración de tu cuarto, los hallarás en color negro, amarillo, azul, verde, morado y, si sufres de apagones, fluorescentes.



3 ESTRANGULADOR DE PENE

Es un anillo que colocas en la base de tu miembro; amén de una erección prolongada, presionarás el clítoris.

4 ESTIMULADOR ANAL

Está formado por una jalea suave y un poderoso vibrador que la hará gritar de placer.

5 CONEJITO ULTRASÓNICO



Es un estimulador del clítoris con diez niveles de velocidad y cinco de vibración. Ya no querrá separarse de él, menos por las noches.

6 "BUTT PLUGS"

Es un "aparatito" para ir agrandando progresivamente el esfínter anal; haz que haga sentadillas desnuda y, al tiempo que se ejercita, ambos se excitan.

7 "RIDER" (JINETE)

Es un "electroestimulador" que tiene la forma de una planta carnívora... y, en efecto, esta se "comerá" la carne pulposa del agujero en que se meta. Lo colocas en tu miembro y "morderá" lo que tenga que morder.

8 CERVEZA

También puedes fundir sabores, por ejemplo, un buen limón rebanado resbalando sobre cerveza oscura, miel y el sabor salado de su piel; será un elíxir para ella y para tus labios.

9 LUBRICANTES

Y si rechina, existen lubricantes a base de agua sabor menta, cereza, durazno, caramelo, banana, sandía, manzana roja, mora azul, piña colada, frutas de la pasión, chicle, chocolate con frambuesa, vainilla, mango y uva. Los que son a base de silicón no tienen sabor pero sirven exactamente para lo mismo.

10 LECHE

Derrama un poco de este líquido (si está tibio, mejor) sobre sus pezones, deja que escurra por su vientre hasta perderse en algún "agujerito". Luego lame golosamente cada gota. Al final, su lechoso clítoris querrá su cuernito con crema.

11 BOLAS ORIENTALES

Hay unas llamadas "Ben Wa", del tamaño de una canica y hechas de cobre. Colócalas dentro de la vagina; la excitación prenderá su cuerpo al moverlo o metiéndole los dedos. Otras son las "Duotone", par de plástico –una chica y una grande– que están unidas por un cordel que, al jalarlo suavemente, le provocará una vibración constante de felicidad. También está el "Rosario Thai", una serie de bolas unidas por un cordón con un nudo que queda fuera de su cuerpo; insértalo cuidadosamente en su ano. Así, cuando la penetres por la vagina, tira del "Rosario" en el momento en que esté llegando al orgasmo. ¡Booom!

12 PALETA DE CASTIGO "SOFT"

Con un par de nalgadas le intensificarás el placer por haberse portado bien.

13 MERMELADA

Desnuda, átala a la cama y sorbe alguna mermelada. Será gratificante, pues no hay como la textura pegajosa y el dulce encanto para volverla loca. De esta forma le puedes untar lo que se te apetezca como yogurt de cualquier sabor, "frappé" cerezón o trozos de queso panela.

14 PEPINO

Ponle dos rodajas en los ojos y el resto encájaselo hasta lo más profundo de su ser.



FOTO GETTY IMAGES / LATINSTOCK



15 CALZONES VIBRADORES

Fabricados en látex, cuentan con una pequeña pelota que tiene distintas velocidades de vibración para estimular el clítoris. Enfúndaselos y ya no se los querrá bajar. O mejor consíguele una tanga con vibrador integrado y sólo haz a un lado el hilito.

16 CAMOTE

Suminístrale del más duro y con su lechita bien condensada.

17 SALCHICHA

A la mexicana, con chilito –aunque le pique– y alguno que otro embutido más.

18 MANZANA

Pártela en pedacitos y siémbralos en zonas estratégica de su piel y a jugar "el pollito". Se trata de una fiesta de exploración en la que fingirás ser un ave en busca de su casita. Las patas serán tus dedos y darás pequeños pellizcos al momento de hallar tu alimento. Si logras conseguirlo, también puedes meterle un cuerno de rinoceronte blanco.

19 FRESAS CON CREMA

Haz un caminito rosáceo por todo su apetecible cuerpo; en los pezones coloca dos deliciosas fresas y una más en su jugosa vagina. ¡Cómetelas lentamente!

20 LICOR DE MENTA

Cata un poco de éste, pásalo por toda tu boca, retenlo y traga; te quedará un aliento exótico. Después derrama un poco sobre el contorno vaginal y sorbe dionisíacamente. El calor-menta de tu boca con el vertido conformarán una bomba sexual.

21 PLÁTANO

Con cáscara o sin ella, ¡que se lo coma hasta el fondo!, luego te lo comes tú.

22 DISFRACES

Vístela con el atuendo más ardiente que pueda imaginar tu mente fetichista: enfermera, escolapia, Gatúbela, hasta una ruda "dominatrix" o sado con botas negras altas, minúscula tanga que deje a la vista toda la redondez de sus nalgas, corsé negro de cuero con sus senos desbordantes, guantes de cuero, antifaz oscuro con estoperoles y un látigo de siete puntas para que la pases al rojo vivo.



23 DILDOS

Se los puedes introducir en la boca, vagina y el orificio trasero, uno cada día de la semana por los 365 del año. Los hay de látex, goma, madera, acero inoxidable y silicona, con diferentes velocidades, formas, tamaños y accesorios; así como oscilatorios para que palpen las paredes más alejadas, trepidatorios para que rocen sus cavidades inhóspitas, succionadores para que obtenga varios orgasmos. ¡Ah!, uno especial es el de doble cabeza de hule blando, que mide 30 cm por 6 de diámetro, diseñado para que le otorgues doble penetración. Otro es el "Lipstick", pequeño y discreto, en forma de lápiz labial, mide sólo 9 cm y usa una pila AAA.

24 CUBITO DE HIELO

Toma uno con tu boca semiabierta y, dejando que éste escurra, comienza a recorrer su desnudez desde sus duros pezones. Baja pausadamente al vientre, ombligo, parte interna de sus muslos y termina dentro de sus labios vaginales.



25 ESPONJA

Mientras le haces sexo oral en la ducha, asegúrate de frótarle las nalgas con la esponja. Tendrá un doble placer, que te agradecerá triplemente.

26 DEDOS

Con ellos acaricia su espalda, roza y oprime delicadamente sus duros y erguidos pezones, aprieta sus jugosas nalgas, pellizca suavemente sus magníficas tetas, masturba su clítoris y vagina, y fricciona cuidadosamente su estrechez anal (una variante de placer es que insertes el dedo gordo del pie: la textura de éste es muy especial). Mientras usas tu lengua para hacerla gozar, masajea su clítoris con la punta de un vibrador e introduce el dedo medio en su vagina. ¡Uf!, triple placer.

27 ZANAHORIA XG

Haz que la pele de entrada por salida y después hazte un rico jugo con sus propios jugos.



28 LENGUA

Con ella, libre de migajas, pellejos y resequedades, ofrécele un gran agasajo oral, ya sea en la vagina ("cunnilingus") o en el ano ("lambitus ani" o beso negro). Usa tu lengua como lanza que penetra, mientras tu nariz se hunde entre los espesos matorrales de su monte de Venus o entre sus carnosas nalgas. Efectúa movimientos de entrada y salida. También puedes jugar al tiro al blanco: pásale la lengua en un gran círculo alrededor de sus senos o de su vulva, y lo vas cerrando lentamente en sus pezones o su clítoris.

29 ARETES

Perfórala y ponle un arete en los labios vaginales, en los pezones o en el capuchón del clítoris; la bolita de los aretes le causarán los roces más deliciosos y excitantes.

30 BROCHITA O PLUMA

Átala al colchón y hazle cosquillas con una brochita de maquillaje o con una pluma de ave; la sensación le llegará a lo más hondo.

31 CHAMPÚ

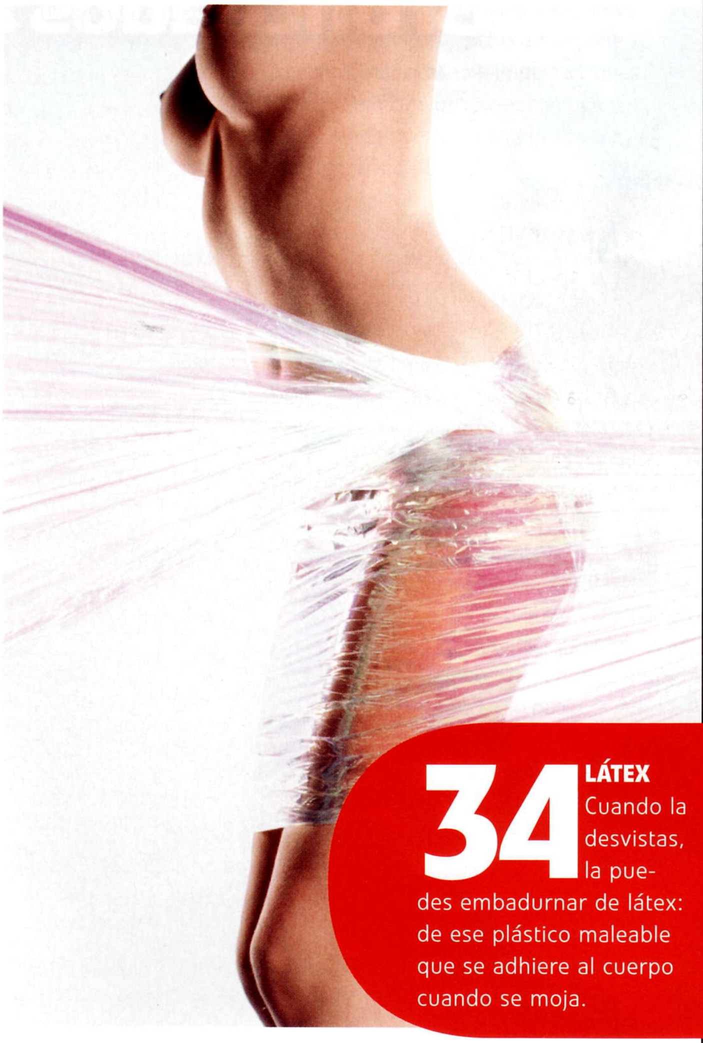
Vierte champú en su vello púbico como si fuera el cabello; acaricia suavemente y masajea hasta que se forme la espuma de la lubricidad.

32 CHOCOLATE LÍQUIDO

Frío, aplícalo sobre su sinuosa espalda, que escurra hasta el surco anal. Después retíralo gozosamente con la punta de la lengua. La pondrás como agua pa' lo mismo.

33 BOCA

Puedes hacerle una depilación brasileña; no hay nada más ardiente que ver su vulva sin nada que se interponga entre tu boca y esa jugosa flor de carne que estás a punto de comerte.



34 LÁTEX

Cuando la desvistas, la puedes embadurnar de látex: de ese plástico maleable que se adhiere al cuerpo cuando se moja.

MEDIDAS DE HIGIENE

Antes de proceder a cualquier exploración anatómica femenina es requisito que te laves bien las manos, así como tener las uñas recortadas, ya que debido a la delicadeza de los tejidos de la vagina y el ano, fácilmente se pueden lastimar o infectar. También no debes llevar ningún juguete o comestible de un agujero a otro sin antes desinfectarlo con agua y jabón.

35 ANILLO

Si después de meterle y sacarle todo lo anterior, te complació la respuesta erótica de la chica en cuestión y su desempeño en la cama fue más que satisfactorio, desinhibido y cachondo, entonces es momento de que reconozcas que tienes ante tus ojos un "garbanzo de a libra" y que debes pensar en meterle, aparte de tu miembro distinguido, un anillo de compromiso, si no quieres que otro canijo más vivo te la gane.



Algo nuevo bajo el SOL

Bronceados artificiales

Por **Alejandro Enríquez**
enriquez_alex@hotmail.com

Lunes en la oficina, y tras un fin de semana en el que te reventaste viernes y sábado, has llegado con rostro de cadáver y con ojeras negras, como tu conciencia. No como ese infeliz de la oficina de enfrente, que sonrientemente bronceando, les platica a todos sobre su viaje relámpago a Huatulco, de las alemanas ardientes que conoció en el antro y de su aventura en el avión con la sobrecargo. Te sientes como cucaracha pisoteada, pero sería distinto si supieras que el viaje de ese nerd es un cuento chino y ese bronceado fantástico en pleno diciembre es artificial.

+ ¿Qué es un bronceado artificial?

Los bronceados artificiales y de alta tecnología son lo de hoy. Consisten en tratamientos y técnicas especiales que imitan el efecto de los rayos del sol sobre tu cuerpo, disminuyendo el riesgo de cáncer de piel que se corre con el bronceado solar, y evitando el despellejamiento, que quedes como camarón al quedarte dormido bajo el sol ardiente o que tu piel se torne de un infame color naranja óxido por usar el "aceite de coco" que te venden en la playa, que no es sino yodo disfrazado. Con los siguientes tratamientos, hasta Drácula y su harem de vampiresas podrían lucir un color de piel dorado digno de estrellas porno de Miami Beach.

FOTO LATIN STOCK

+ Autobronceadores

Si ya decidiste decirle adiós a los caprichos del sol, olvidarte del pronóstico del clima y estar bronceado sea el mes que sea, pero te gustaría lograr en casa ese color espectacular, puedes recurrir a los autobronceadores, que rinden varias aplicaciones y vienen en dos presentaciones básicas:



+ Crema o Gel

Es la presentación más común y tarda unos cuantos minutos en broncear después de la aplicación. Para evitar pigmentaciones desiguales, aplica con moderación el producto en zonas especiales, como el rostro, talones, rodillas y codos. ¡Cuidado!, no vayas a terminar con las uñas y el nacimiento del cabello pintados.

+ Aerosol

Lo rocías directamente sobre tu piel y el resultado es casi inmediato, puedes esperar mientras te tomas un coco y ves chicas en bikini, por supuesto, en tu revista **H** para hombres. Opta por cualquier producto de las marcas Dior, Lancôme, Biotherm y Lab Series en sus líneas para caballeros. Los precios van de $350 a $800.



+ Spray de 60 segundos

Esta técnica no pone en riesgo tu salud, es muy popular y sustituye al rociado con aerógrafo, que era tardado y con el que se corría el riesgo de sufrir un bronceado desigual. Aunque este último se sigue utilizando para dar retoques finales –como por ejemplo, que te pinten un abdomen de lavadero–, con el spray de 60 segundos sólo necesitas introducir tu pálido cuerpo en una cabina especial y ser rociado por un spray de reacción instantánea para verte tan playero como Palazuelos. Opta por Tan In que, a pesar de ser un lugar exclusivo, maneja precios bastante accesibles. Bronceado: $350 (aproximadamente). Tel. (0155) 5596-8022.

Toma en cuenta

+ Si optas por un autobronceador debes seguir al pie de la letra las sencillas instrucciones que vienen en la caja para, de esta forma, lograr un bronceado parejo y no quedar en la onda "animal print".
+ El bronceado oscurece tu piel y puede fijar permanente marcas de acné o moretones; antes de broncearte, checa bien que tu piel esté libre de imperfecciones.
+ Jamás te broncees con una tanga puesta. Si no quieres ser tachado de "galán de balneario", hazlo con un traje de baño de corte masculino, o bien, desnudo.
+ El bronceado de azotea es el pariente pobre del bronceado solar playero. Es gratuito, pero corres los mismos riesgos sobre tu piel. ¡Evítalo!
+ Cada piel es diferente y responde de distinta manera antes de un bronceado, solar o artificial. Recuerda siempre acudir a tu dermatólogo, él podrá sugerirte el tratamiento más adecuado para tu tipo de piel, sobre todo si padeces de hipersensibilidad.



+ Cama de bronceado

Aunque podrías pensar que se trata de un método anticuado existen camas de bronceado muy novedosas que pueden regular la cantidad de radiación que recibe tu piel al momento del proceso (disminuyen el riesgo, mas no lo neutralizan por completo). Los resultados de este método pueden no ser inmediatos, pues, dependiendo de qué tan oscuro sea el tono de piel que desees, te toma-[illegible] de una a diez sesiones lograrlo. Opta por [illegible]konos, que cuenta con camas de tecnolo[illegible] alemana.
Tel. (0155) [illegible]40-0035.



PROPÓSITOS Sexuales PARA EL 2006

El Año Nuevo viene acompañado de buenos deseos: dejar de fumar, ser más paciente en el trabajo, ponerte en forma, etc. Si incumpliste los del 2005, tal vez se debió a que no tenían nada que ver con hacer el amor como perro; no te preocupes, los siguientes propósitos los podrás cumplir con facilidad.

René Téllez
ez@notmusa.com.mx

FOTOS LATIN STOCK/ GETTY IMAGES



Convertirla en una "Bella genio"

Anímate a confesarle alguna de tus fantasías sexuales en las que ella es la protagonista e ínstala a que juntos la hagan realidad, al tiempo que te dedicas a frotar y frotar su lámpara maravillosa. ¡Ándale, conviértete en su Aladino y tíratela en tu alfombra mágica!



Ser un "iMago de los sueños!"

¿Hay alguna petición sexual que te haya hecho y que no le hayas cumplido? ¿Por ejemplo, practicarle el cunnilingus? Planteale que harás realidad su sueño en su próximo encuentro sexual. ¡Cúmplele sus sueños y podrás hacer magia con ella!

Divertirse como enano

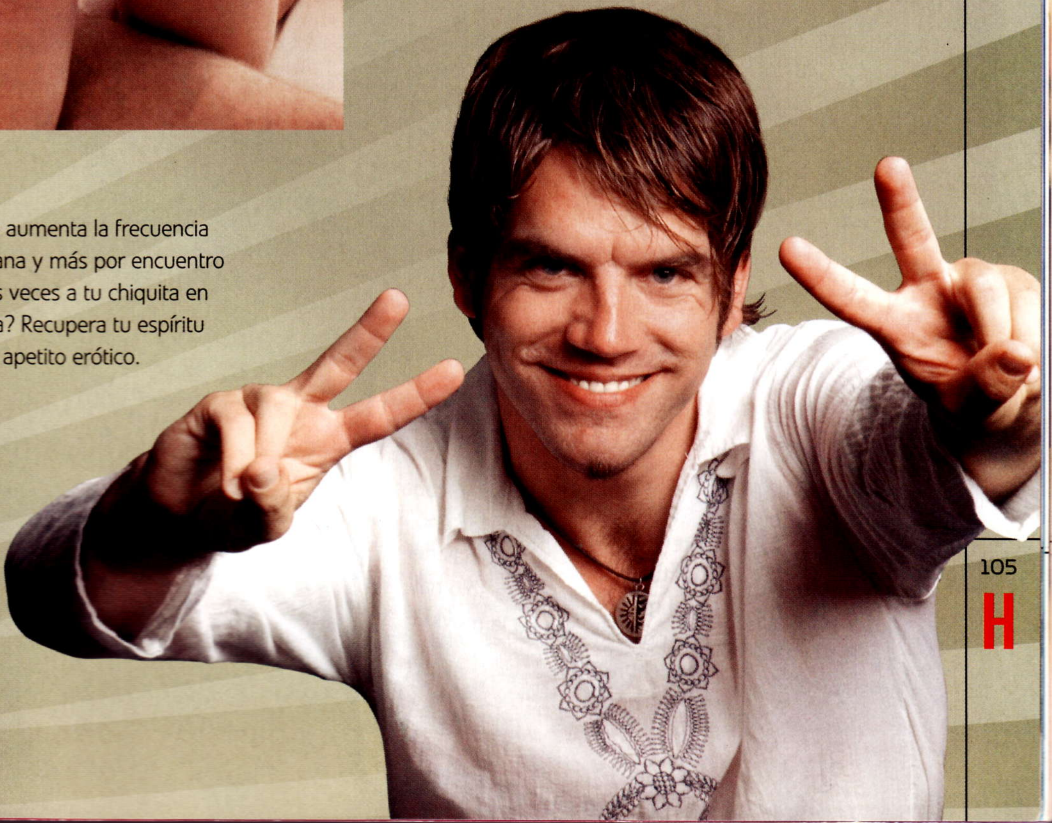
Conviértela en tu Blanca Nieves y arrímale siete veces a tu "enano". Los juguetes sexuales pueden reactivar tu vida erótica y hacerles alcanzar altas cuotas de placer. No olvides que todo soltero requiere su kit de juguetes para emplearlos en el momento idóneo, por eso vete de volada con tus cuates a un sex shop y no salgas de ahí sin abastecerte con lo indispensable.

Ser un león en la cama

Dice el refrán que "uno no es ninguno", así que aumenta la frecuencia de tus relaciones sexuales: más veces a la semana y más por encuentro erótico. ¿Te acuerdas cuando "te comías" varias veces a tu chiquita en una sola sesión o en cualquier momento del día? Recupera tu espíritu de fiera sexual y sorpréndelas con tu renovado apetito erótico.

Lanzarse al abordaje

Ellas no se deciden a conocerte, entonces toma la iniciativa. Sé todo un osado bucanero y encaja tu garfio en la carne de esa marinerita que te quita el sueño o –de perdis– tu pata de palo, no olvides parcharte el ojo con un buen condón. Tal vez las sirenitas no se acercan porque piensan que tu barco pirata está navegando en otros mares.





Ponerse mamey

Nunca se sabe cuándo se puede presentar la oportunidad de ligarte a una chicuela y la primera impresión que reciba de ti será visual. Para nada te aconsejo que te parezcas a Hulk, pero si quieres llamar la atención de las chamaconas necesitas tener un físico decente y lucir un conejo bien definido para que su conejito brinque en tu zanahoria.

Echarle coco

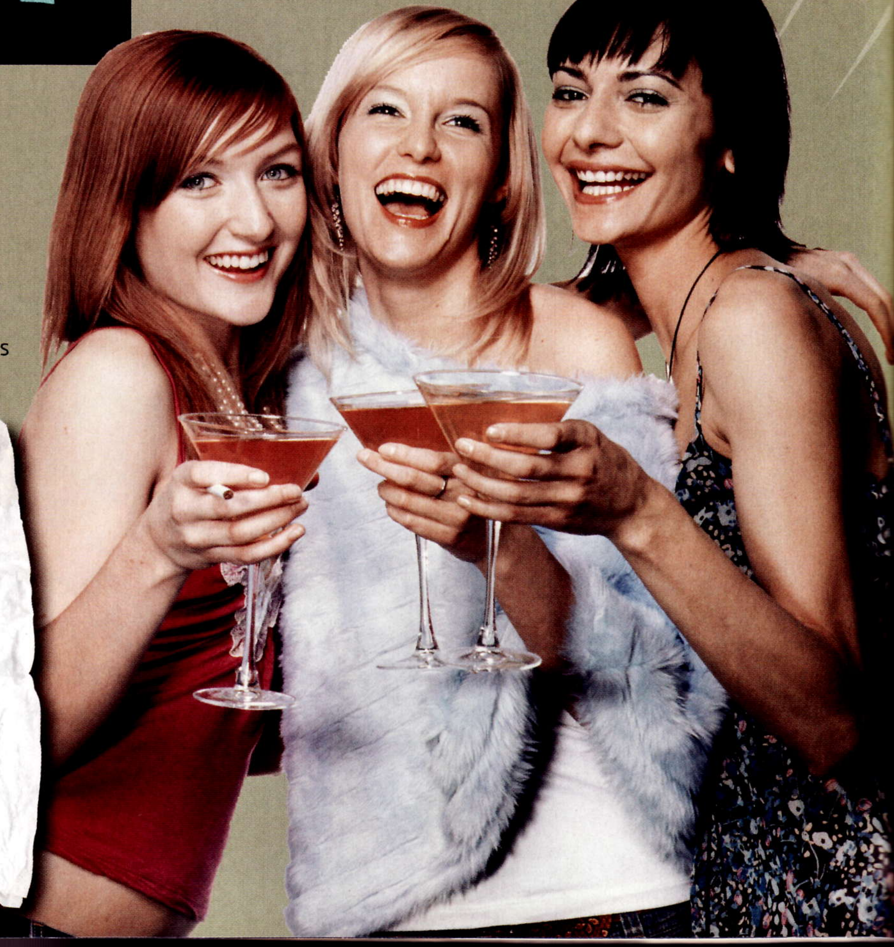
La postura del misionero puede llegar a cansar a cualquiera, por eso adereza este año nuevo tu pasión consultando el Kama Sutra e informándote en la sexión sexual de tu revista **H** para que le des variedad a tu vida erótica: posturas, técnicas y muchos trucos. Conviértete en todo un Kalimán del sexo.

Volverse un psicópata

Haz locuras sexuales, por ejemplo, detén el auto y hazle el amor hasta que se trabe tu palanca de velocidades, enciérrate un fin de semana con ella en un cuarto acolchonado y no salgan del colchón más que para comer. Quizá debas probar realizar un trío con dos chavas bien desquiciadas, en fin, convierte tu vida en un manicomio sexual. No olvides ponerle camisa de fuerza a tu cabeza de abajo, no te vayan a pegar una ETS de locura.

Hacer turismo sexual

Date tus escapadas para que conozcas con tu chicuela nuevos y excitantes lugares; pueden escoger un hotel con jacuzzi para que se encierren ahí, aunque la única luz que reciban sea la de las lámparas o la que traspasa las cortinas. También puedes irte solo a una playa nudista y ligarte a una francesita para que se suba a tu Torre Eiffel; no importa que no sepas francés, te puedes entender con las señas de tu dedo más largo.



Ser como el colibrí

Ve de flor en flor picando y degustando diversas mieles, pero usa protección, no vaya a ser que tu pájaro se te caiga o deje la semilla de sus huevos en cada rosa que roza. Aunque tengas un compromiso serio, prueba la experiencia de tener dos o más Reinas del Ejido; aprovecha y déjate querer, pues vida sólo hay una. Eso sí, procura que no te cachen en la movida porque te pueden cortar el pajarito.



No hacerse del rogar

Sí, mi estimado, no eres la última Coca-Cola en el desierto, mejor sigue el viejo adagio de que "en tiempos de guerra cualquier hoyo es trinchera", pero ojo, protégete con el enmascarado de látex. Más de una chava accederá a entrar al cuadrilátero contigo y tener sexo fácil si les "látex" para una buena revolcada y para que le apliques la huracarrana.

Convertirse en asaltacunas

Búscate a una morrita que "esté en la edad de la punzada" –a los 18 ya se les considera cancha oficial–. Ella estará encantada de salir con un hombre de verdad, experimentado y con mundo, y tú podrás gozar sexualmente de un cuerpo fresco y en plenitud. Disfruta darle su mamila para que la dejes satisfecha y con su lechita en los labios.

Ser un gurú erótico

Si tu libido ha caído últimamente, actívala pensando que haces el amor incansablemente; recuerda tus momentos sexuales más memorables, imagina nuevas situaciones o alquila películas XXX. Recuerda que visualizar una cosa hará que ésta se vuelva realidad.

Echarle el resto

El estrés, las responsabilidades, la falta de sueño provocan cansancio y te apagan la mecha, pero practicar sexo, precisamente, es uno de los mejores relajantes y desestresantes naturales. Haz un esfuerzo para tener encuentros eróticos; no dejes que tu vida se limite a la chamba, pues si lo haces, ninguna chiquita va a saltar en tu mecate.

Amarse a sí mismo

Para amar a las demás, hay que amarse primero a uno mismo y qué mejor forma de hacerlo que haciéndote justicia por tu propia mano, jugando al solitario. Si requieres masturbarte para alcanzar un equilibrio emocional, ¡hazlo!, acuérdate que más vale solo que mal acompañado.



Practicar el box

Recuerda que la cama la debes utilizar nada más para descansar y tener sexo, nunca para llevarte a ella los problemas cotidianos. Muchas parejas resuelven sus conflictos conyugales con una buena sesión de box spring, aprende de ellas y dale los mejores golpes a tu chava hasta que la noquees de placer.



Usar siempre gorrito

Una solución para evitar contagiarte del Sida es poner una barrera física de por medio, es decir, utilizar preservativo, sobre todo en las relaciones sexuales ocasionales. La otra forma es la abstinencia, pero no creo que quieras hacerle al monje, ¿verdad? Usar condón evitará no sólo que te contagies del temido virus del Sida, sino también de otras ETS, además de prevenir que tengas un chillón a los nueve meses.



VUELA VUELA

Bien sea por hobby o como profesión, pilotear un avión es un sueño que está al alcance de tu mano.

FOTO RAÚL CEDEÑO / LATIN STOCK



Por Sergio Lagarde

Imagínate trás el timón de un jet, enfundado en un uniforme negro, boina de capitán y una condecoración al pecho. ¿Qué tal te queda esa imagen del piloto de *Top Gun*? ¿Ya te viste? Sabemos que sí, ahora te contaremos cómo acercarte de una manera económica, fácil y rápida a ese sueño de volar.

¿Dónde y cuánto?

En Atizapán de Zaragoza, municipio aledaño al Distrito Federal, que se caracteriza por su pujante industria; existe un aeropuerto con dos pistas, de donde salen y despegan aviones y helicópteros. En este lugar se encuentra la **Escuela de Vuelo TIMCA**, propiedad del capitán Mauricio Tizcareño, quien nos comenta: "Cuando la gente se entera de lo barato que es estudiar una carrera de piloto aviador se sorprende, pues cuesta la mitad que una licenciatura en cualquier universidad privada". Si tomamos en cuenta que un semestre en el Tec o en la Ibero cuesta 70 mil pesos, y toda la carrera de piloto vale 79 mil pesos, que dura seis meses, suena barato. Esto incluye licencia de piloto, examen médico, permiso de Aeronáutica Civil, horas de vuelo, avión, inscripción, instrumentos de navegación y simulador.

¿Qué necesitas?

Basta con un certificado de secundaria, en el caso de la carrera de piloto aviador privado, y de certificado de preparatoria, para el caso de piloto aviador comercial. Además de pasar un examen médico que es aplicado por la Dirección General de Aeronáutica Civil, quien hace una evaluación médica completa, donde certifica que tienes las condiciones afines para hacer los vuelos. Y si usas lentes, no hay bronca, pues el examen de la visa te lo hacen con tus lentes puestos. El último requisito es tener más de 18 años cumplidos, y si tienes menos, basta con un permiso por escrito de alguno de tus padres.

Horas de vuelo

El equipo de **H para hombres** aceptó la invitación del Capitán Tizcareño para pilotear una potente avioneta Cessna 152 de dos plazas, no sin antes recibir la instrucción básica para hacerlo. Lo primero es salir al hangar y hacer el "check list" de seguridad del avión en que se va a volar: alerones traseros, timón, ala derecha, ala izquierda, tanques de combustible y luces de identificación en vuelo, que todo funcione muy bien. De eso se encarga un piloto de pruebas que nos acompañará en la experiencia.

"Asientos y cinturones ajustados, frenos puestos, radio y equipo electrónico encendido, circuit brakers (como los fusibles del coche), válvula de combustible abierta, master (o fuente de poder, que es el ruidito clásico de los aviones) y el beacon (la lucecita que centellea en la cola) encendido", dice el instructor y el avión se pone en marcha, se enciende el motor. Uno se coloca los audífonos, de esos gigantes, modelo Zabludovsky, y comienza a escuchar: "XB-HTE (extrabravo hotel tango eco) matrícula de identificación, pidiendo autorización para uso de pista uno", pasan unos segundos y el controlador aéreo contesta en la radiofrecuencia: "extrabravo hotel tango eco, concedido pista para despegue". Y que despegamos.

A comparación de los aviones comerciales, las avionetas as-





Altos vuelos en avioneta

- **4500 pies** es la altura máxima que alcanza una avioneta.
- **7 horas** de vuelo es la autonomía máxima que tienen.
- **80 litros** caben en sus tanques de combustible.
- **2 toneladas** pesan, en promedio.

cienden a menor velocidad, pues basta con ir a unos 100 kilómetros por hora para tener la potencia de despegue. Subimos a cinco mil pies y allí el piloto explica las maniobras que hará y en qué momento me permitirá tomar el timón para hacer un par de virajes. Antes, realiza maniobras que hacen contener el aliento a cualquiera como el ascenso a 90 grados y un descenso en picada, más emocionante que cualquier montaña rusa. Luego llega el momento de tomar el timón. Sentir el poder de maniobrar la avioneta es una sensación similar a tener el mundo a veinte uñas. Estar allá arriba a cinco mil pies es toda una declaración de principios: "sí, aquí estoy, volando con 200 caballos de fuerza, dos toneladas, y puedo hacer lo que yo quiera".

Después de cuarenta minutos de vuelo por toda la zona norte del Distrito Federal, iniciamos lentamente el descenso, y de igual manera que despegamos nos enfilamos a la pista y un aterrizaje suave nos recibió en tierra. La adrenalina ha cedido. Que cuánto cuesta una hora de vuelo, pues curiosamente es más barato que hacerse una hora de motonáutica en Acapulco o que esquiar en Valle de Bravo, alrededor de mil pesos la hora. Barato, ¿no?

EL SIMULADOR DE VUELO PREPARA A LOS FUTUROS PILOTOS.



EL CAPITÁN TIZCAREÑO ENSEÑA LOS SECRETOS DEL AIRE.





Despegando

TIMCA AERONÁUTICA
Hangar 8 del Aeropuerto de Atizapán de Zaragoza, Estado de México.
Tels. 5308 4740 y 5308 4741
timca@prodigy.net.mx

¡CALI

ANTES DE ENTRAR EN



Al iniciar cualquier actividad física dedica entre 10 y 15 minutos para "calentar motores". La finalidad de la calistenia es lubricar, calentar y darle mayor flexibilidad a tus músculos y articulaciones, con ello les proporcionarás una adaptación rápida al entrenamiento y evitarás lesiones. Sigue el orden de los ejercicios como te lo indicamos, sólo así tendrás una relación músculo-articular continua.

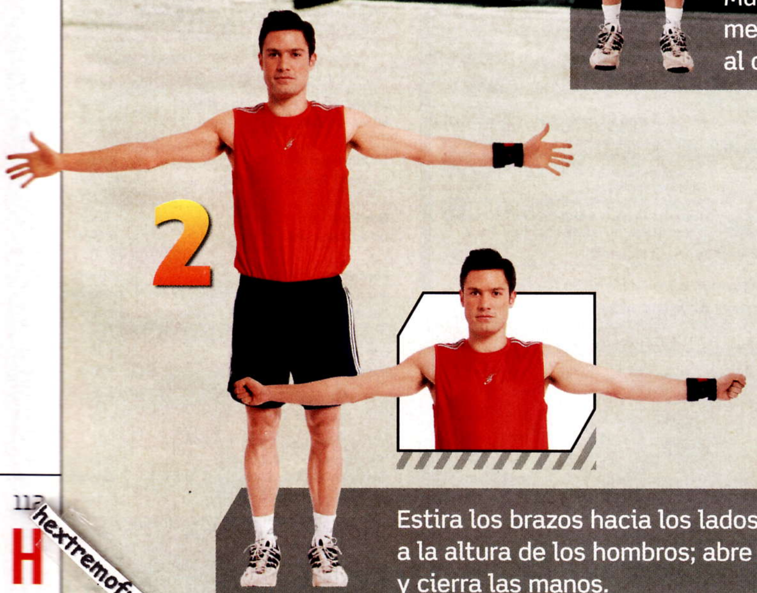
CALENTAMIENTO PARA LA PARTE MEDIA SUPERIOR DEL CUERPO.

1



Mueve tu barbilla lateralmente hacia un lado y luego al otro (en media luna).

2



Estira los brazos hacia los lados a la altura de los hombros; abre y cierra las manos.

3

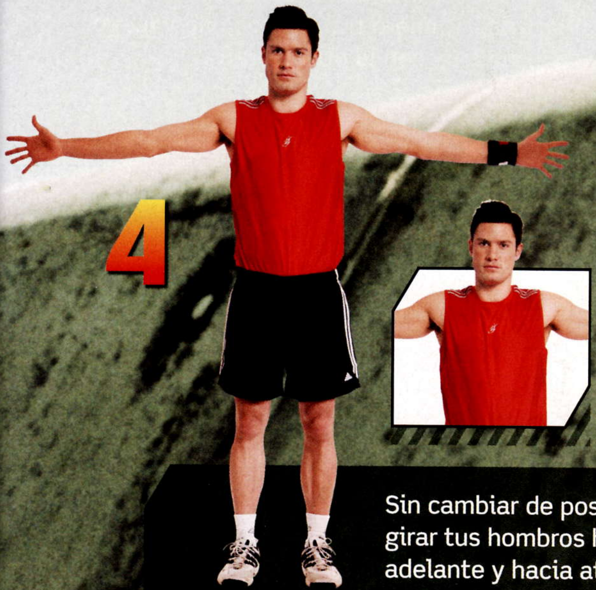


En esa misma posición, gira tus muñecas con los puños cerrados.

ÉNTATE!

ACCIÓN

4



Sin cambiar de postura, haz girar tus hombros hacia adelante y hacia atrás.

5



Ahora abre y cierra los brazos al frente y hacia atrás.

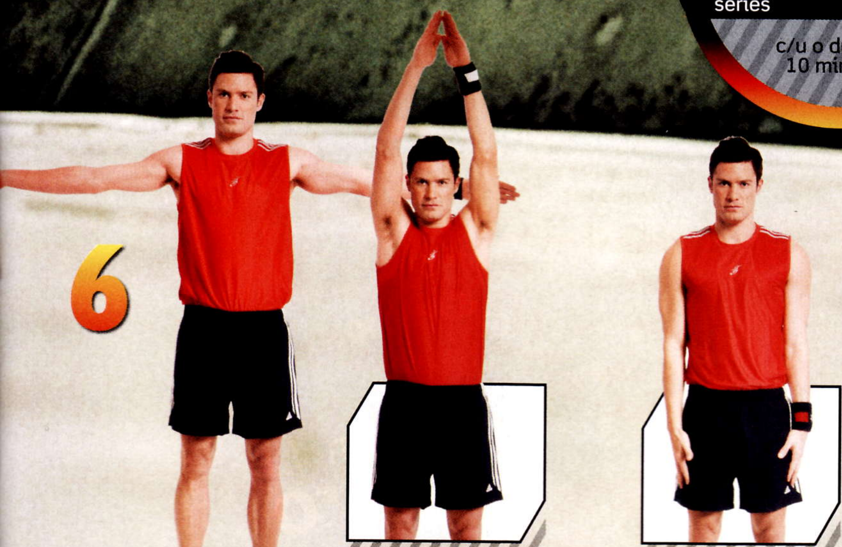
¿DE A CUÁNTOS?

Realiza todos estos ejercicios en

4 series **de** **10** repeticiones

c/u o durante 10 minutos.

6



Con los brazos estirados a los costados, abre y cierra lateralmente.

7

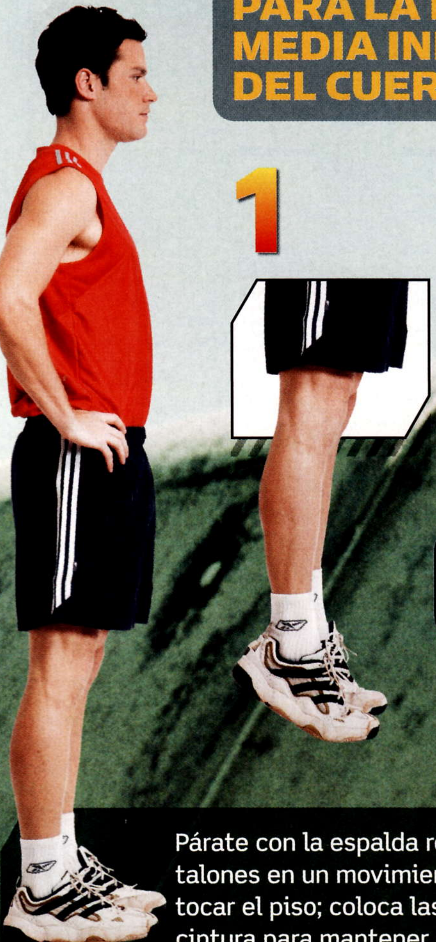


En la misma posición, realiza flexiones hacia el frente, manteniendo la espalda recta y la mirada también al frente.

FOTOS DANIEL CARRERA MAQUILLAJE NELLY CABRERA

CALENTAMIENTO PARA LA PARTE MEDIA INFERIOR DEL CUERPO.

1



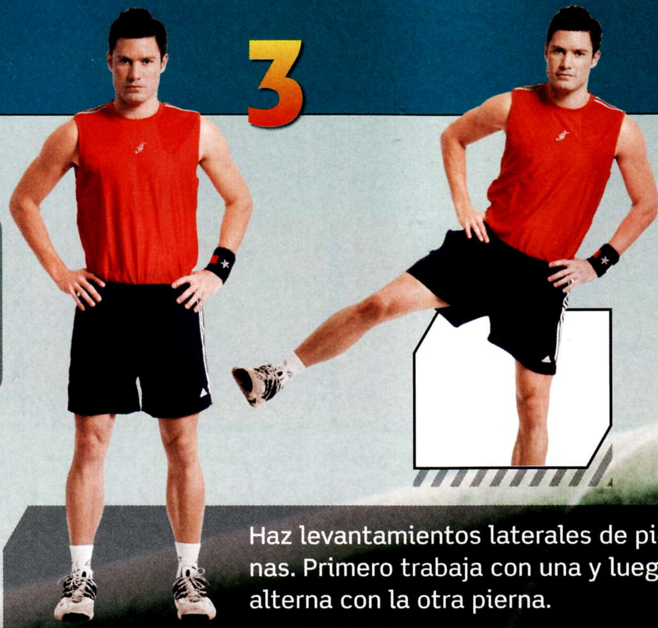
Párate con la espalda recta y eleva los talones en un movimiento continuo sin tocar el piso; coloca las manos en la cintura para mantener el equilibrio.

2



Realiza sentadillas con los pies separados a la altura de los hombros; dirigiendo ligeramente las rodillas hacia los lados, baja a 90 grados.

3



Haz levantamientos laterales de piernas. Primero trabaja con una y luego alterna con la otra pierna.

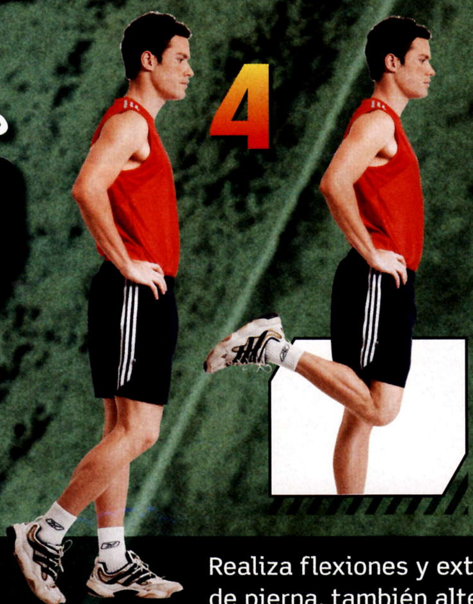
¿DE A CUÁNTOS?

Realiza todos estos ejercicios en

4 series **de** **10** repeticiones

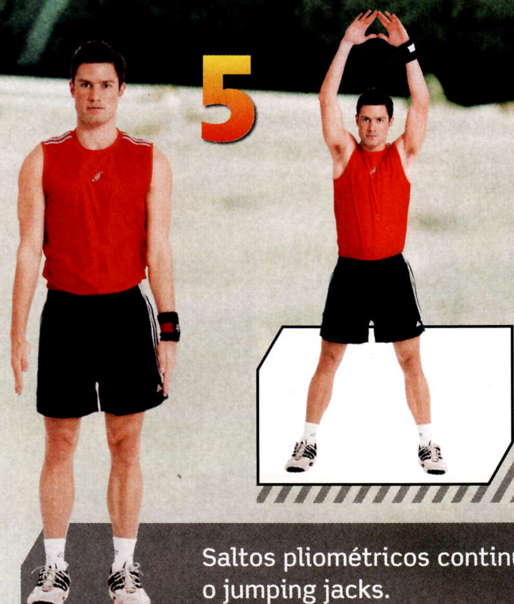
c/u o durante 10 minutos.

4



Realiza flexiones y extensiones de pierna, también alternando.

5



Saltos pliométricos continuos o jumping jacks.

Por **Luis Vázquez** luisbones@yahoo.com

A la llegada de una virgen, algunos burdeles colocan una corona en la entrada.



DALE UNA PROBADITA

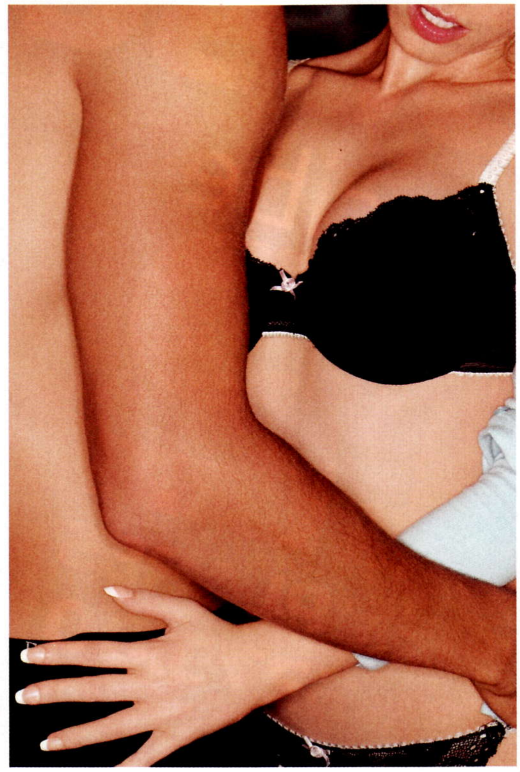
Tu líquido vital podría ser un manjar para ella.

El esperma contiene varias sustancias, entre ellas, ácido ascórbico, clorina, colesterol, ácido cítrico, ácido láctico, ácido pirúvico, urea, ácido úrico, vitamina B12 y zinc. Considerando los elementos que lo conforman, no es de sorprender que a muchas mujeres no les guste su sabor, aunque ciertos alimentos ayudan a darle un toque distintivo y hasta quizá apetecible... habrá que preguntarles:

- Los vegetales que le dan un sabor agradable son el bróculi y el apio; por su parte las frutas dulces como la piña, los plátanos y la papaya también logran efectos positivos.
- Algunas bebidas alcohólicas también ayudan, sobre todo las fermentadas naturalmente.
- Una compañía estadounidense comenzó a vender un polvo llamado Semenex que, aparentemente, hace que el semen obtenga un sabor dulce.

FOTO LATINSTOCK ILUSTRACIÓN RICARDO CAMACHO

TIPS SEXUALES



Ahí te van unos tips de las expertas

Para que sigas manteniendo esa guardia en alto.

¿Será que tener sexo es parecido a cocinar? Pues a las Vivid Girls así les parece, y por ello te ofrecen estos ingredientes para que le pongas sazón a tu vida sexual; *¡bon appetit, monsieur!*

KIRA: "La conexión entre ambos es el ingrediente más importante. Y si hay química, todo es posible. Ésa es la gran diferencia: cuando estoy con la persona indicada, aunque lo hayamos hecho varias veces con anterioridad, me puede volver loca de calentura cada vez que me... toca."

SAVANNA: "La comunicación es la clave. Sigue hablando, comparte esas calenturientas fantasías. Aunque no las lleves a cabo, el solo hecho de mencionarlas es saludable, mantiene las cosas frescas y a mí me mantiene fresquecita y mojadita."

BRIANA: "Hay que mantener la espontaneidad, la excitación y el compromiso para hacer cosas nuevas juntos."

TAWNY: "Un ch... de besos, faje y tocamientos. Me fascina tomarlo con calma al principio para ir conociendo todo el cuerpo del afortunado que llevé a mi cama. Pongo especial atención en lo que lo calienta esa precisa noche, en ese momento, porque aunque conozcas bien a alguien, cada vez que tienes sexo es diferente."



En Argelia y en Marruecos comen testículos de león, pues creen que son afrodisíacos.



LOS 3 PEORES ERRORES AL HACERLE SEXO ORAL

1 JUGARLE AL GINECÓLOGO
Es entendible que sientas curiosidad por ver una vagina de cerca... hazlo, pero no abras sus labios vaginales hasta los extremos, como si fueras a practicarle un examen. Recuerda que la delicadeza es un factor muy importante durante las relaciones sexuales.

2 SACUDIENDO LA CABEZA
No imites las escenas de las películas porno –todo lo que sucede allí es puro choro–, sobre todo la parte en la que el tipo saca la lengua y sacude su cabeza entre las piernas de la chava hasta que sus orejas se pegan con los muslos de ella. Se ve ridículo y no ayuda en nada.

3 CHUPETONES CLITORIDIANOS
Tan de moda en las escuelas, los famosos chupetones son la evidencia de que estuviste atascándote con ella. Sin embargo, limítate a dárselos –si es que le gustan– en el cuello o en los brazos, nunca se lo hagas en el clítoris, pues es un área muy sensible y delicada, y podrías lastimarla.



TAL VEZ LE INTERESE A TU CHAVA

Si te laten sus amigas, platícale esto:

En China (para variar) el lesbianismo era aceptado y motivado, pues se creía que aumentaba la energía yin (fertilidad) en las mujeres. Varios viajeros aseguran que los serrallos chinos estaban equipados con hamacas, cada una con un par de mujeres agasajándose. Su amo se reclinaba en medio de la habitación, fajando con su favorita, mientras unas veinte chinitas se hacían el amor en medio del aire alrededor de él.

¡QUÉ PUNTERÍA!

En verdad puede una mujer embarazarse de las maneras más extrañas e inverosímiles. En 1874 la prestigiada revista Medical Weekly reportó el caso de una niña que se embarazó con un proyectil durante la Guerra Civil estadounidense. La bala salió del testículo de un soldado y se le incrustó en el abdomen a la joven de 17 años de edad. 278 días después dio a luz a un niño; la madre y el soldado contrajeron matrimonio un poco después.

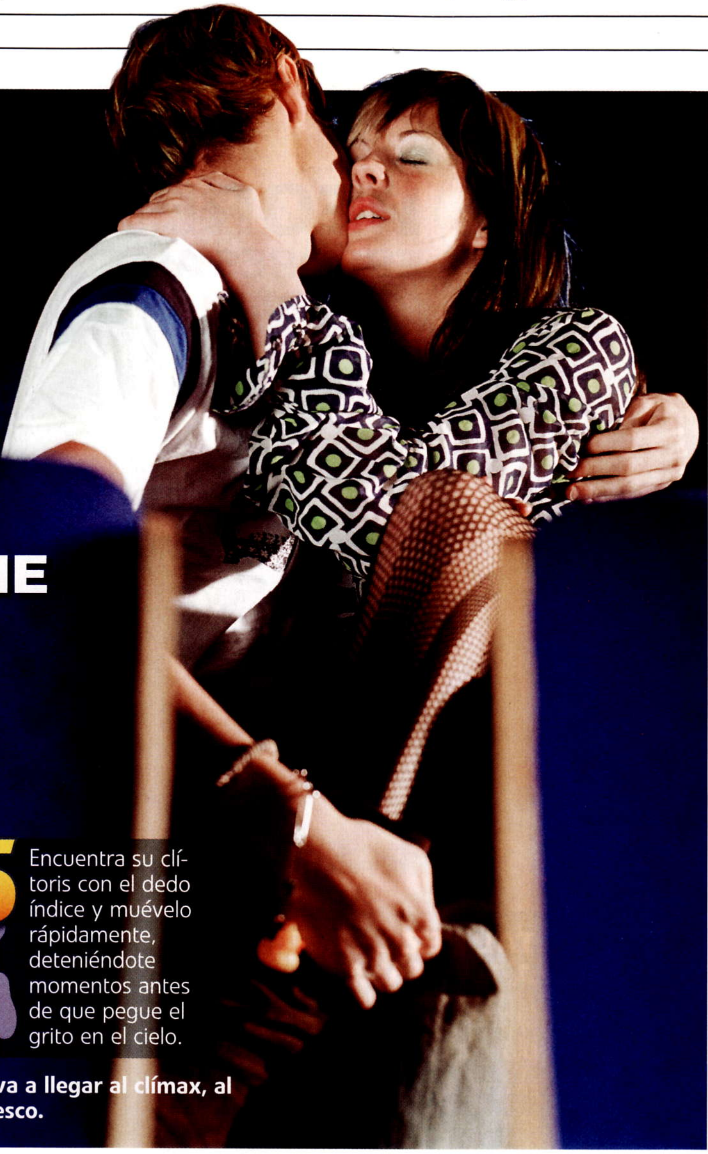


FRASE SEXUAL

"La vida es una enfermedad de transmisión sexual."

R.D. Laing

Las primeras circuncisiones datan del año 2300 a.C., en Egipto.



5 pasos para...

QUE SE DEJE MASTURBAR EN EL CINE

1. No seas atascado y espera a que comience la película, dándole uno que otro beso.
2. Dale la bolsa grande de palomitas y su refresco, para que tenga ambas manos ocupadas.
3. Comienza lentamente a masajear su muslo hasta llegar a la zona selvática.
4. Retira hacia un lado su calzón con el dedo pulgar y acaricia sus labios vaginales con los demás dedos.
5. Encuentra su clítoris con el dedo índice y muévelo rápidamente, deteniéndote momentos antes de que pegue el grito en el cielo.

No olvides que debes dejar de masturbarla cuando sientas que va a llegar al clímax, al menos que quieras terminar lleno de palomitas y bañado en chesco.



POSICIÓN SEXUAL

¡SIÉNTATE EN CONFIANZA!

Apoya bien los pies, asegurándote de no estar en peligro de resbalar. Sostenla de las nalgas, juntándolas y abriéndolas al subirla y bajarla. Concéntrate en el mete-saca y resiste la tentación de dejar una de tus manos libres para masajearla, al menos que sientas que tienes la fuerza suficiente para seguir sosteniéndola.

¿EN DÓNDE Y A QUÉ HORA?
EN CUALQUIER LUGAR DONDE HAYA UNA CAMA O UN SILLÓN DISPONIBLES. SOLAMENTE RECUERDA QUE NO DEBES PISAR SOBRE SUPERFICIES O TAPETES RESBALADIZOS.

CALIFICACIÓN

EN ESCALA DEL 1 AL 10

GRADO DE DIFICULTAD	8
SU NIVEL DE SATISFACCIÓN	
AL PRINCIPIO:	10
EN EL ÍNTERIN:	10
AL FINAL:	9
TU NIVEL DE SATISFACCIÓN	
AL PRINCIPIO:	10
EN EL ÍNTERIN:	10
AL FINAL:	8
CALORÍAS QUEMADAS	280

(equivalentes a cambiar de lugar los cajones de tu clóset)

MÚSCULOS QUE SE FORTALECEN

EN TU CASO, BÍCEPS Y ESPALDA BAJA, ADEMÁS DEL ABDOMEN. EN EL DE ELLA, UN POCO DE PIERNA.

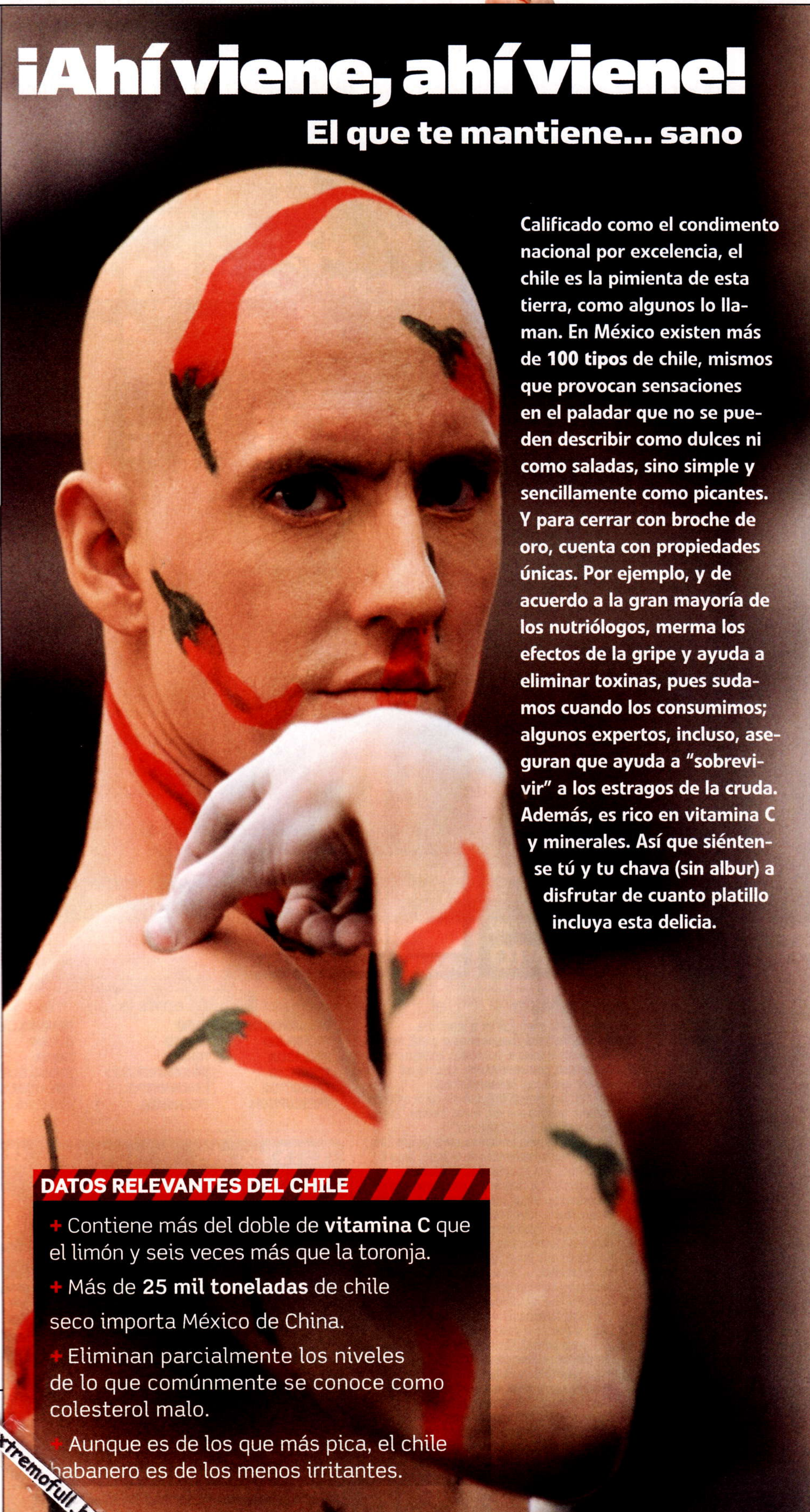
Por **Luis Vázquez** only3martinis@hotmail.com



En 1869 Santa Anna le mostró el árbol del chicle a Thomas Adams.

¡Ahí viene, ahí viene!

El que te mantiene... sano



Calificado como el condimento nacional por excelencia, el chile es la pimienta de esta tierra, como algunos lo llaman. En México existen más de **100 tipos** de chile, mismos que provocan sensaciones en el paladar que no se pueden describir como dulces ni como saladas, sino simple y sencillamente como picantes. Y para cerrar con broche de oro, cuenta con propiedades únicas. Por ejemplo, y de acuerdo a la gran mayoría de los nutriólogos, merma los efectos de la gripe y ayuda a eliminar toxinas, pues sudamos cuando los consumimos; algunos expertos, incluso, aseguran que ayuda a "sobrevivir" a los estragos de la cruda. Además, es rico en vitamina C y minerales. Así que siéntense tú y tu chava (sin albur) a disfrutar de cuanto platillo incluya esta delicia.

DATOS RELEVANTES DEL CHILE

- Contiene más del doble de **vitamina C** que el limón y seis veces más que la toronja.
- Más de **25 mil toneladas** de chile seco importa México de China.
- Eliminan parcialmente los niveles de lo que comúnmente se conoce como colesterol malo.
- Aunque es de los que más pica, el chile habanero es de los menos irritantes.

¡Agasájala como se merece!



¿DÓNDE?

RESTAURANTE MELÉE

Insurgentes
Tel. 55 43 22 22/9022/2202
Avenida Insurgentes Sur No. 86,
Col. Del Valle.

Polanco
Tel. 53 95 55 00/12/13
Homero esq. F.F.C.C., Pabellón Polanco,
Chapultepec Morales.

Horario: Lunes a jueves: 13:00 a 0:00 hrs.
Viernes y sábado: 13:00 a 1:00 hrs.
Domingo: 13:00 a 21:00 hrs.
www.melee.com.mx

¿POR QUÉ?

Sus delicias lo distinguen, así como sus porciones generosas para compartirlas con tu pareja. Su estilo te permite saborear varios platillos a la vez, como la parrillada mixta, una deliciosa combinación de cortes y chorizos al carbón, con filete magro (sin grasa), pollo de leche, costillas B.B.Q., arrachera, chorizo argentino, chorizo gallego, chistorra, salsa verde y tortillas recién hechas. También te recomendamos las costillitas de cordero americanas, asadas al carbón con una salsa oscura de vino Cabernet Sauvignon y la Jambalaya Melée, una pasta con mariscos, camarones, callo de almeja, calamares y mejillones, sazonados en mantequilla y olivo con vino blanco y echalote.

¿DE A CÓMO?

Alrededor de 600 pesos, disfrutando de un par de martinis, servidos en las copas más originales que jamás hayas visto.



En 1871, Thomas Adams patentó la primera máquina para hacer goma de mascar.

QUESO OAXACA a la mexicana

Con esta picante receta la vas a dejar bien "picada"

MODO DE PREPARACIÓN

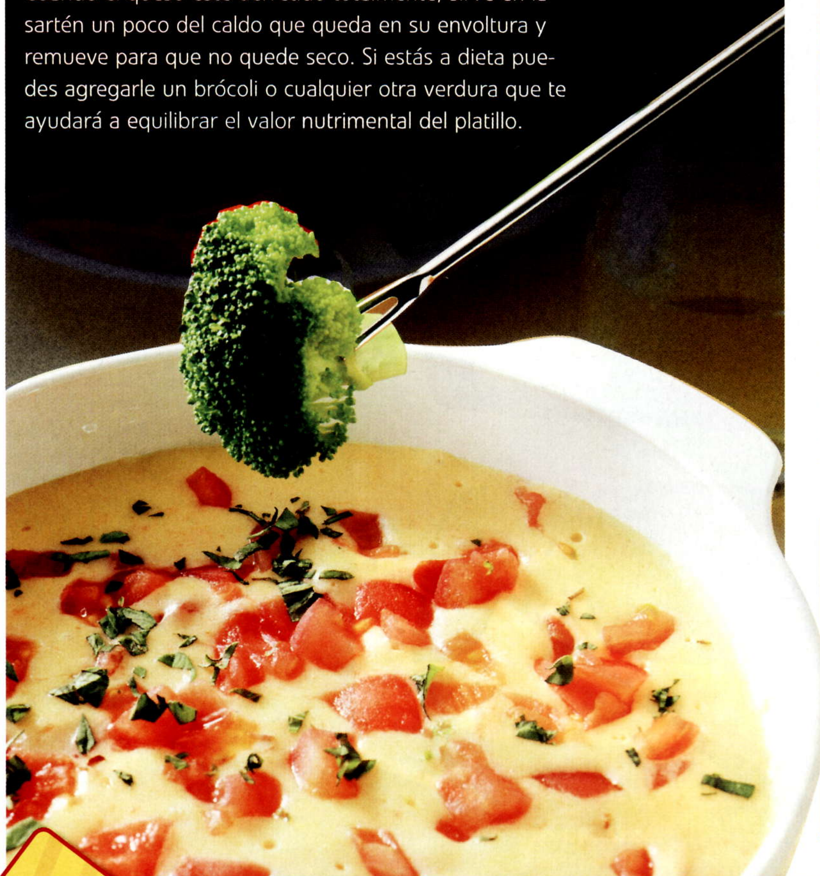
Fríe primero la cebolla hasta que quede transparente. Incorpora el chile picado y después de 2 minutos agrega el jitomate. Deja que sazone (hasta que se torne amarillo) y añade el queso. Permite que se derrita, removiendo continuamente. Calienta tortillas de harina y sirve con unas rebanas de aguacate.

INGREDIENTES

- **200 g** de queso Oaxaca deshebrado
- **1** cebolla picada
- **4** hiles serranos, picados
- **1** jitomate picado
- **3** cucharadas de aceite de oliva

SUGERENCIA

Cuando el queso esté derretido totalmente, sirve en la sartén un poco del caldo que queda en su envoltura y remueve para que no quede seco. Si estás a dieta puedes agregarle un brócoli o cualquier otra verdura que te ayudará a equilibrar el valor nutrimental del platillo.





¿QUÉ HONGO?

Uno de los manjares favoritos de pobres y ricos: los hongos, han formado parte de nuestra dieta desde tiempos prehispánicos. Para disfrutarlos verdaderamente, recuerda conseguirlos jóvenes y frescos. Deben estar firmes y no tener manchas ni despedir un olor desagradable. Por cierto, el famoso mito de que si los hongos son comestibles ennegrecen monedas y otros metales al hervirlos es más falso que un dólar chino.

ENVÍANOS TU RECETA

¿Tienes una receta que le hayas preparado a tu "bomboncito", con la que la hayas seducido? Envíanosla a **only3martinis@hotmail.com** y cuéntanos cómo cayó rendida a tus... pies. Publicaremos la receta más original y el ganador se llevará una cena.

FRASE GOURMAND



"Toda felicidad deriva de un desayuno placentero."
John Gunther

73%
de los gringos compran vino de 15 dólares solamente una vez al mes.

Fuente: Harris Poll, que encuestó a 1,323 adultos estadounidenses mayores de 21 años que compran y consumen vino.

No olvides que...
los chiles toreados (pasados por comal) pican más.



FOTOS LATINSTOCK

Por **Luz Carmen Meraz** lmeraz@notmusa.com.mx

BUEN INICIO

Dale la bienvenida al año con la mejor tecnología: poder, diversión, ligereza y multifuncionalidad, en un solo equipo.



1 ¡QUÉ LIGERO!

El auricular HS850 de Motorola ipesa menos de 21 gramos, mide 5 cm de diámetro y proporciona 8 horas de conversación! Este pequeño te permite disfrutar de la libertad que ofrecen las comunicaciones móviles. **www.motorola.com**

2 DISCRETA APARIENCIA

El Samsung YH-820 es uno de los reproductores con disco duro más pequeños, ligeros y además tiene una pantalla LCD de 1'6 pulgadas con 65,000 colores que facilita las búsquedas de archivos de audio en mp3, wma, ogg y wav. Además permite visualizar archivos de imagen y grabar voz en sus 5GB. **www.samsung.com**

3 LENTES INTELIGENTES

Motorola y Oakley desarrollaron una nueva línea de lentes con Bluetooth integrado, se trata de Razrwire, lentes que responden o hacen llamadas con sólo pulsar un botón. **www.oakley.com**

4 ESTÉREO PARA TU CEL

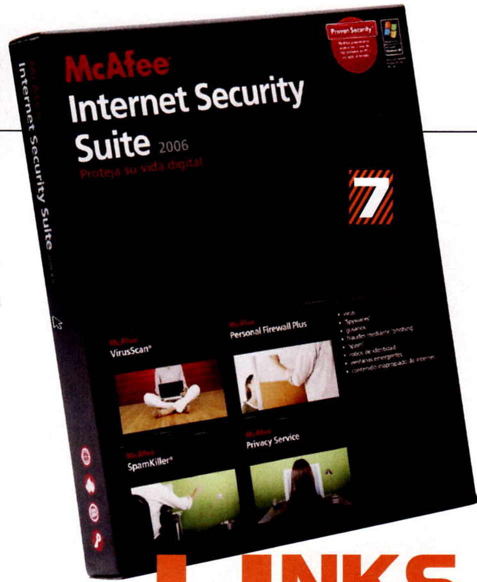
Este manos libres de Sony Ericsson modelo HPR-20 te permite disfrutar de tus emisiones de radio preferidas. Incorpora, además, una pantalla LCD con luz de fondo que te permite visualizar la frecuencia, el volumen y los canales preseleccionados. **www.sonyericsson.com**

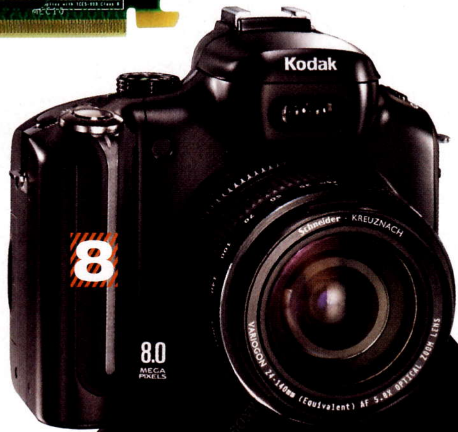
5 MULTIFUNCIÓN EXTREMA

Con la nueva impresora Dell Todo-en-Uno Fotográfica 964 puedes imprimir 26 páginas por minuto, escanear, enviar faxes, sacar copias, producir documentos profesionales e imprimir fotos en excelente calidad (4,800 x 1,200 dpi) y sin tener la PC prendida. **www.dell.com**











6 PARA EXIGENTES

¿Qué puede comprar un jugador que lo tiene todo? Quizá el chip de gráficos con tecnología GeForce 7800 GTX de NVIDIA que proporciona más poder a las tarjetas de gráficos para los juegos en tu PC. **www.nvidia.com.**

7 SEGURIDAD COMPROBADA

Internet Security Suite protege tus datos valiosos, descargas de Internet, así como archivos adjuntos de correos electrónicos y mensajes instantáneos. Resguarda tu equipo contra robos de identidad. **www.mcafee.com.mx**

8 CAPACIDAD CREATIVA

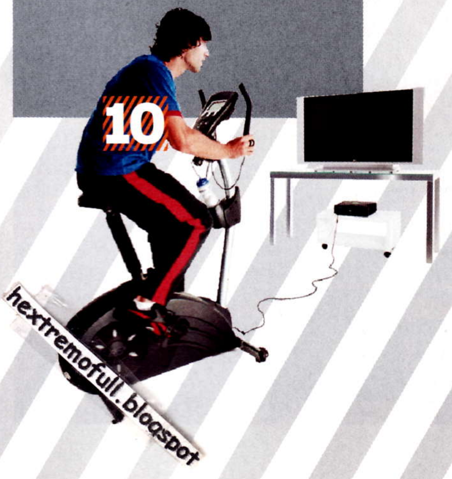
Captura tus imágenes con excelente precisión y colores sorprendentes con la nueva Kodak EasyShare P880, la cual tiene un gran angular profesional, objetivo óptico de 5.8 aumento y Sensor de 8.0 MP para una excelente resolución. **www.kodak.com**

9 INTERCOMUNICADA

La computadora VGN-FJ150FP de VAIO tiene 1GB de memoria, procesador Intel Pentium-M Centrino y 80GB de disco duro. Es ideal para jóvenes profesionistas por su diseño casual y juvenil. **www.sony.com**

10 DIVERSIÓN EN FORMA

Reebok lanza al mercado su nueva bicicleta fija CyberRider, un aparato que además de mantenerte en forma hará más divertido el ejercicio al conectarse a tu consola de videojuegos Xbox. **www.rbk.com**



LINKS DEL MES

SI QUIERES ENVIAR TU RECOMENDACIÓN ESCRIBE A revistah@notmusa.com.mx



http://www.aardman.com/

En este sitio podrás entretenerte con cinco de las mejores series y películas de stop motion: Rex the runt, Wallace and Gromit, Chicken Run, Angry Kid y Creature Comforts, todas de la compañía Aardman. Hay juegos, descargas, escenas y más.



http://www.deremate.com.mx

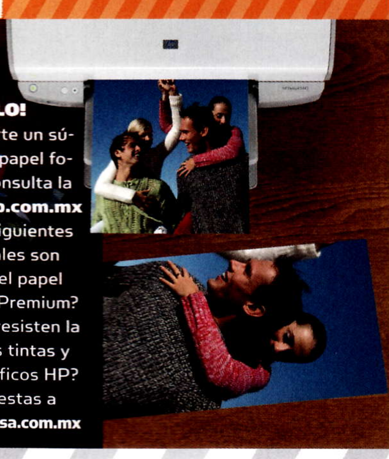
Compra y vende lo que quieras porque esta página no cobra por publicar anuncios y te permite consultar ofertas, artículos y tiendas especializadas.



http://www.hospedate.com.mx

Hoteles y destinos más importantes de México, promociones, noticias y cotizaciones. Esta página es ideal para planear tus vacaciones.

TRIVIA

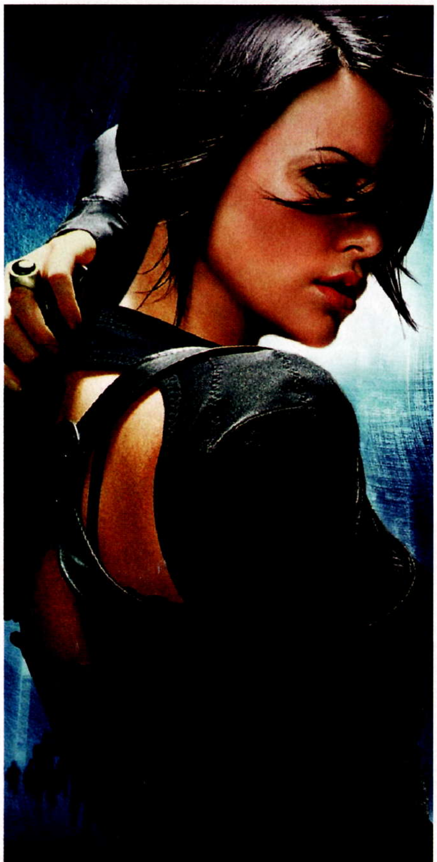


¡FOTO-REGALO!

Si quieres llevarte un súper paquete de papel fotográfico HP, consulta la página **www.hp.com.mx** y contesta las siguientes preguntas: ¿Cuáles son los beneficios del papel fotográfico HP Premium? ¿Cuántos años resisten la decoloración las tintas y papeles fotográficos HP? Envía tus respuestas a **trivias_h@notmusa.com.mx**

Por José Luis Amador

CINE



Aeon Flux

UIP

Estreno enero 20

Actúan: *Charlize Theron, Marton Csokas y Jonny Lee Miller*

Director: *Karyn Kusama*

En el siglo XXV el mundo estará conformado por sólo 5 millones de humanos, que serán vigilados por cámaras de seguridad y circundados por una pared. En ese futuro el único modo de reproducción será la clonación clandestina. La única esperanza para la humanidad es Aeon Flux, integrante de un grupo de rebeldes.

Te invitamos a la premier de Aeon Flux; para ganar un pase doble llámanos el 6 de enero al teléfono 8503-9327, de 16 a 17 horas.

trivias_h@notmusa.com.mx

Saw 2: Juego del miedo



Artecinema

Estreno enero 13

Actúan: Donnie Wahlberg, Shawnee Smith y Tobin Bell

Director: Darren Lynn Bousman

Esta secuela mantiene la tensión y el terror de la primera parte. Jigsaw regresa con un nuevo plan; cuando una nueva víctima es descubierta, los rastros de Jigsaw son inconfundibles, por lo que el agente Eric Mathews detiene rápidamente al culpable, lo que no se imagina es que otras personas, incluido él, se están jugando la vida.

Artecinema y H te invitamos a la premier de esta película; para obtener un pase doble debes llamarnos el 9 de enero al teléfono 8503-9327, de 16 a 17 horas.



Laberinto de mentiras

20th Century Fox

Actúan: ***Tom Wilkinson, Emily Watson y Rupert Everett*** Director: ***Julian Fellowes***

Estreno enero 13

En esta historia de amor, mentiras, decepción y muerte, una mujer parece realizada en su matrimonio al lado de un adinerado esposo, pero cuando llega a su vida un joven, los problemas que le ocasiona serán irreparables.



Munich

UIP

Actúan: ***Eric Bana, Daniel Craig y Geoffrey Rush*** Director: ***Steven Spielberg***

Estreno enero 27

Un agente de los servicios secretos israelíes está a cargo de investigar al grupo 'septiembre negro', integrado por 11 palestinos que planearon la muerte de algunos atletas israelíes. El delegado debe asesinar a todos los responsables.



Los productores: el musical

Columbia Pictures

Actúan: ***Nathan Lane, Matthew Broderick y Uma Thurman*** Director: ***Susan Stroman***

Estreno enero 20

La historia transcurre en el Nueva York de 1959. Un famoso productor de Broadway vivió el éxito, pero ahora sus shows son cancelados antes de estrenar. Pronto llegará a él una esperanza y tal vez recupere el triunfo.



Las locuras de Dick y Jane

Columbia Pictures

Actúan: ***Jim Carrey, Téa Leoni y Michelle Arthur*** Director: ***Dean Parisot***

Estreno enero 13

Esta divertida comedia es una remake de Fun with Dick and Jane (1977) y trata de una pareja de mediana posición, que cuando queda desempleada busca la forma de saldar sus ascendentes deudas. ¡No te la pierdas!



Mi abuela es un peligro 2

20th Century Fox

Actúan: ***Martin Lawrence, Elton LeBlanc y Nia Long*** Director: ***John Whitesell***

Estreno enero 27

Con esta secuela retorna la abuela más divertida de la pantalla grande. Una vez más el agente del FBI, Malcolm Turner, deberá tomar el papel de 'la gran abuela' para resolver un nuevo caso.



Casanova

Buenavista International

Actúan: ***Heath Ledger, Lauren Cohan y Charlie Cox*** Director: ***Lasse Hallström***

Estreno enero 27

Un veneciano del siglo XVIII es aventurero, hijo de actores, escritor y conquistador de mujeres. Cuando conoce a Francesca se enamora perdidamente de ella, sólo que la dama no será presa fácil para el Casanova.

DISCOS



+ Almas malditas **+ Carmen Electra Box Set, aerobics & striptease** + Azul extremo **+ Los Dukes de Hazzard** + Gigoló por accidente **+ Aeon Flux** + Gritando y pataleando **+ La Isla**

Limitado a cinco DVDs de cada título

TRIVIA

Comienza el año disfrutando grandes títulos en DVD, si lo prefieres puedes coleccionarlas para siempre, sólo te recordamos adquirir las versiones originales. Tenemos los títulos que te mencionamos; gana uno escribiendo a **trivias_h@notmusa.com.mx** si contestas correctamente:

+ Fecha y edición de **H** en la que te invitamos a la premier de la película Azul extremo.
+ Nombre de los actores que participan en la serie original de Los Dukes de Hazzard
+ Mes en que apareció Carmen Electra en la sección Entrada de casillero.

ESPECTÁCULOS



Cirque du soleil
Carpa Santa Fe



Vuelve a México la compañía de circo más importante del mundo, el Cirque du soleil, con el espectáculo Saltimbanco en una corta temporada. Ésta es una nueva oportunidad para todos los que no pudieron verla el año pasado; en ella podrás apreciar 12 extraordinarios actos: Juggling, Diabolo, Boleadoras, Bungee, Duo Trapeze, Rusian Swing, Double Wire, Clowns, Solo Trapeze, Chinese Poles, Hand to Hand y Adagio. En verdad no te lo puedes perder.

Lugar: Carpa Santa Fe, Ciudad de México.

Funciones: A partir del 13 y hasta el 19 de enero a las 13, 17, 20 y 21 horas.

Localidades: de 390 a 790 pesos.

La Agenda

Enero

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01 No te pierdas **Legalmente rubia** por Universal Channel a las 14 horas, y por Fox **Amor**	**02** A partir de hoy disfruta todos los lunes y domingos por *A&E* la serie **Band of brothers**, a las 21 horas.	**03** Por *TNT* disfruta de **Los otros**, a las 22 horas.	**04**	**05** Enciende tu televisor a las 18:30 horas por *A&E* y disfruta de la película **Hook**.	**06**	**07**
08 Fox transmite la película **Sinbad**, la leyenda de los siete mares, en punto de las 22 horas.	**09** No te pierdas el estreno de la temporada 16 de la serie **La ley y el orden** por Universal Channel, a las 21 horas.	**10** Sintoniza National Geographic Channel y disfruta **El triunfo de la vida: el juego del apareamiento**, a las 21 horas.	**11**	**12** No te pierdas **Deslizamiento de tierras en Sarno** por National Geographic Channel, a las 21 horas.	**13** No te pierdas **Círculo vicioso** por Universal Channel, a las 22 horas.	**14** Disfruta la acción de **El quinto elemento** por Universal Channel, a las 22 horas.
15 Acción x acción presenta **El fantasma** por Universal Channel, a las 20horas.	**16** No dejes de ver **The Crush** por Universal Channel, a las 22 horas.	**17** No dejes de ver **La isla australiana de los dingos** por National Geographic Channel, a las 22 horas.	**18**	**19** Acompaña a la actriz **Jane Seymour** a un recorrido por su exitosa carrera, por A&E en punto de las 21 horas.	**20**	**21** Hoy Universal Channel transmite el ciclo **Bartman vs. Superman** a partir de las 20 horas.
22	**23**	**24** Todos los martes disfruta los nuevos episodios de **Crossing Jordan** por Universal Channel, a las 21 horas.	**25** **Virus letales** se transmite por National Geographic Channel, a las 21 horas.	**26** Hoy en punto de las 22 horas disfruta de **Space Jam** por Universal Channel.	**27**	**28** A&E transmite **Baila conmigo**, protagonizada por Vanesa Williams y Chayanne, disfrútala a las 22 horas.
29 [illegible]ta en casa de la película [illegible]**ma fortaleza** por Fox, a [illegible] horas.	**30**	**31** Sintoniza National Geographic Channel **El paraíso africano del Jabalí**, a las 22 horas.				

Fechas sujetas a cambios

ESCENA DE LA PELÍCULA **LOS OTROS**

Nocturno hormonal



TOKIO SHOCK

Por **Rafael Aviña**

Ante la repetición de fórmulas del nuevo cine de horror estadounidense, la cinematografía japonesa se ha convertido en líder de un género, tan ambiguo como fascinante. En ese sentido, destaca una atractiva colección en DVD Región 1 y 4 que, bajo el título de Tokio Shock, puso en el mercado algunos de estos intrigantes relatos, cuya premisa es la del horror en estado puro, proveniente de antiguas leyendas de espectros y situaciones inexplicables y que abre con dos obras de culto del hábil Hiedo Nakata: *Ringu* (El aro, 1997) —más tarde adaptada por Hollywood— y su secuela, *Ringu 2* (1998). Cintas que se sumergen en los mitos japoneses, el poder de la naturaleza, el dolor, un ser ultraterreno con elementos de pánico y belleza que estallan en cada encuadre. Todo ello, en la historia de una cinta de video maldita, que circula de mano en mano y cuyos espectadores reciben una llamada telefónica en la que una voz femenina les advierte que morirán en un plazo de una semana, ya que en dicho video habita una pavorosa jovencita: Sadako, de la cual es imposible escapar. La colección, distribuida por Quality Films Video, se complementa con dos obras del violentísimo cineasta nipón, Takashi Miike: *Audition* (Audición, 2002) y *Una llamada perdida* (2003) que, sin el sadismo habitual en Miike, consigue momentos escalofriantes. En la primera se relata la historia de un cincuentón viudo que hace una audición para encontrar a su nueva esposa, acto que le lleva a enfrentar el más sádico horror feminista y fantasías sexuales terribles, cercanas al universo de David Lynch. Finalmente, *Una llamada perdida*, relato de horror sobrenatural, centrado en un grupo de jóvenes amigos, quienes reciben una inquietante llamada en sus celulares, realizada —aparentemente— por ellos mismos unos días después y que les indica el momento exacto de su muerte, mantiene una atmósfera intrigante con escenas de alto impacto, además de proponer una feroz crítica al consumismo, en una cinta protagonizada por la cachonda Kazue Fukiishi.

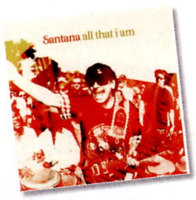
CDs



Enya
Amarantine

WARNER MUSIC

Tras cinco años de silencio, Enya regresa a la escena musical con una producción discográfica de gran calidad. En sus álbumes anteriores era común escuchar canciones en galés, latín, español e inglés, pero ahora encontramos melodías totalmente renovadas en japonés y otras en lenguaje elfo, la idea de esto último nació de su participación en el soundtrack de *El señor de los anillos*. **Precio aproximado: $173.**



Santana
All that I am
SONY BMG

El nuevo disco del guitarrista mexicano Carlos Santana aborda ritmos africanos. El primer corte que se desprende es "Just feel better", que interpreta a dúo con Steven Tyler, líder de la banda Aerosmith; en este rubro de duetos también lo acompañan Michelle Branch, Mary J. Blige, Joss Stone, Kirk Hammet de Metallica y más. **Precio aproximado: $207.**



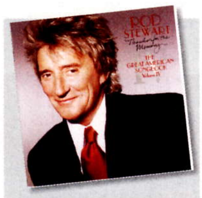
Franz Ferdinand
You coud have it so much better
SONY BMG

Para los seguidores de la música de Franz Ferdinand, este álbum es considerado el mejor segundo disco y no es para menos, porque el cuarteto escocés presenta sonidos renovados, algo parecidos a lo que fue su anterior producción homónima. Mientras lo compras, puedes escuchar por la radio el sencillo "Do you want to". **Precio aproximado: $207.**



Luis Miguel
Grandes Éxitos
Warner Music

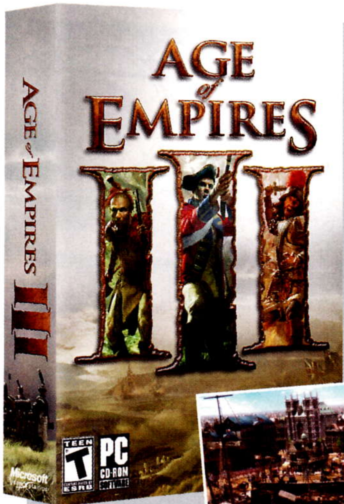
Desde la primera vez que Luis Miguel pisó un escenario interpretó música de calidad, que se quedó grabada en la memoria de la gente, hoy, tras 24 años de carrera, recopila por primera vez un CD de Grandes Éxitos. Encuéntralo a la venta en tres ediciones: un CD doble con 32 canciones, otro con música y videos, y el tercero un DVD doble con sus videos. **Precio aproximado: $208.**



Rod Stewart
Thanks for the memory... IV
SONY BMG

Debido al éxito que ha tenido Rod Stewart interpretando canciones clásicas de Norteamérica, llega el volumen número cuatro con una selección muy buena. En esta ocasión el artista contó con la participación de grandes estrellas como Diana Ross, Elton John, George Benson, Chaka Khan, Roy Hargrove, Chris Botti y Dave Koz. **Precio aproximado: $207.**

VIDEO JUEGOS



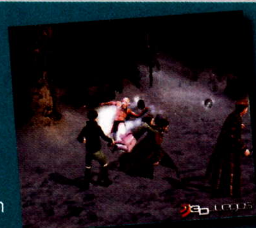
AGE OF EMPIRES III
PC

La saga de juegos de 'estrategia en tiempo real' continúa con Age of Empires III, esta nueva entrega internará a los jugadores en nuevas civilizaciones. La aventura comienza justo donde llegó el final del pasado Age of Empires II: Age of kings, ahora los jugadores deberán controlar a un pueblo en una época que se ve reflejada en impresionantes catedrales europeas y tribus norteamericanas, así como en barcos de guerra y más, sus gráficos están hechas en 3D.
Precio aproximado: $417.



CRÓNICAS DE NARNIA
PS2

El videojuego está inspirado en la película *Las crónicas de Narnia: el león, la bruja y el ropero*; cuando te introduzcas al país del eterno invierno podrás elegir entre Lucy, Edmund, Susan y Peter para cruzar Narnia y convertirte en rey. Pelearás contra criaturas mitológicas para llegar a un combate final contra la malvada reina blanca; el juego cuenta con 15 niveles, lo que te garantiza más de 20 horas de acción y aventura. Disponible para la consola PS2 y en dos meses para Xbox y Nintendo.
Precio aproximado: $483









FIFA 06
Xbox 360

En EE.UU. ya se comercializa el Xbox 360 y con él se lanzó el videojuego 'FIFA 06', que da paso a la Copa del Mundo que está por llegar. Una de las novedades con las que cuenta el juego es el realismo en los disparos, entradas y pases; de los jugadores apreciarás su personalidad, gestos y sudor corriendo por su frente, mientras patean el balón por 90 minutos, y por primera vez verás la reacción de los entrenadores. Para poderlo disfrutar tendremos que esperar a que el Xbox 360 salga en México el próximo 2 de febrero.
Precio aproximado: $395.

TRIVIA

Te[illegible]os cinco juegos de Age of Empires III y serán para los primeros lectores que e[illegible]ban a **trivias_h@notmusa.com.mx** y nos digan la edición de **H** en la que rec[illegible]ndamos Age of Mithology.

LIBROS

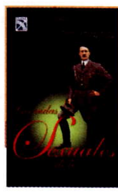


Libro Abierto

El reino vencido
René Avilés Fabila

Nueva Imagen

Esta novela consta de 65 capítulos, los cuales constituyen igual número de relatos aglutinados por un personaje eje: Emilio Medina Mendoza, hombre exitoso y rico, cuya biografía abarca desde su infancia hasta su vejez. Asimismo, la grandeza de la ciudad, "reino vencido", queda sepultada por la mediocridad, y su geografía literaria es abordada por el autor como una novela río. Esta obra, amena y divertida, narra los tres matrimonios de Emilio, sus miles de amantes, sus orgías, aventuras con prostitutas y adúlteras para, poco a poco, ir retrocediendo en el tiempo hasta ubicarse en la Gran Tenochtitlan, en donde habrá de rememorar la pureza de la ciudad, así como su glorioso pasado con el fin de entender su propia existencia —paradójicamente—, en el momento mismo de hallar la muerte durante la destrucción de la urbe mexica. **Precio aproximado: $130.**



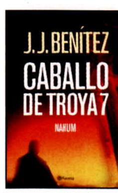
Las vidas sexuales de los grandes dictadores
Nigel Cawthorne
Diana

Como parte de la serie Vidas Sexuales, este libro se concentra en la conducta erótica de los grandes dictadores, desde Napoleón, Fidel Castro, Saddam Hussein, Hitler, Lenin, Stalin, Mussolini y otros; podremos leer a través de 17 capítulos los secretos amorosos y las indiscreciones que estos famosos hombres experimentaban en la cama.
Precio aproximado: $149.



Ciudad Juárez
Rafael Loret de Mola
Océano

El periodista mexicano Rafael Loret de Mola presenta un interesante reportaje titulado Ciudad Juárez, en el que hace una descripción detallada de todo lo que acontece en aquella ciudad fronteriza; las 325 páginas que integran el libro no sólo se centran en las muertas de Juárez, sino que también abordan todo lo relativo al narcotráfico y a los cárteles de la droga.
Precio aproximado: $136.



Caballo de Troya 7 nahum
J.J. Benítez
Planeta

Con este libro son siete los volúmenes que hasta hoy componen la serie Caballo de Troya, mismos que hablan sobre la vida de Jesús de Nazaret. Esta vez dos pilotos de la Fuerza Aérea Norteamericana hacen un viaje en el tiempo justo al año 30 en la provincia romana de Judea (actual Israel); su objetivo principal es ver meticulosamente cómo fueron los últimos días de Jesús.
Precio aproximado: $212.



Qué modos
Germán Dehesa
Planeta

El más reciente libro del escritor Germán Dehesa es un divertido texto integrado por más de 50 temas cotidianos. De algo tan común como las vacaciones, los recados, la siesta, la cama, el futbol, la pérdida de peso, el primer amor, el difícil domingo, la oración, el danzón dedicado, las fiestas y el fumar para contarlo. El autor inventó historias cortas que, tal vez, todos hemos experimentado.
Precio aproximado: $169.

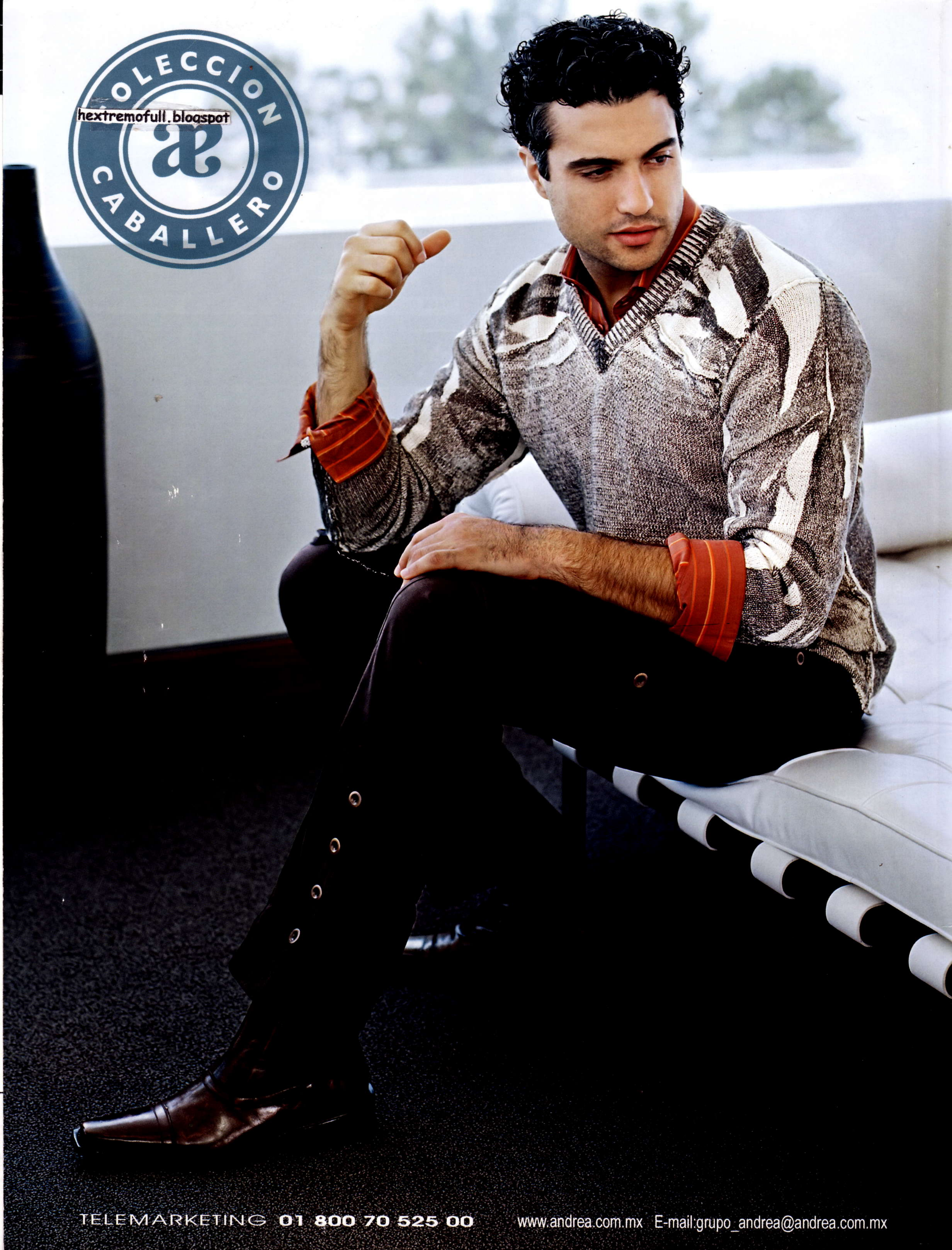
KATE MOSS

Ella sabe cómo prenderte

La exuberante modelo nos consiente al mostrarnos su escultural y bien torneado cuerpo dentro de las páginas del más reciente calendario **Pirelli.** La sugerente imagen nos invita a no dejar de pensar en ella y también a imaginar que a su lado compartimos unas vacaciones íntimas en un crucero que navega por el Caribe, en cuya cubierta nos ofrecemos a prenderle un cigarrillo —que sostiene en sus carnosos labios— antes de hacerle el amor.



FOTO CORTESÍA CALENDARIO PIRELLI 2006


OLECCION
CABALLERO
hextremofull.blogspot
TELEMARKETING 01 800 70 525 00
www.andrea.com.mx E-mail:grupo_andrea@andrea.com.mx